

Skýrsla þessi og innihald hennar er eingöngu til innanhússnota hjá því fyrirtæki, stofnun eða einstaklingi sem hana keypti. Öll opinber birting eða dreifing er óheimil án skriflegs leyfis Capacent Gallup. Starfsemi Capacent Gallup er með ISO 9001 gæðavottun. Allur réttur áskilinn: © Capacent Gallup  
**Capacent Gallup er aðili að Gallup International**

---

## Lýðheilsustöð

Umfang reykinga  
Samantekt 2009

Febrúar - september 2009

**Bls.**

- 5 **Framkvæmd**  
6 **Niðurstöður**

**Allir**

**Tíðni og greiningar**

- 7 Reykir þú eða hefur þú reykt?  
9 Greint eftir kyni  
10 Greint eftir aldri  
12 Greint eftir búsetu  
13 Greint eftir menntun  
14 Greint eftir fjölskyldutekjum

**Próun**

- 16 Peir sem reykja daglega  
16 Greint eftir kyni  
17 Greint eftir aldri  
18 Greint eftir kyni og aldri – 15-19 ára  
18 Greint eftir kyni og aldri – 20-29 ára  
19 Greint eftir kyni og aldri – 30-39 ára  
19 Greint eftir kyni og aldri – 40-49 ára  
20 Greint eftir kyni og aldri – 50-59 ára  
20 Greint eftir kyni og aldri – 60-69 ára  
21 Greint eftir kyni og aldri – 70-79 ára  
21 Greint eftir kyni og aldri – 80-89 ára  
22 Greint eftir búsetu  
22 Samanburður milli 1991 og 2009 eftir aldri  
23 Peir sem reykja sjaldnar en daglega  
23 Peir sem hættu að reykja fyrir minna en ári  
24 Peir sem hættu að reykja fyrir meira en ári  
24 Peir sem hafa aldrei reykt

**18-69 ára**

**Tíðni og greiningar**

- 25 Reykir þú eða hefur þú reykt?  
27 Greint eftir kyni  
28 Greint eftir búsetu  
29 Greint eftir menntun  
30 Greint eftir fjölskyldutekjum

**Próun**

- 32 Peir sem reykja daglega  
32 Greint eftir kyni  
33 Greint eftir búsetu  
33 Peir sem reykja sjaldnar en daglega  
34 Peir sem hættu að reykja fyrir minna en ári  
34 Peir sem hættu að reykja fyrir meira en ári  
35 Peir sem hafa aldrei reykt

	<b>Allir</b>
	<b>Þróun</b>
36	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Allir
37	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Karlar
38	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Konur
39	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Karlar 15-19 ára
39	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Karlar 20-29 ára
40	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Karlar 30-39 ára
40	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Karlar 40-49 ára
41	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Karlar 50-59 ára
41	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Karlar 60-69 ára
42	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Karlar 70-79 ára
42	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Karlar 80-89 ára
43	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Konur 15-19 ára
43	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Konur 20-29 ára
44	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Konur 30-39 ára
44	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Konur 40-49 ára
45	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Konur 50-59 ára
45	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Konur 60-69 ára
46	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Konur 70-79 ára
46	Reykir þú eða hefur þú reykt? - Konur 80-89 ára
47	<b>Túlkun niðurstaðna</b>

**Lýsing á rannsókn**

Unnið fyrir	Lýðheilsustöð - Samantekt þriggja kannana 2009
Markmið	Að kanna umfang reykinga og þróun frá fyrri mælingum
Framkvæmdatími	Febrúar til september 2009
Aðferð	Símakannanir
Úrtak	Úrtök úr þjóðskrá, 15-89 ára af öllu landinu
Verknúmer	4019279

**Stærð úrtaks og svörun**

	Fjöldi svarenda	Svarhlutfall
Könnun 1 (febrúar-mars)	869	50,8%
Könnun 2 (maí-júní)	867	53,8%
Könnun 3 (ágúst-september)	873	52,4%
<b>Alls</b>	<b>2609</b>	

**Greiningarbreytur**

Kyn	Karlar og konur
Aldur	Átta/Fimm/Fimmtán aldursflokkar
Búseta	Höfuðborgarsvæðið og landsbyggðin
Menntun	Fjórir flokkar
Fjölskyldutekjur	Tekjur allra á heimilinu fyrir skatta, fimm flokkar

Reykjavík, 25. september 2009

Bestu þakkir fyrir gott samstarf,

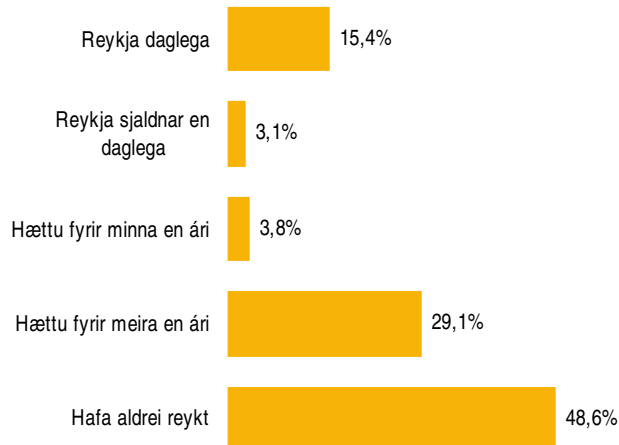
Þórhallur Ólafsson  
Eva Dröfn Jónsdóttir  
Matthías Þorvaldsson



LÝÐHEILSUSTÖÐ

- lífið heil

Svör	Fjöldi	Hlutfall %	Vikmörk +/-
Reykja daglega	401	15,4	1,4
Reykja sjaldnar en daglega	81	3,1	0,7
Hættu fyrir minna en ári	99	3,8	0,7
Hættu fyrir meira en ári	755	29,1	1,7
Hafa aldrei reykt	1262	48,6	1,9
Fjöldi svara	2598	100,0	
Tóku afstöðu	2598	99,6	
Tóku ekki afstöðu	11	0,4	
Fjöldi svarenda	2609	100,0	



### Greiningar

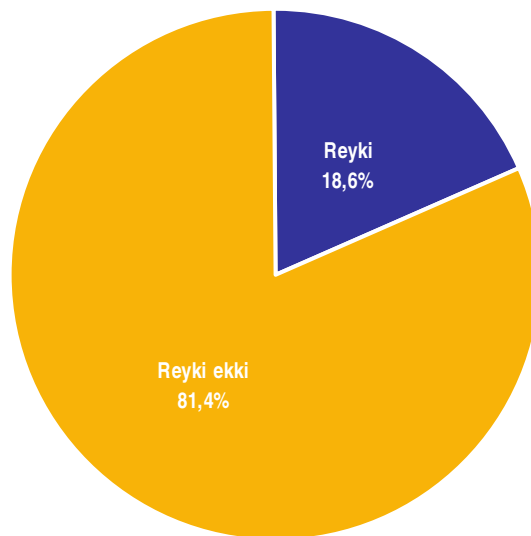
	Fjöldi svara	Reykja daglega	Reykja sjaldnar en daglega	Hættu fyrir minna en ári	Hættu fyrir meira en ári	Hafa aldrei reykt
<b>Kyn</b>						
Karlar	1244	15,7%	3,2%	3,6%	30,1%	47,4%
Konur	1354	15,2%	3,0%	4,0%	28,1%	49,6%
<b>Aldur *</b>						
15-19 ára	236	12,7%	5,5%	4,2%	3,8%	73,7%
20-29 ára	373	16,6%	4,3%	5,6%	15,3%	58,2%
30-39 ára	472	14,8%	1,3%	3,8%	21,0%	59,1%
40-49 ára	492	18,7%	2,6%	3,9%	31,7%	43,1%
50-59 ára	415	17,1%	4,6%	3,9%	38,8%	35,7%
60-69 ára	314	16,2%	1,6%	2,5%	47,1%	32,5%
70-79 ára	187	9,1%	3,7%	3,2%	45,5%	38,5%
80-89 ára	109	7,3%	1,8%	0,9%	36,7%	53,2%
<b>Búseta</b>						
Höfuðborgarsvæðið	1514	14,9%	3,4%	4,0%	28,9%	48,8%
Landsbyggðin	1084	16,2%	2,7%	3,5%	29,3%	48,2%
<b>Menntun *</b>						
Grunnskólapróf	427	15,9%	4,0%	3,5%	27,4%	49,2%
Grunnskólapróf og viðbót	576	26,4%	3,5%	4,3%	30,6%	35,2%
Framhaldsskólapróf	789	15,2%	2,9%	4,3%	29,4%	48,2%
Háskólapróf	751	8,0%	2,8%	2,9%	30,1%	56,2%
<b>Fjölskyldutekjur</b>						
Lægri en 250 þúsund	307	19,5%	2,0%	2,3%	32,6%	43,6%
250 til 399 þúsund	502	16,7%	3,6%	5,4%	33,3%	41,0%
400 til 549 þúsund	422	17,1%	3,6%	3,6%	31,0%	44,8%
550 til 799 þúsund	440	17,3%	3,2%	3,9%	28,9%	46,8%
800 þúsund eða hærri	374	11,8%	3,5%	4,8%	27,5%	52,4%

#### \* Marktækur munur á milli hópa

Grænar tölur eru hærri en efri vikmörk fyrir heildina

Rauðar tölur eru lægri en neðri vikmörk fyrir heildina

Svör	Fjöldi	Hlutfall %	Vikmörk +/-
Reyki	482	18,6	1,5
Reyki ekki	2116	81,4	1,5
Fjöldi svara	2598	100,0	
Tóku afstöðu	2598	99,6	
Tóku ekki afstöðu	11	0,4	
Fjöldi svarenda	2609	100,0	

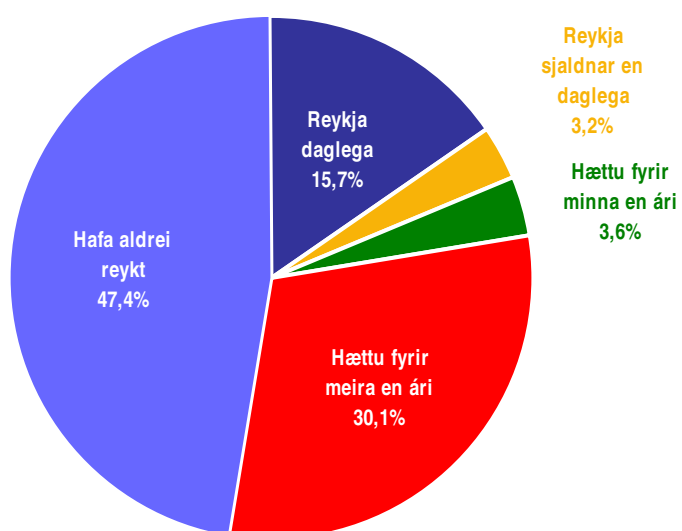


### Greiningar

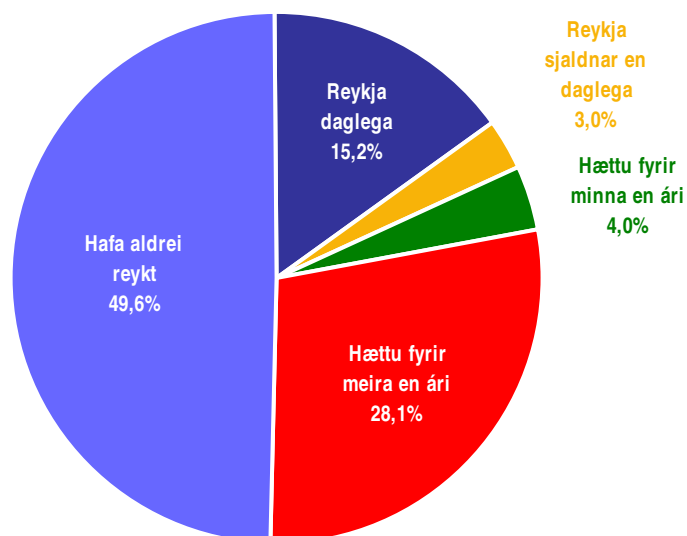
	Fjöldi svara	Reyki	Reyki ekki
<b>Kyn</b>			
Karlar	1244	19%	81%
Konur	1354	18%	82%
<b>Aldur *</b>			
15-19 ára	236	18%	82%
20-29 ára	373	21%	79%
30-39 ára	472	16%	84%
40-49 ára	492	21%	79%
50-59 ára	415	22%	78%
60-69 ára	314	18%	82%
70-79 ára	187	13%	87%
80-89 ára	109	9%	91%
<b>Búseta</b>			
Höfuðborgarsvæðið	1514	18%	82%
Landsbyggðin	1084	19%	81%
<b>Menntun *</b>			
Grunnskólapróf	427	20%	80%
Grunnskólapróf og viðbót	576	30%	70%
Framhaldsskólapróf	789	18%	82%
Háskólapróf	751	11%	89%
<b>Fjölskyldutekjur</b>			
Lægrí en 250 þúsund	307	21%	79%
250 til 399 þúsund	502	20%	80%
400 til 549 þúsund	422	21%	79%
550 til 799 þúsund	440	20%	80%
800 þúsund eða hærrí	374	15%	85%

\* Marktækur munur á milli hópa

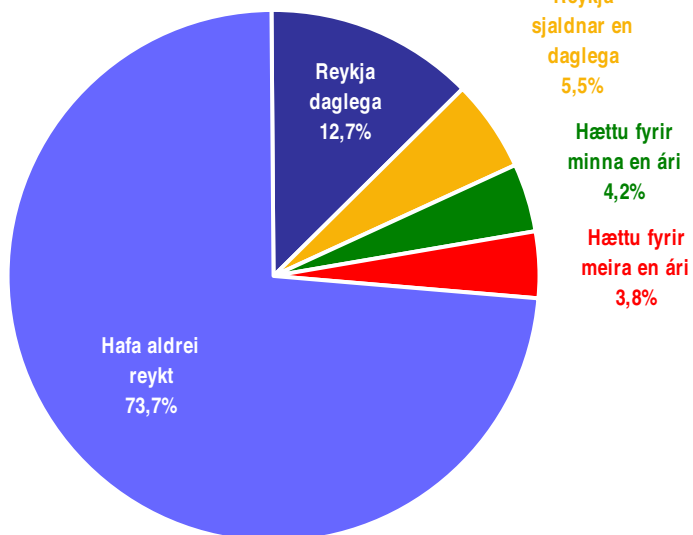
Karlar



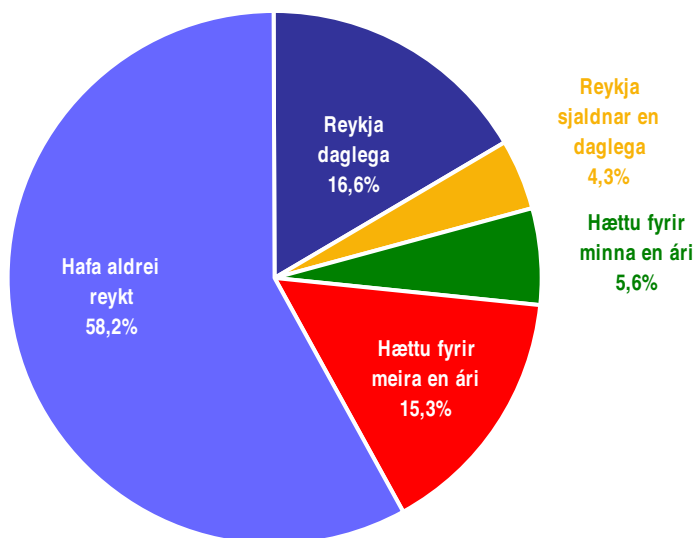
Konur



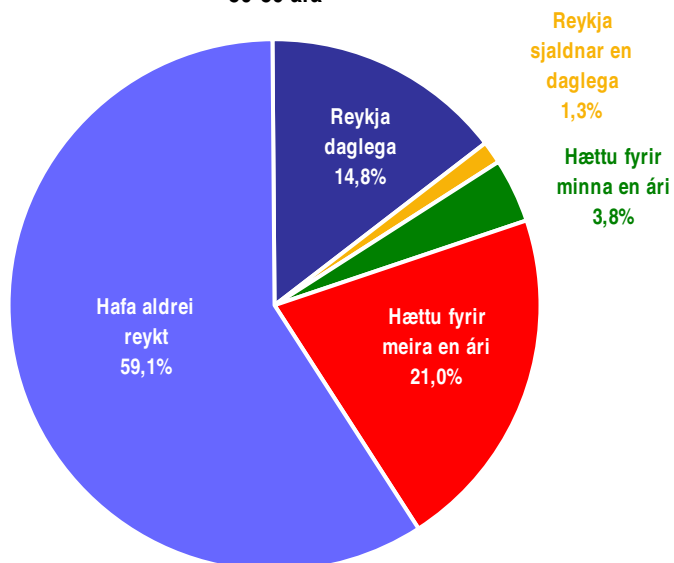
15-19 ára



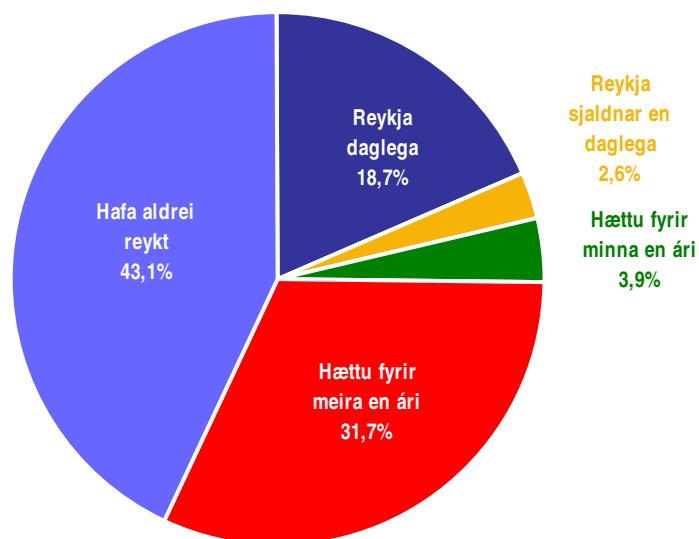
20-29 ára

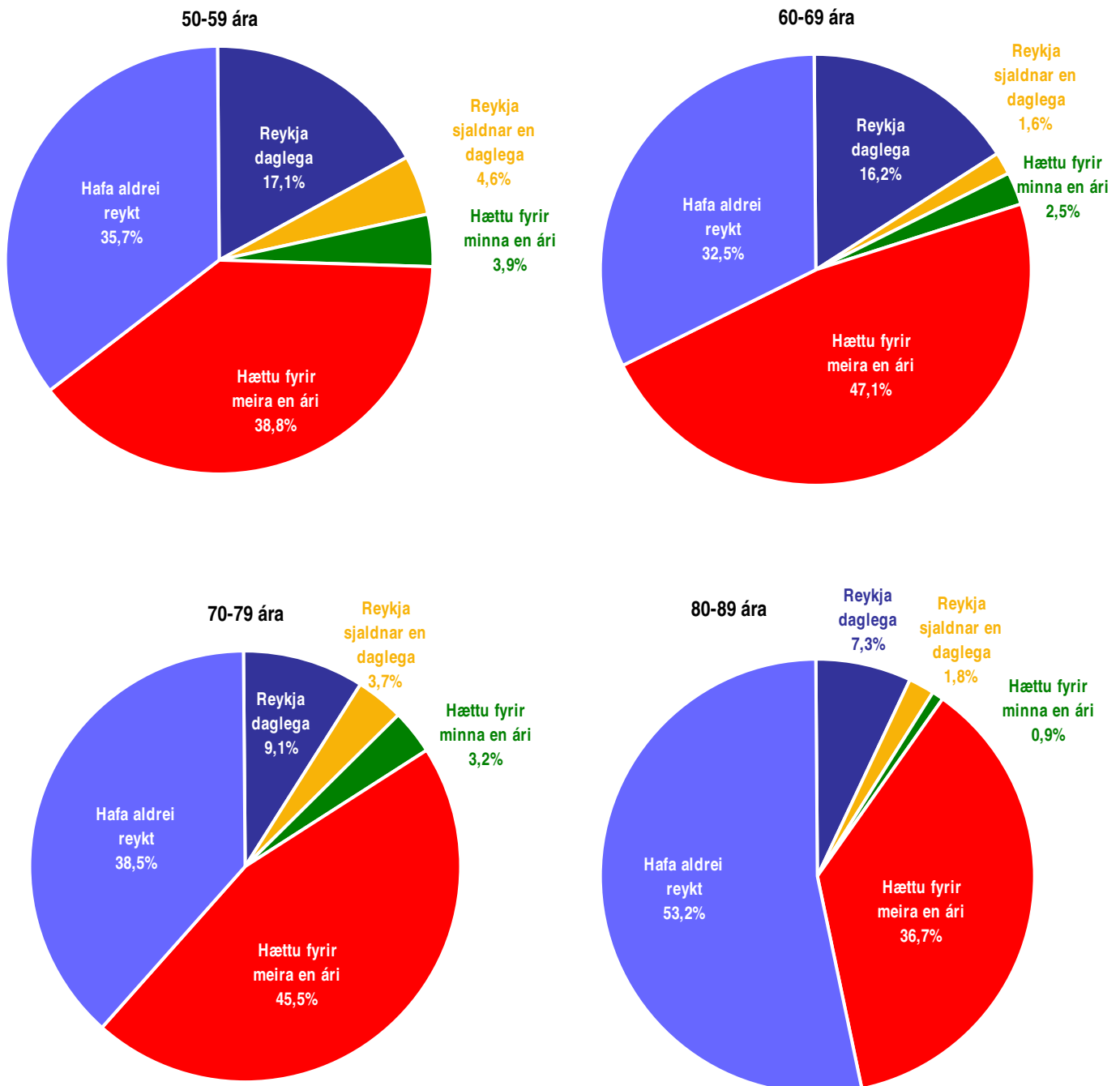


30-39 ára

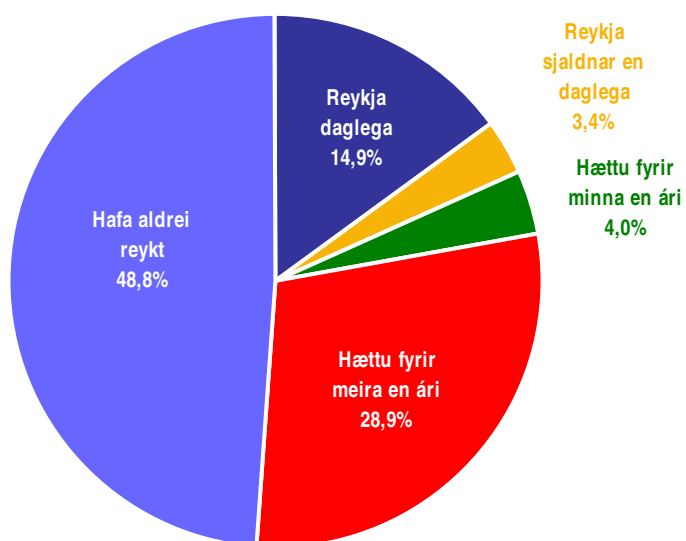


40-49 ára

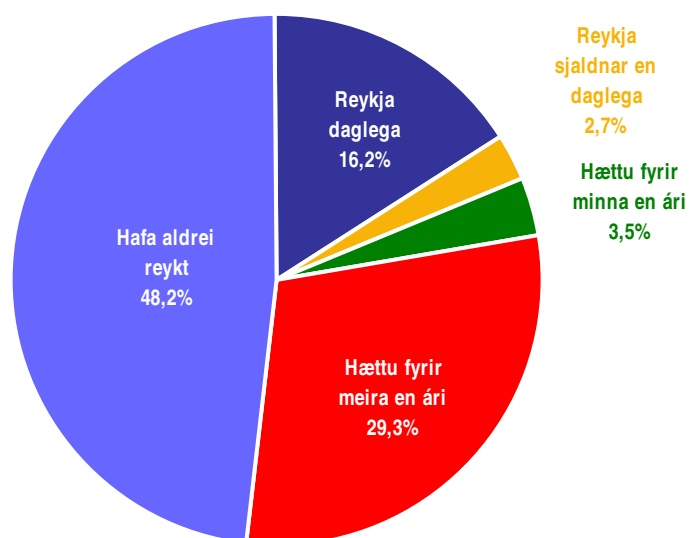




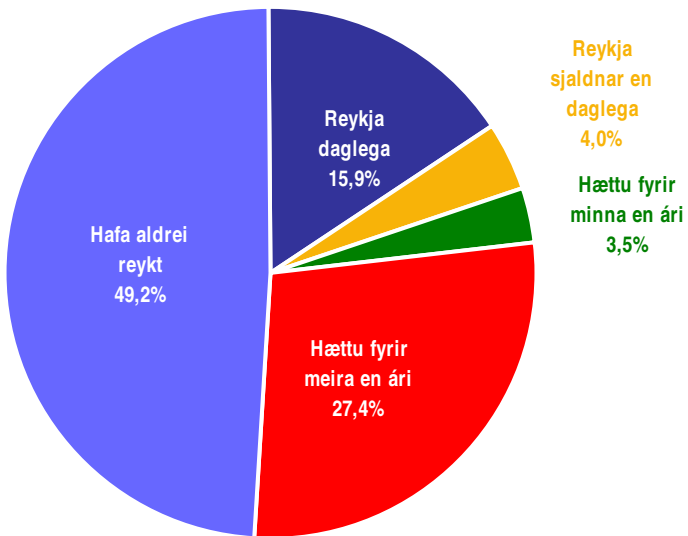
Höfuðborgarsvæðið



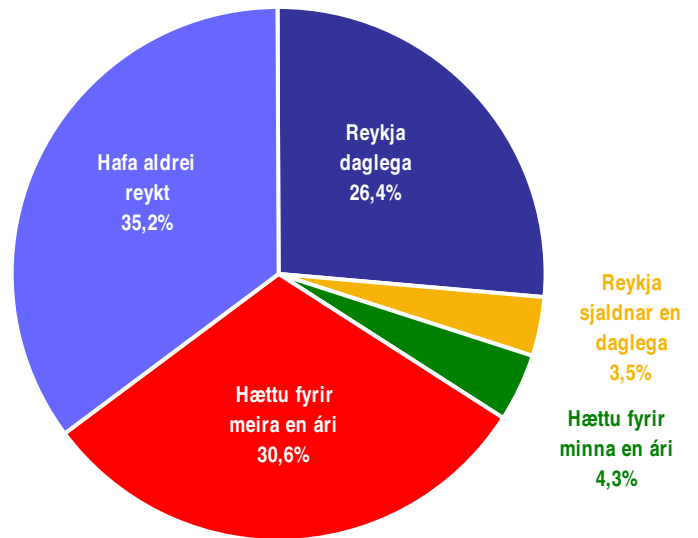
Landsbyggðin



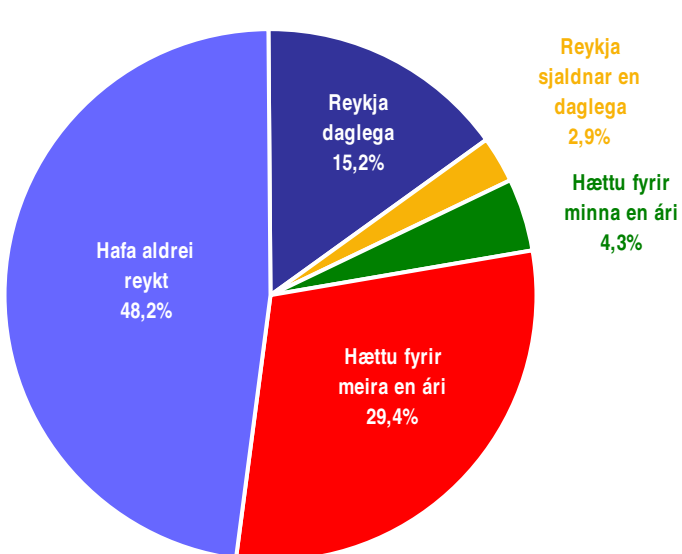
Grunnskólapróf



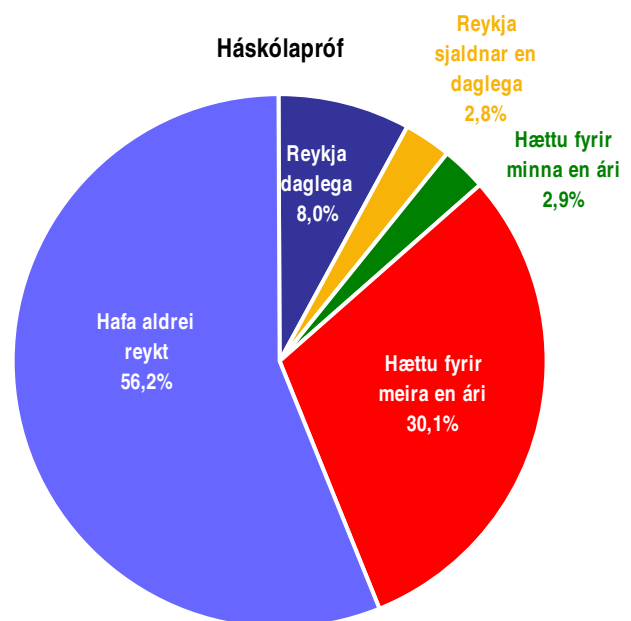
Grunnskólapróf og viðbót



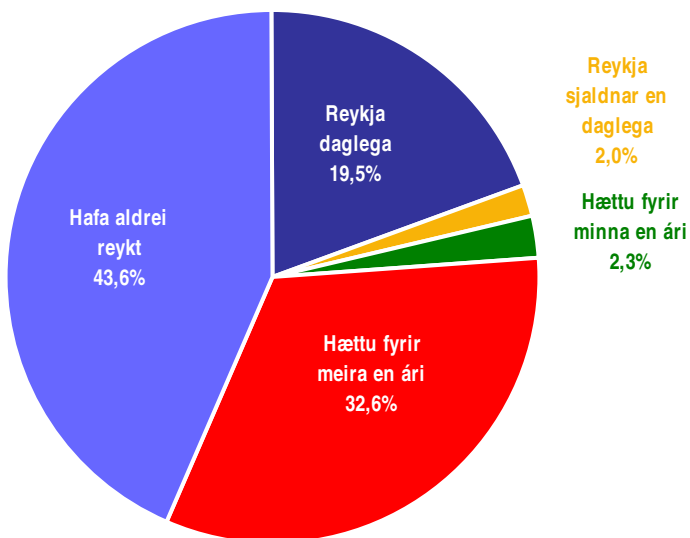
Framhaldsskólapróf



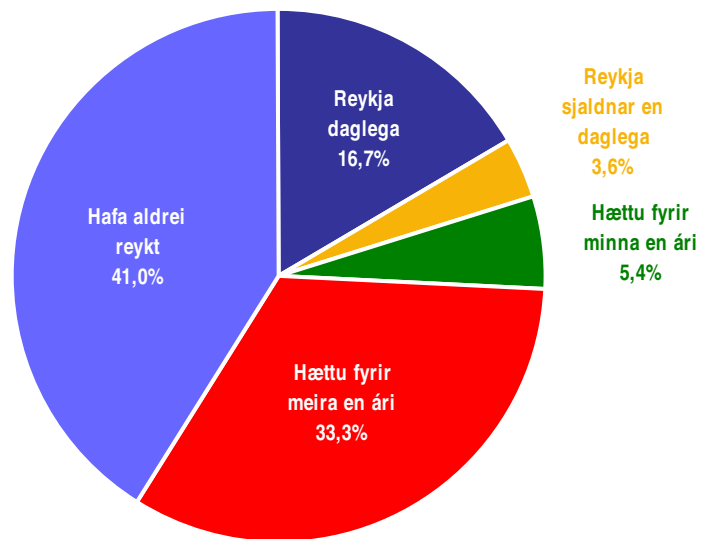
Háskólapróf



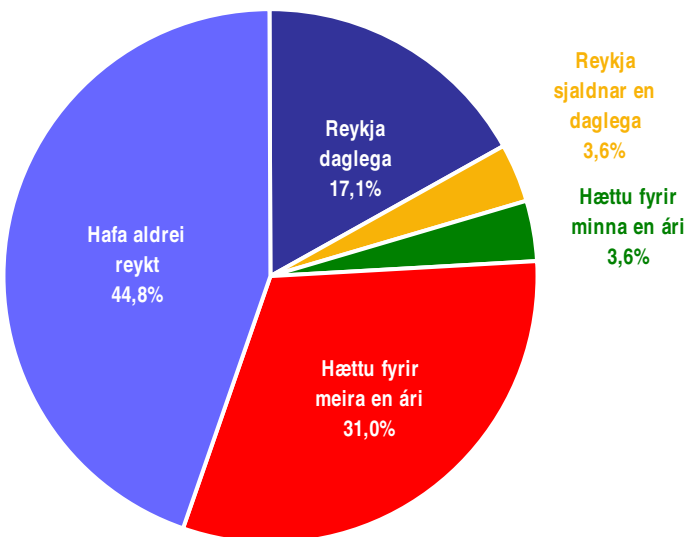
Lægrri en 250 þúsund



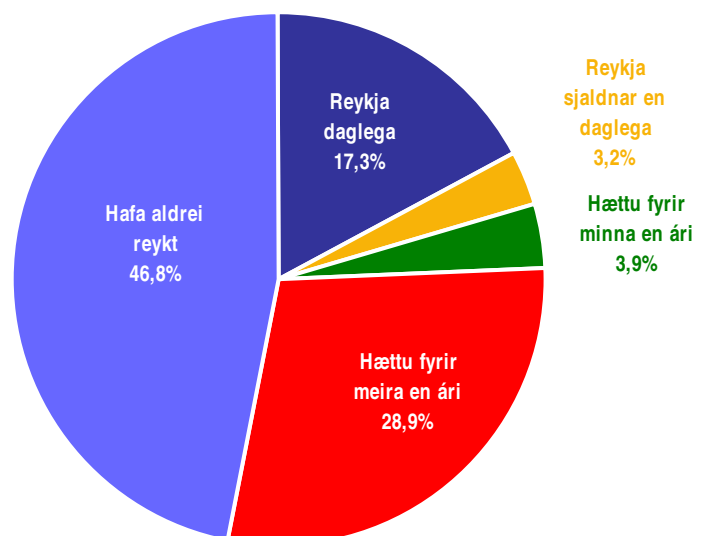
250 til 399 þúsund

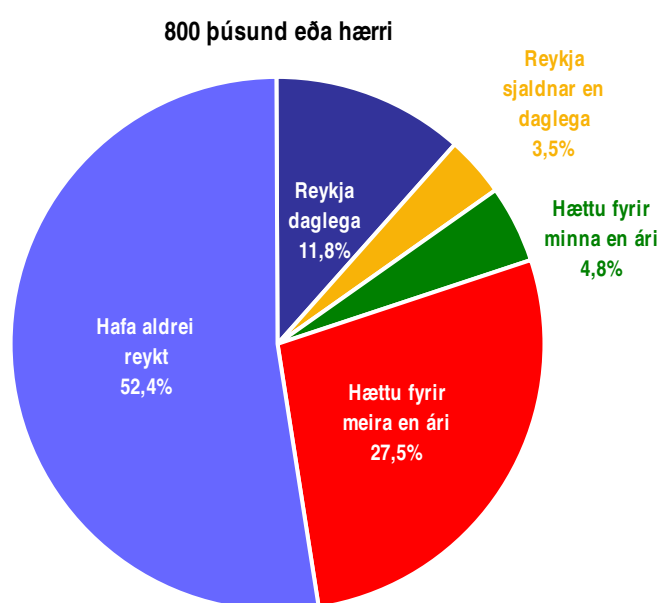


400 til 549 þúsund

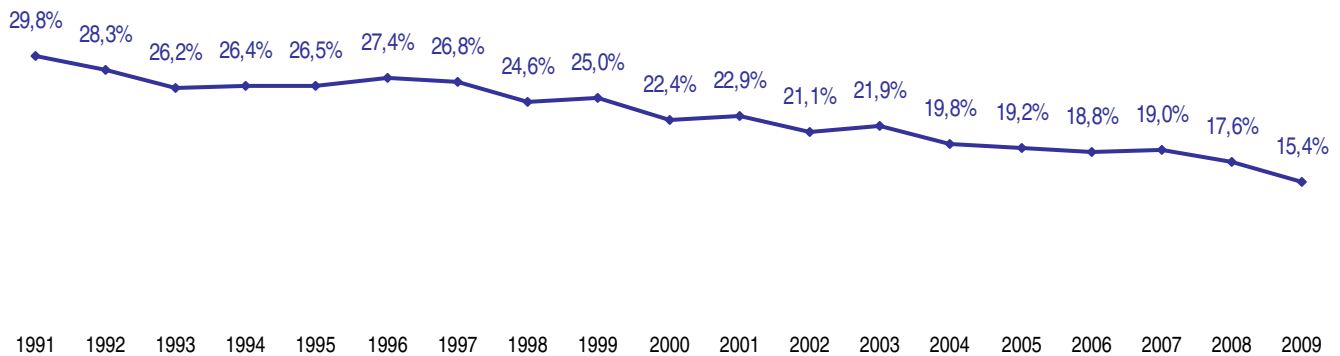


550 til 799 þúsund



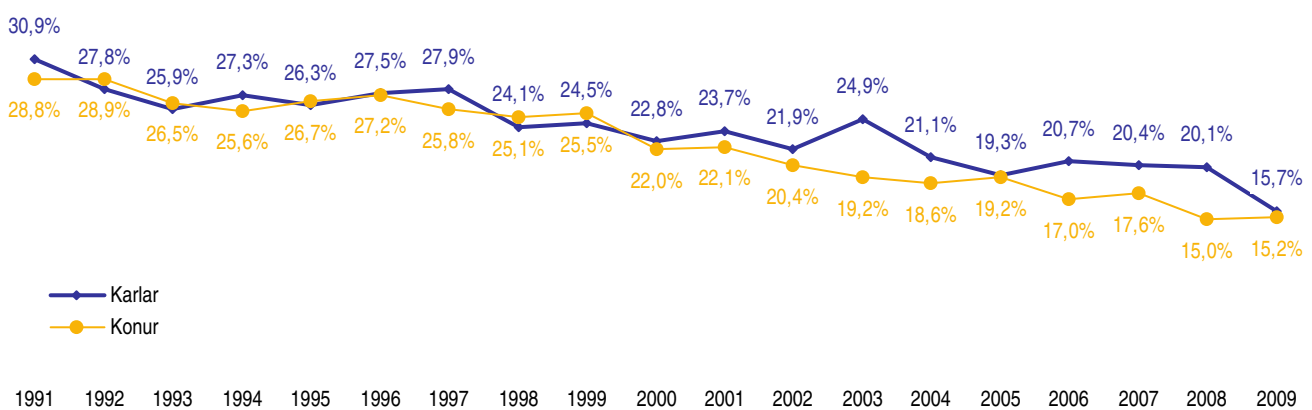


Þróun

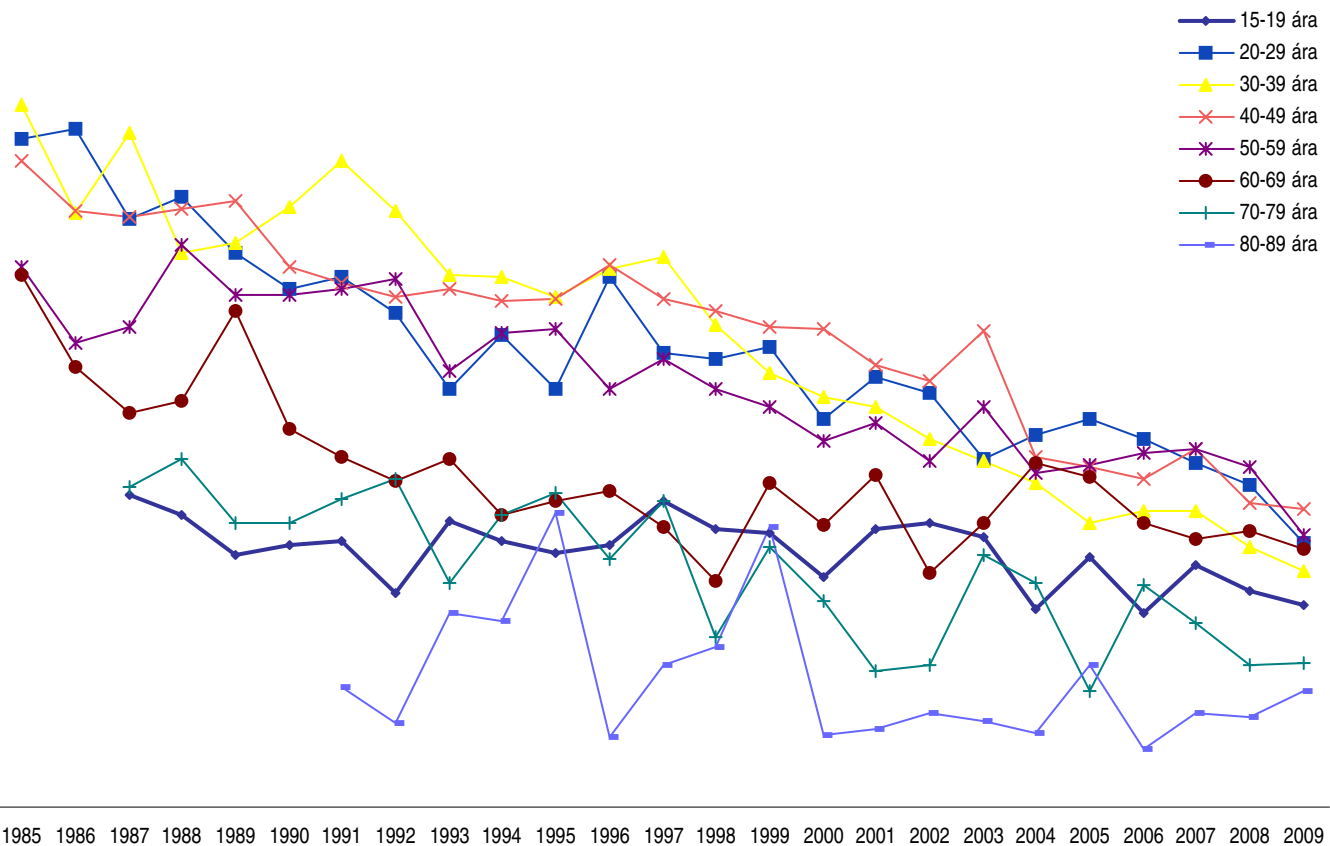


Þróun er sýnd á kvarðanum 0-50%

Þróun - Greint eftir kyni



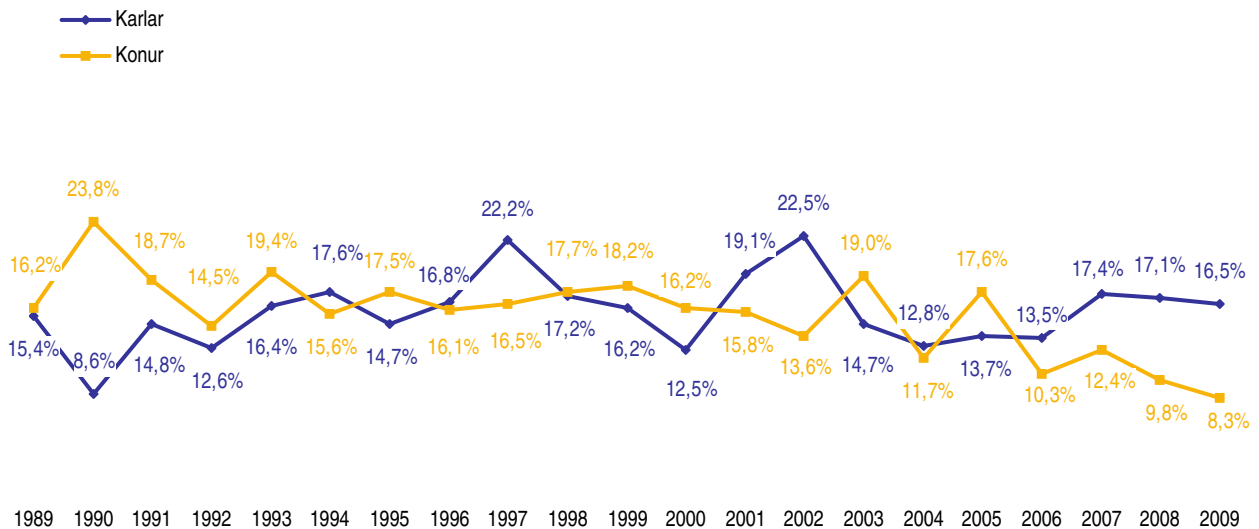
Þróun - Greint eftir aldri



Þróun er sýnd á kvarðanum 0-50%

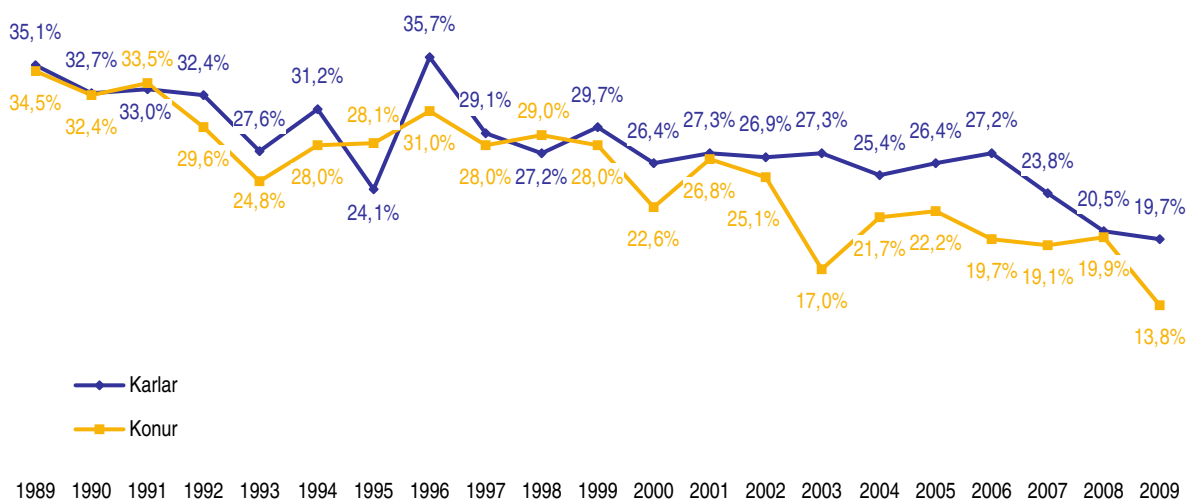
	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
15-19 ára	19,6%	18,4%	15,8%	16,5%	16,7%	13,4%	18,0%	16,7%	16,0%	16,4%	19,2%	17,4%	17,2%	14,4%	17,5%	17,9%	16,9%	12,4%	15,7%	13,1%	15,2%	13,6%	12,7%
20-29 ára	36,9%	38,3%	34,8%	32,5%	33,3%	31,0%	26,2%	29,6%	26,2%	33,3%	28,5%	28,2%	28,9%	24,4%	27,0%	26,0%	21,8%	23,3%	24,3%	23,1%	21,5%	20,2%	16,6%
30-39 ára	42,3%	34,8%	35,4%	37,7%	40,6%	37,4%	33,4%	33,3%	32,0%	33,8%	34,5%	30,3%	27,3%	25,7%	25,1%	23,1%	21,7%	20,3%	17,9%	18,5%	18,6%	16,3%	14,8%
40-49 ára	37,0%	37,6%	38,1%	33,9%	32,9%	32,0%	32,5%	31,8%	31,9%	34,0%	31,9%	31,1%	30,1%	30,0%	27,8%	26,8%	29,9%	21,9%	21,3%	20,5%	22,4%	19,1%	18,7%
50-59 ára	30,1%	35,3%	32,1%	32,2%	32,5%	33,2%	27,4%	29,8%	30,0%	26,2%	28,2%	26,3%	25,1%	23,0%	24,1%	21,7%	25,1%	20,9%	21,4%	22,2%	22,5%	21,4%	17,1%
60-69 ára	24,8%	25,5%	31,2%	23,7%	22,0%	20,5%	21,9%	18,4%	19,2%	19,9%	17,6%	14,2%	20,4%	17,7%	20,8%	14,7%	17,9%	21,6%	20,8%	17,9%	16,9%	17,4%	16,2%
70-79 ára	20,1%	21,8%	17,9%	17,9%	19,4%	20,6%	14,1%	18,4%	19,7%	15,6%	19,2%	10,7%	16,3%	12,9%	8,6%	8,9%	15,8%	14,1%	7,3%	13,8%	11,5%	8,9%	9,1%
80-89 ára					7,5%	5,3%	12,2%	11,6%	18,5%	4,4%	8,9%	10,0%	17,6%	4,5%	4,9%	5,9%	5,4%	4,7%	9,0%	4,2%	5,9%	5,7%	7,3%

**Próun - Greint eftir kyni og aldri - 15-19 ára**

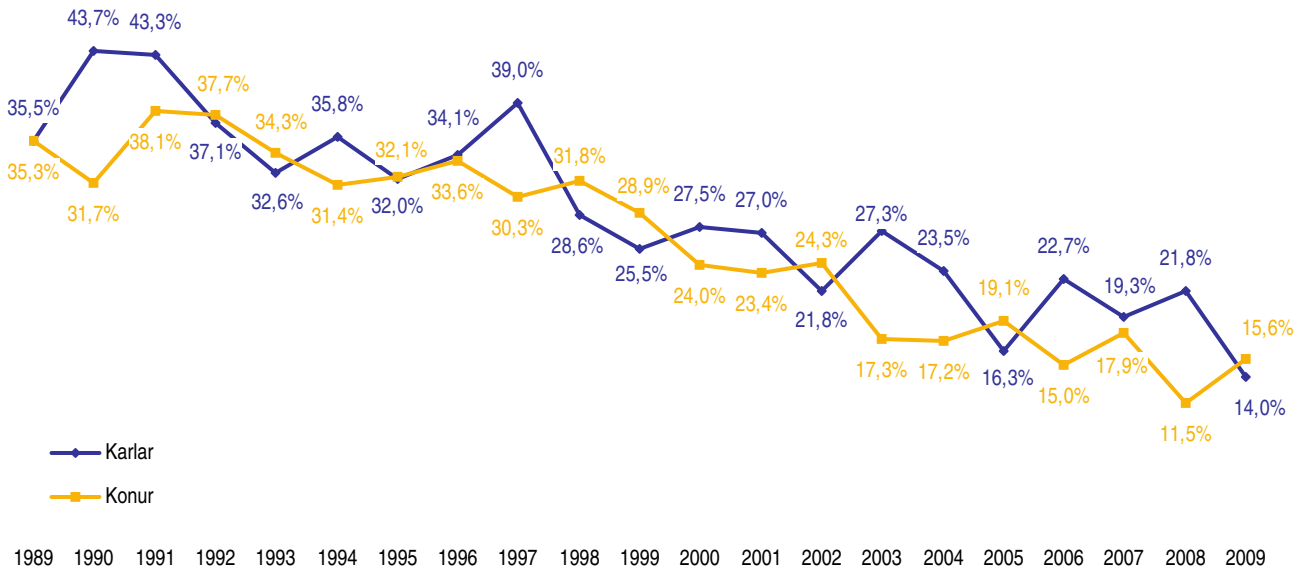


Próun er sýnd á kvarðanum 0-50%

**Próun - Greint eftir kyni og aldri - 20-29 ára**

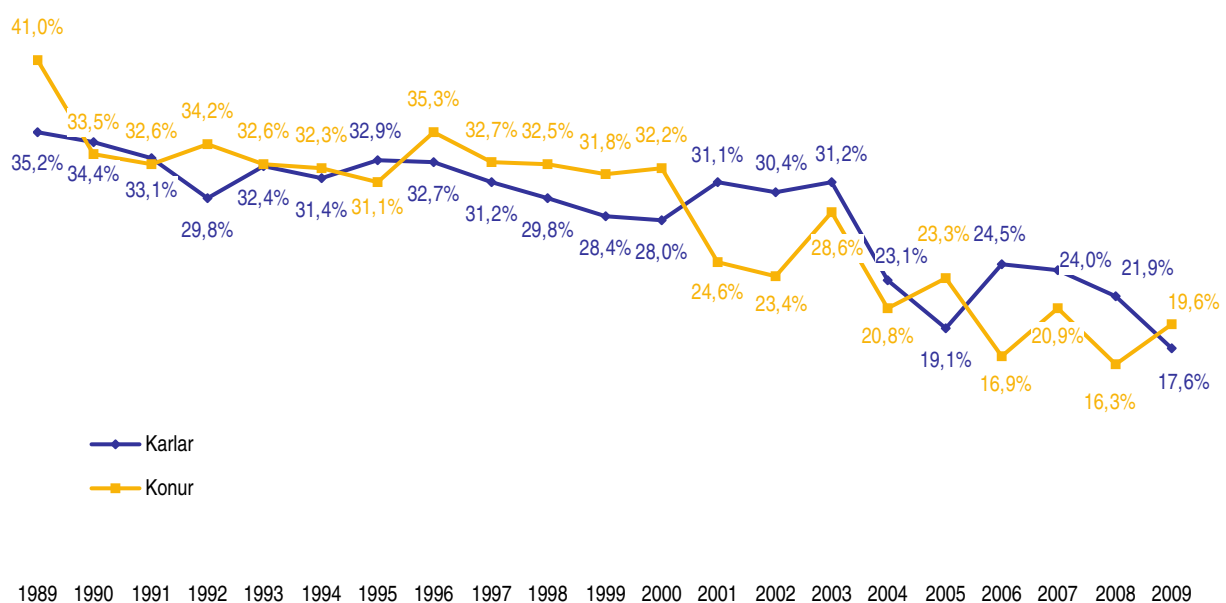


**Próun - Greint eftir kyni og aldri - 30-39 ára**

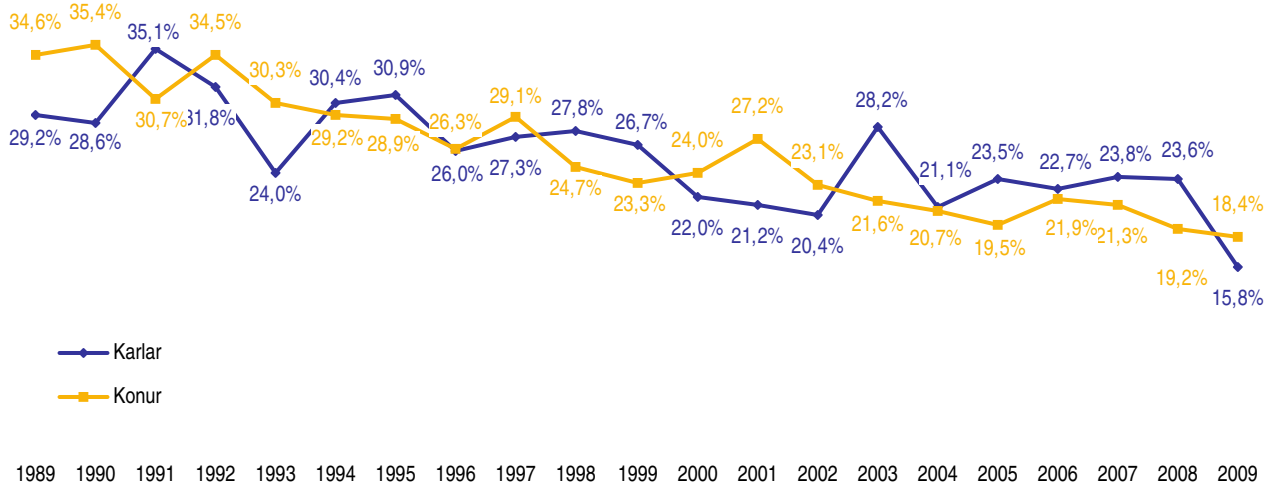


Próun er sýnd á kvarðanum 0-50%

**Próun - Greint eftir kyni og aldri - 40-49 ára**

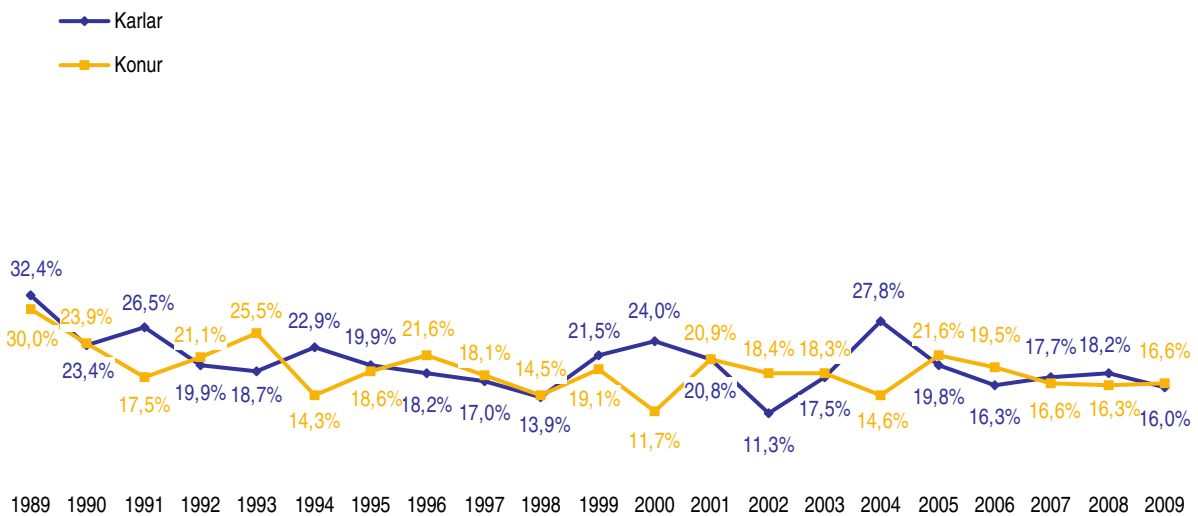


**Próun - Greint eftir kyni og aldri - 50-59 ára**

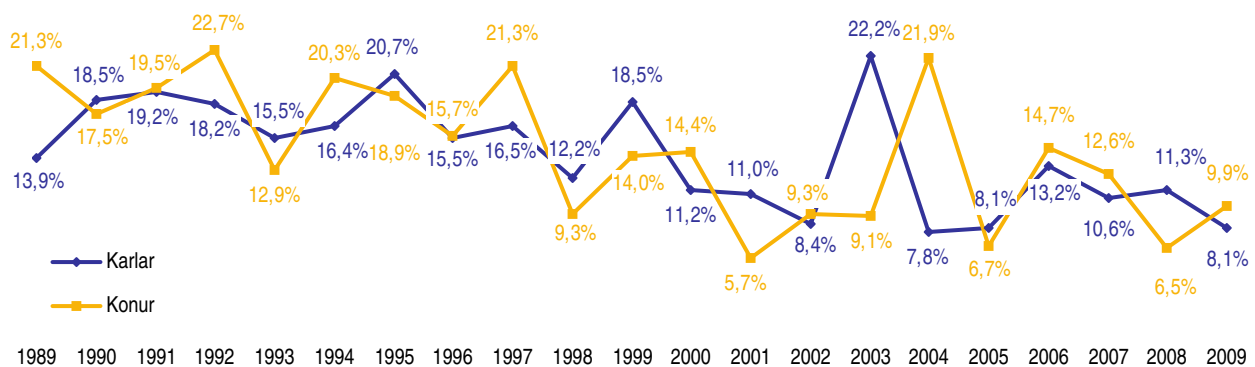


Próun er sýnd á kvarðanum 0-50%

**Próun - Greint eftir kyni og aldri - 60-69 ára**

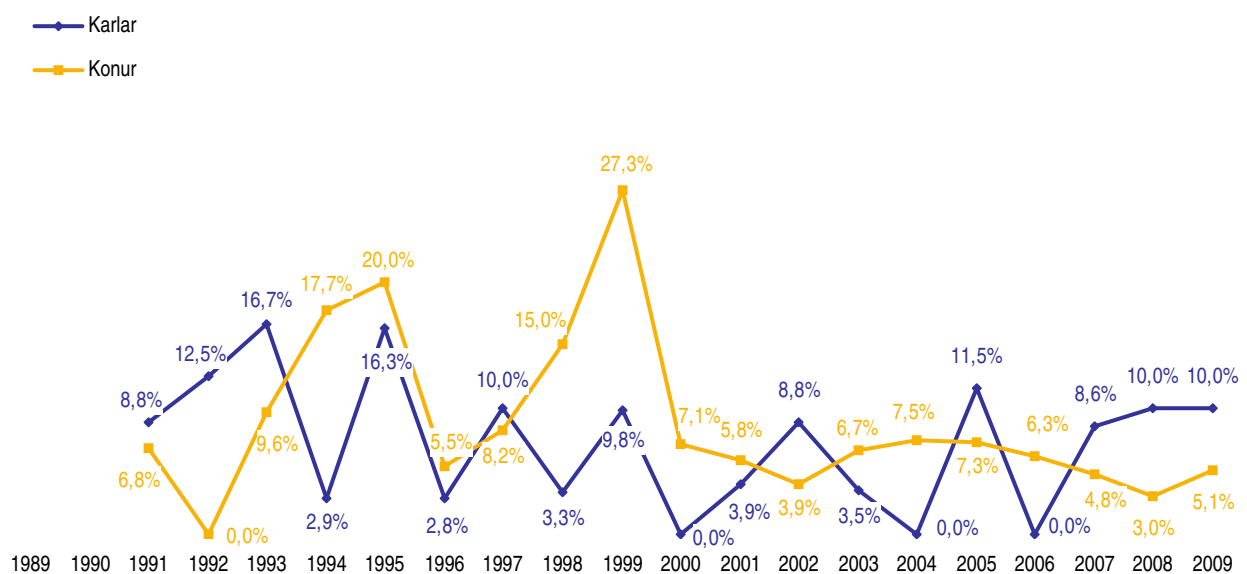


Þróun - Greint eftir kyni og aldri - 70-79 ára

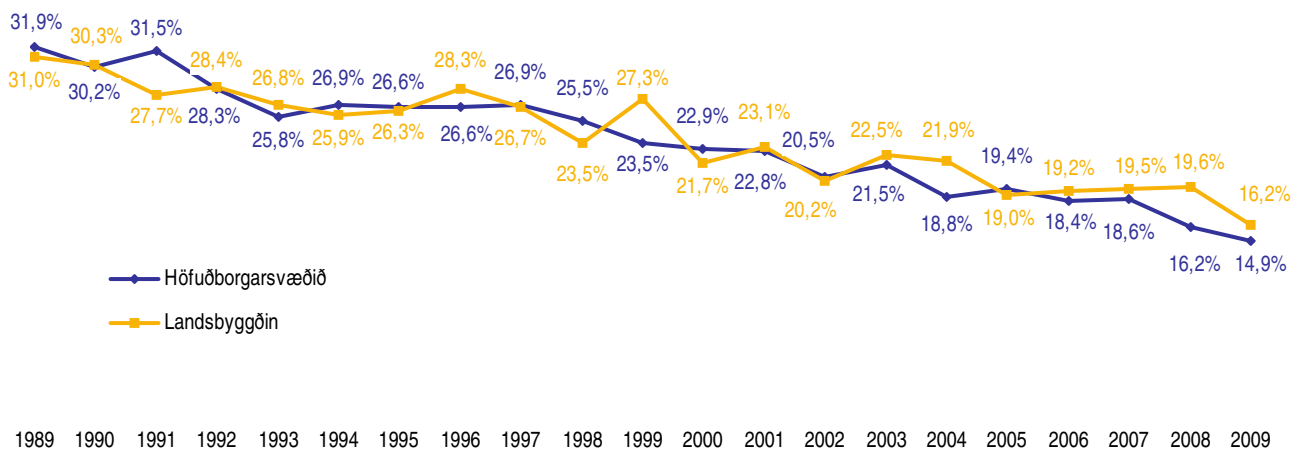


Þróun er sýnd á kvarðanum 0-50%

Þróun - Greint eftir kyni og aldri - 80-89 ára

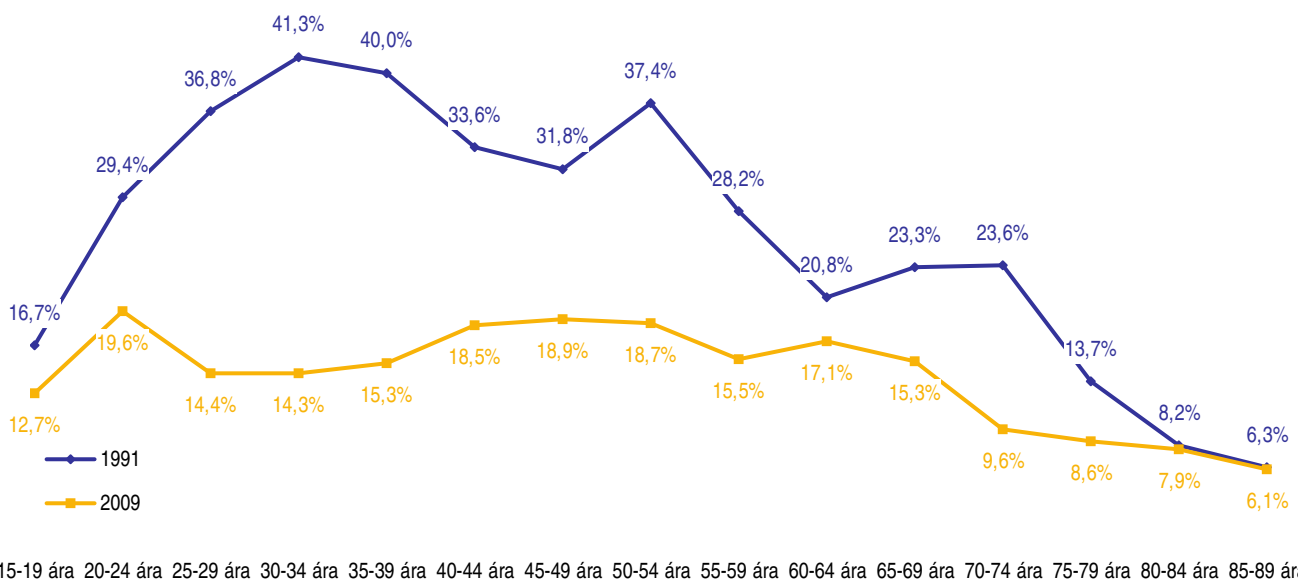


Próun - Greint eftir búsetu

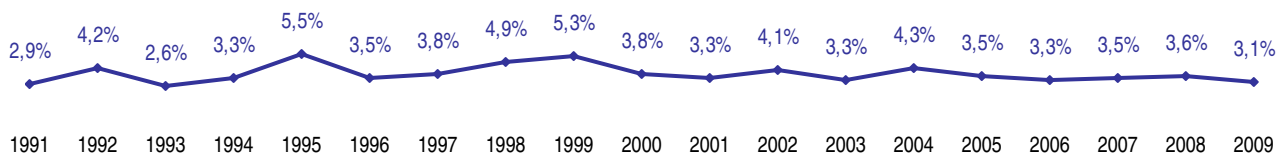


Próun er sýnd á kvarðanum 0-50%

Próun - Greint eftir aldri - Samanburður milli 1991 og 2009

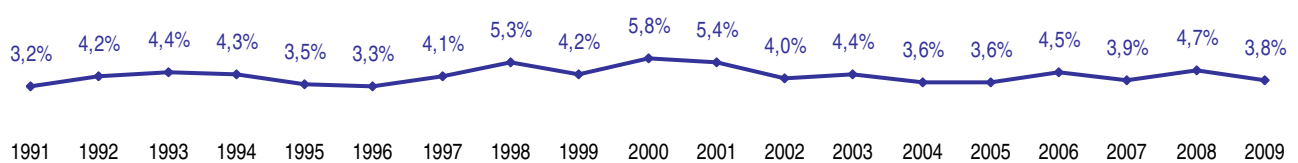


**Peir sem reykja sjaldnar en daglega**

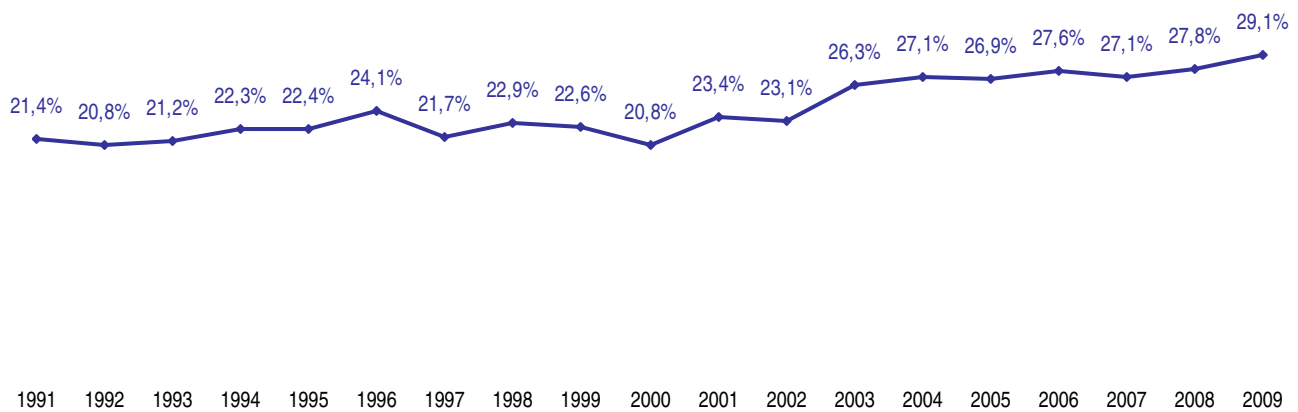


Próun er sýnd á kvarðanum 0-50%

**Peir sem hættu að reykja fyrir minna en ári**

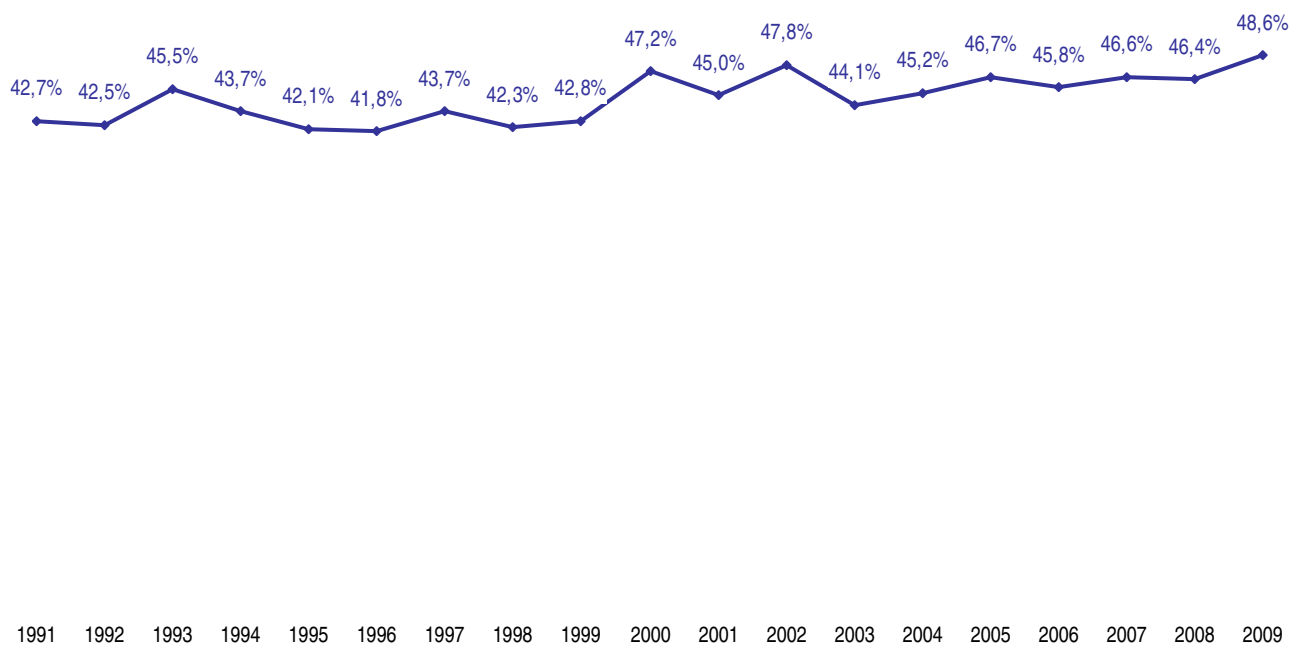


**Peir sem hættu að reykja fyrir meira en ári**

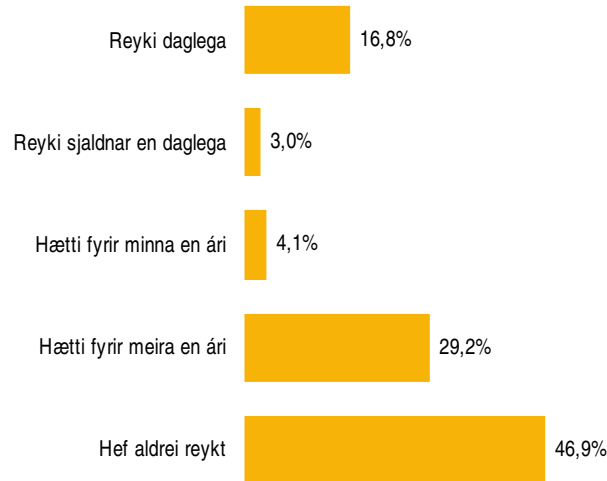


Próun er sýnd á kvarðanum 0-50%

**Peir sem hafa aldrei reykt**



Svör	Fjöldi	Hlutfall %	Vikmörk +/-
Reyki daglega	360	16,8	1,6
Reyki sjaldnar en daglega	65	3,0	0,7
Hætti fyrir minna en ári	87	4,1	0,8
Hætti fyrir meira en ári	625	29,2	1,9
Hef aldrei reykt	1005	46,9	2,1
Fjöldi svara	2142	100,0	
Tóku afstöðu	2142	99,5	
Tóku ekki afstöðu	10	0,5	
Fjöldi svarenda	2152	100,0	



### Greiningar

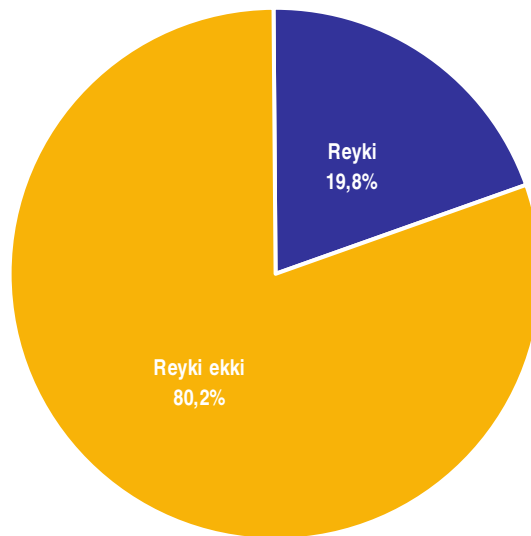
	Fjöldi svara	Reyki daglega	Reyki sjaldnar en daglega	Hætti fyrir minna en ári	Hætti fyrir meira en ári	Hef aldrei reykt
<b>Kyn</b>						
Karlar	1021	16,8%	2,8%	3,9%	28,9%	47,5%
Konur	1121	16,8%	3,2%	4,2%	29,4%	46,4%
<b>Aldur *</b>						
18-29 ára	449	16,9%	4,9%	5,8%	13,6%	58,8%
30-39 ára	472	14,8%	1,3%	3,8%	21,0%	59,1%
40-49 ára	492	18,7%	2,6%	3,9%	31,7%	43,1%
50-59 ára	415	17,1%	4,6%	3,9%	38,8%	35,7%
60-69 ára	314	16,2%	1,6%	2,5%	47,1%	32,5%
<b>Búseta</b>						
Höfuðborgarsvæðið	1261	16,2%	3,3%	4,3%	28,3%	48,0%
Landsbyggðin	881	17,7%	2,7%	3,7%	30,4%	45,4%
<b>Menntun *</b>						
Grunnskólapróf	233	20,2%	3,0%	4,3%	36,5%	36,1%
Grunnskólapróf og viðbót	465	29,7%	4,1%	5,2%	27,7%	33,3%
Framhaldsskólapróf	721	16,1%	2,9%	4,2%	28,2%	48,7%
Háskólapróf	714	8,3%	2,5%	3,1%	28,9%	57,3%
<b>Fjölskyldutekjur</b>						
Lægri en 250 þúsund	177	24,3%	2,3%	3,4%	27,1%	42,9%
250 til 399 þúsund	420	18,8%	3,3%	5,0%	31,4%	41,4%
400 til 549 þúsund	406	17,7%	3,7%	3,7%	30,0%	44,8%
550 til 799 þúsund	431	17,6%	3,0%	3,9%	28,3%	47,1%
800 þúsund eða hærri	371	11,9%	3,5%	4,9%	27,0%	52,8%

\* Marktækur munur á milli hópa

Grænar tölur eru hærri en efri vikmörk fyrir heildina

Rauðar tölur eru lægri en neðri vikmörk fyrir heildina

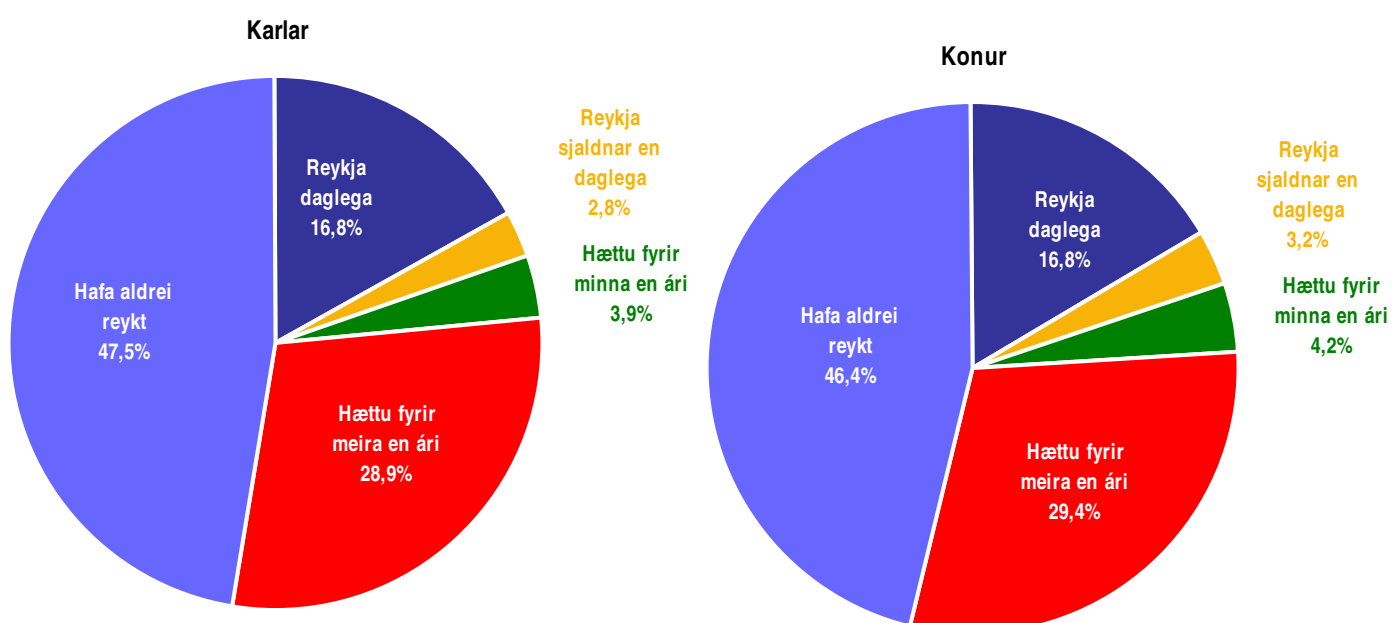
Svör	Fjöldi	Hlutfall %	Vikmörk +/-
Reyki	425	19,8	1,7
Reyki ekki	1717	80,2	1,7
Fjöldi svara	2142	100,0	
Tóku afstöðu	2142	99,5	
Tóku ekki afstöðu	10	0,5	
Fjöldi svarenda	2152	100,0	



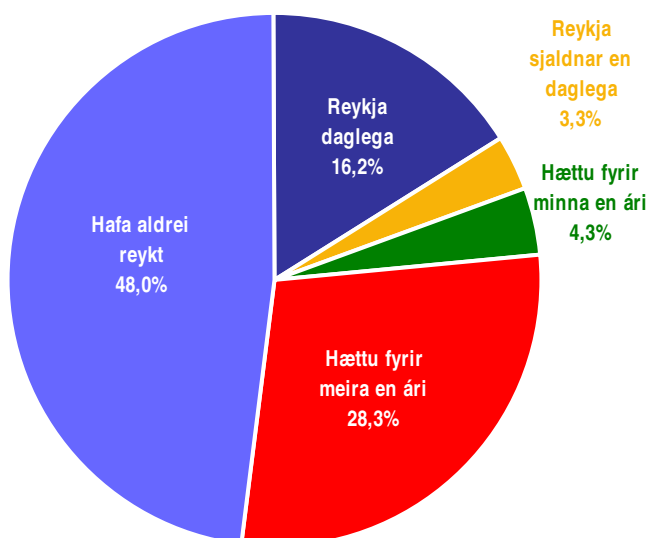
### Greiningar

	Fjöldi svara	Reyki	Reyki ekki
<b>Kyn</b>			
Karlar	1021	20%	80%
Konur	1121	20%	80%
<b>Aldur</b>			
18-29 ára	449	22%	78%
30-39 ára	472	16%	84%
40-49 ára	492	21%	79%
50-59 ára	415	22%	78%
60-69 ára	314	18%	82%
<b>Búseta</b>			
Höfuðborgarsvæðið	1261	19%	81%
Landsbyggðin	881	20%	80%
<b>Menntun *</b>			
Grunnskólapróf	233	23%	77%
Grunnskólapróf og viðbót	465	34%	66%
Framhaldsskólapróf	721	19%	81%
Háskólapróf	714	11%	89%
<b>Fjölskyldutekjur *</b>			
Lægrí en 250 þúsund	177	27%	73%
250 til 399 þúsund	420	22%	78%
400 til 549 þúsund	406	21%	79%
550 til 799 þúsund	431	21%	79%
800 þúsund eða hærrí	371	15%	85%

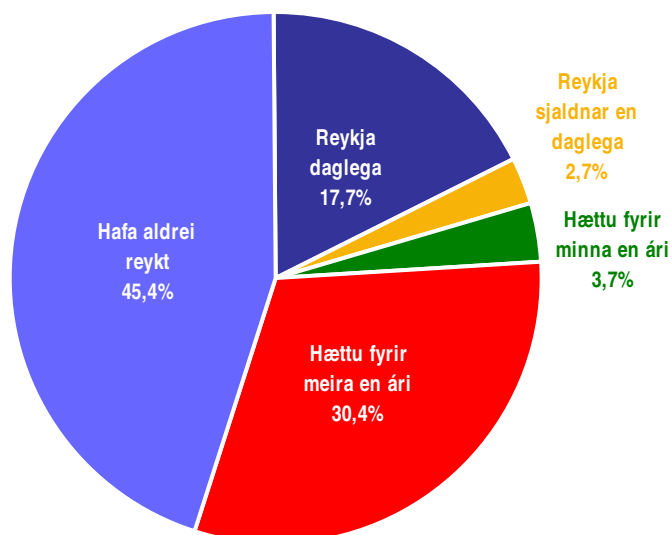
\* Marktækur munur á milli hópa



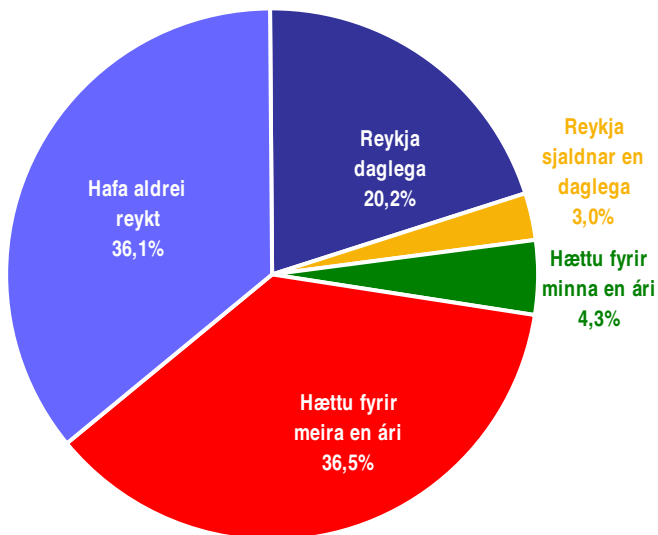
Höfuðborgarsvæðið



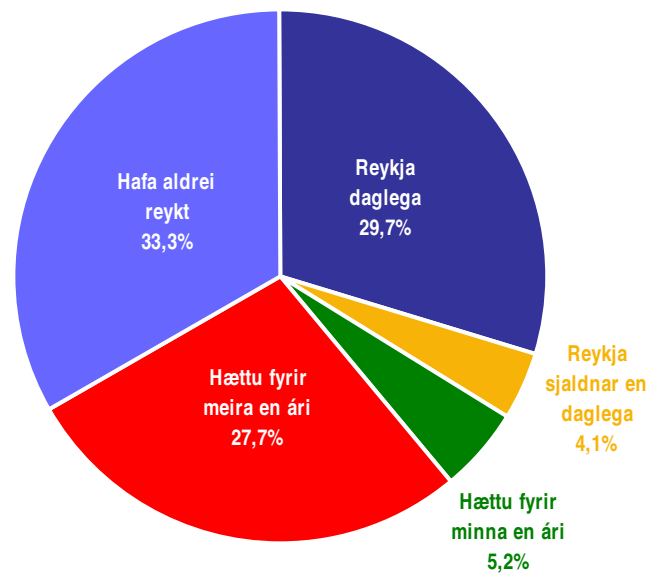
Landsbyggðin



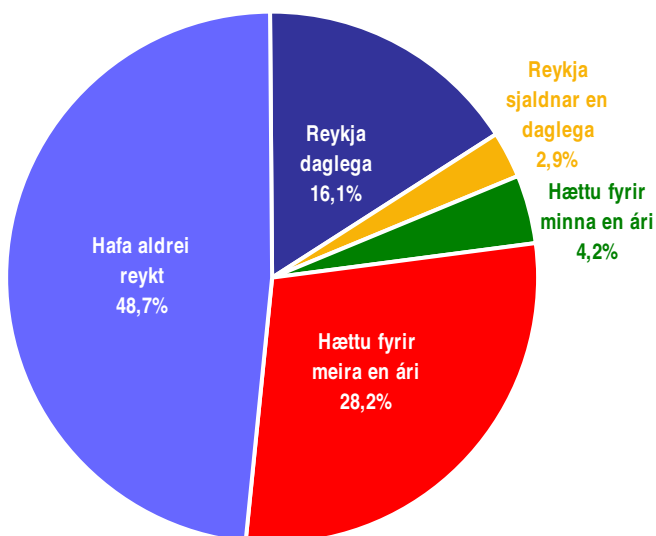
Grunnskólapróf



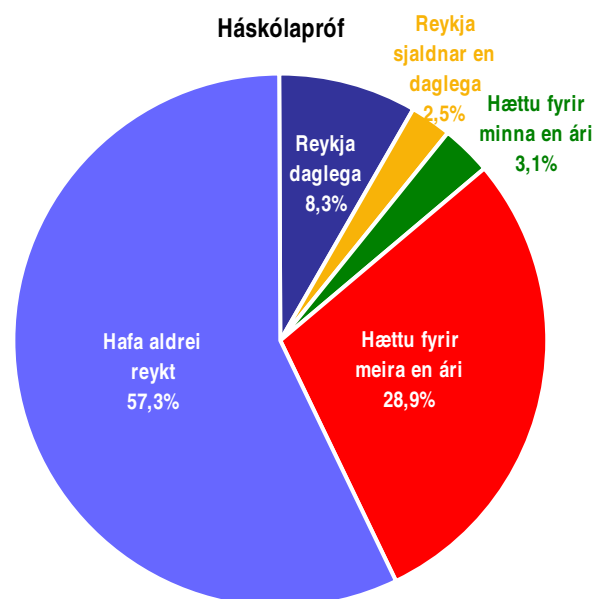
Grunnskólapróf og viðbót



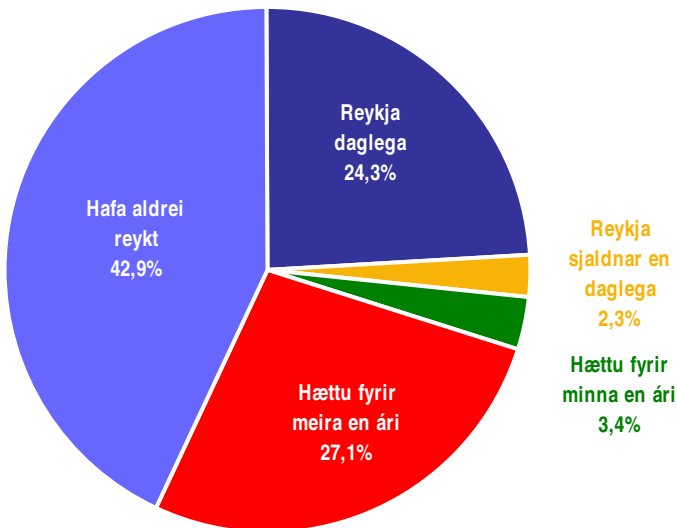
Framhaldsskólapróf



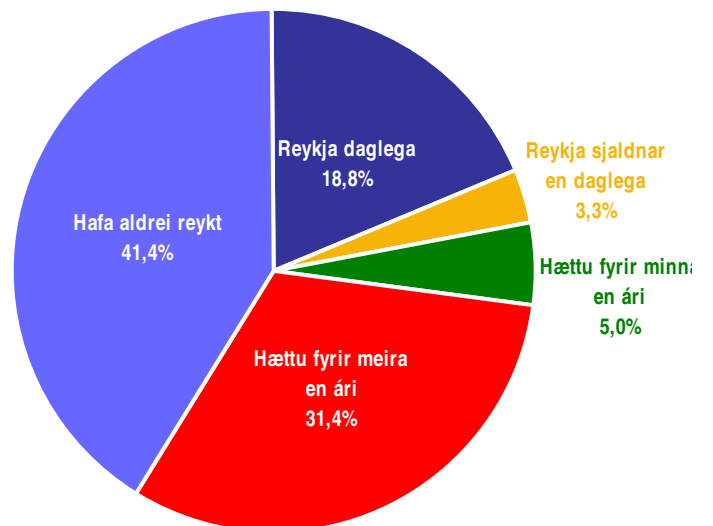
Háskólapróf



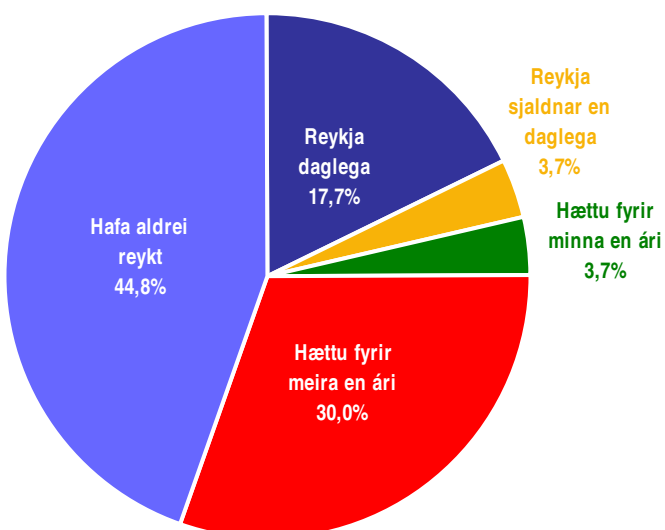
Lægri en 250 þúsund



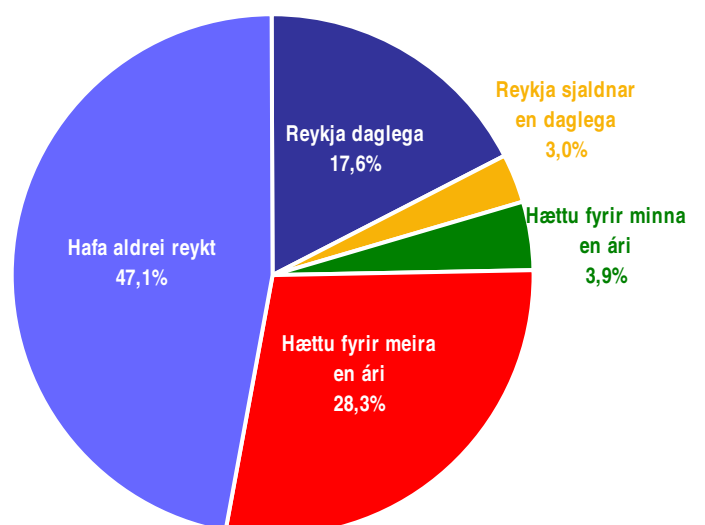
250 til 399 þúsund

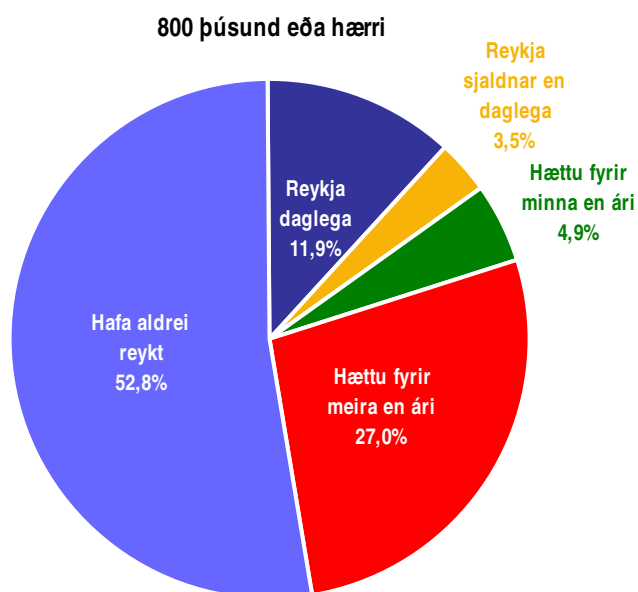


400 til 549 þúsund

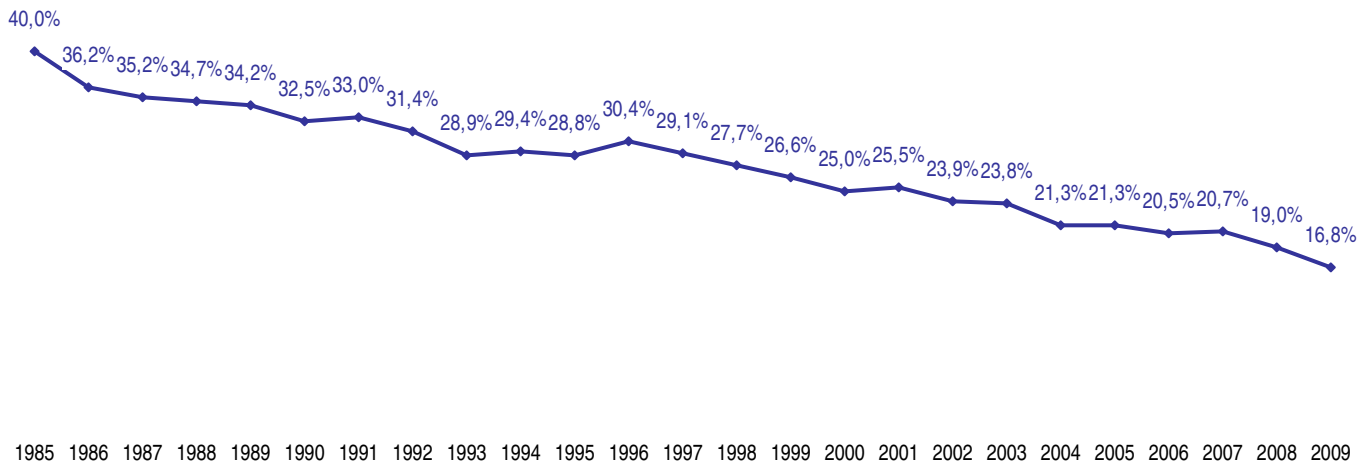


550 þúsund til 799 þúsund



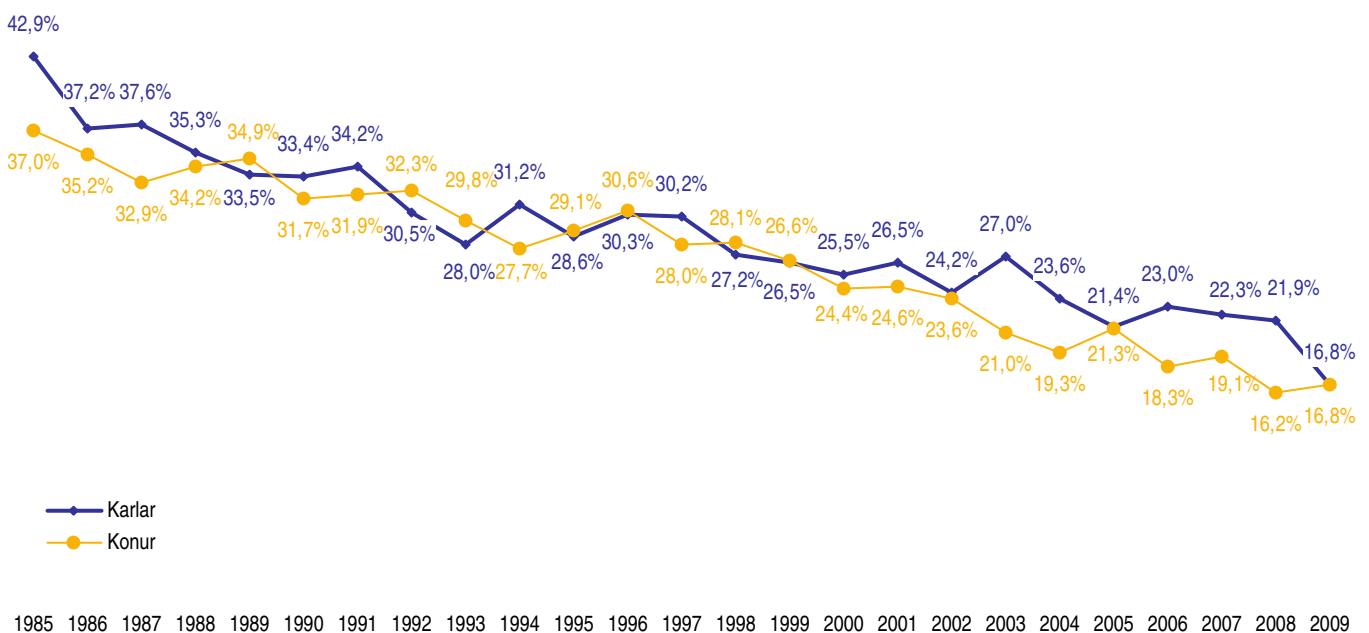


Próun

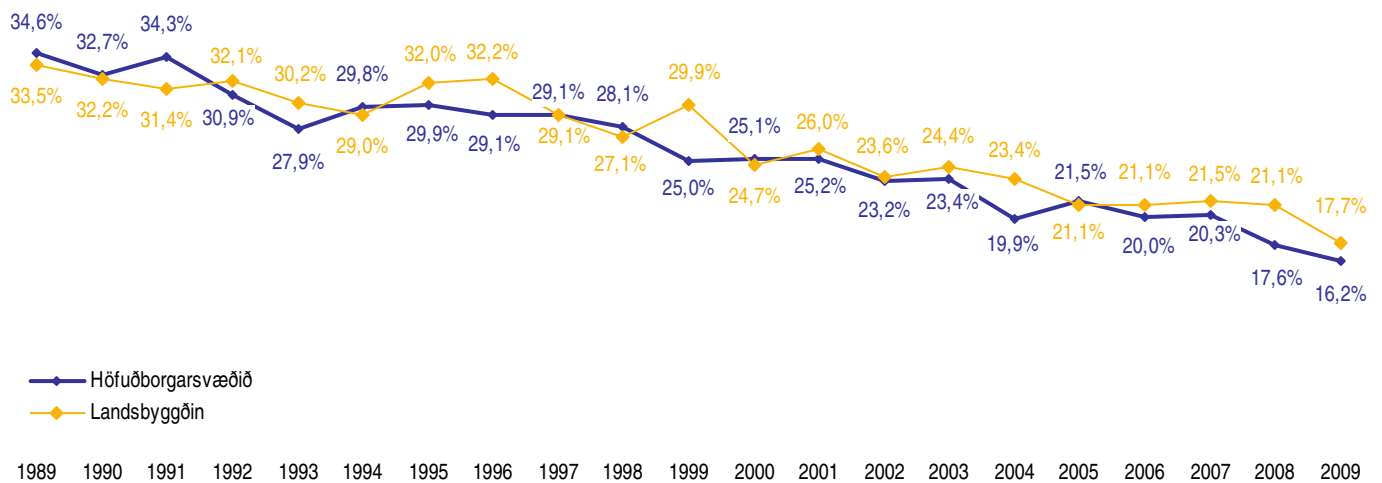


Próun er sýnd á kvarðanum 0-50%

Próun - Greint eftir kyni

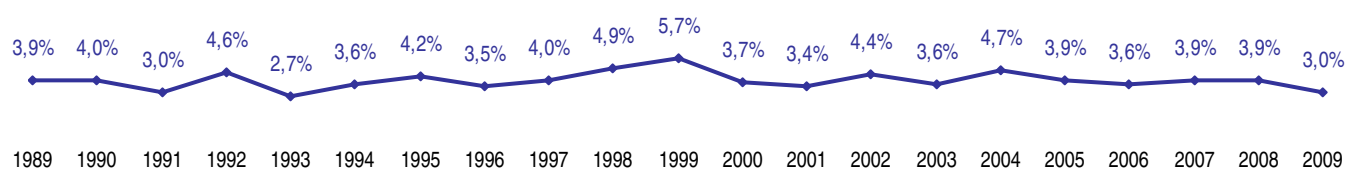


Þróun - Greint eftir búsetu

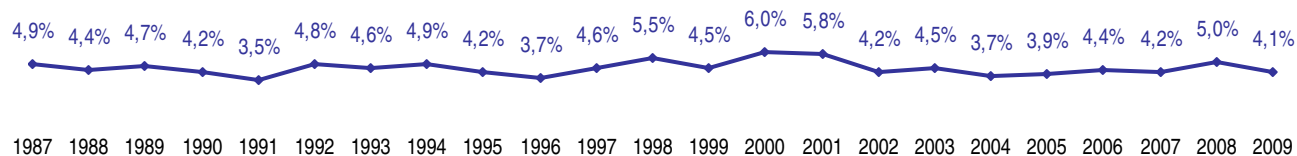


Þróun er sýnd á kvarðanum 0-50%

Þeir sem reykja sjaldnar en daglega

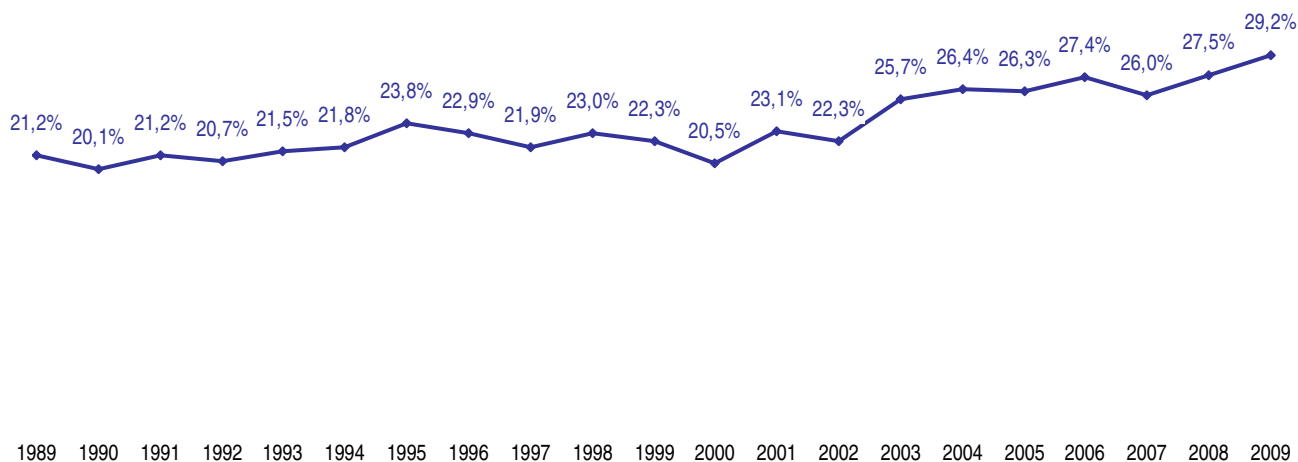


**Þeir sem hættu að reykja fyrir minna en ári**

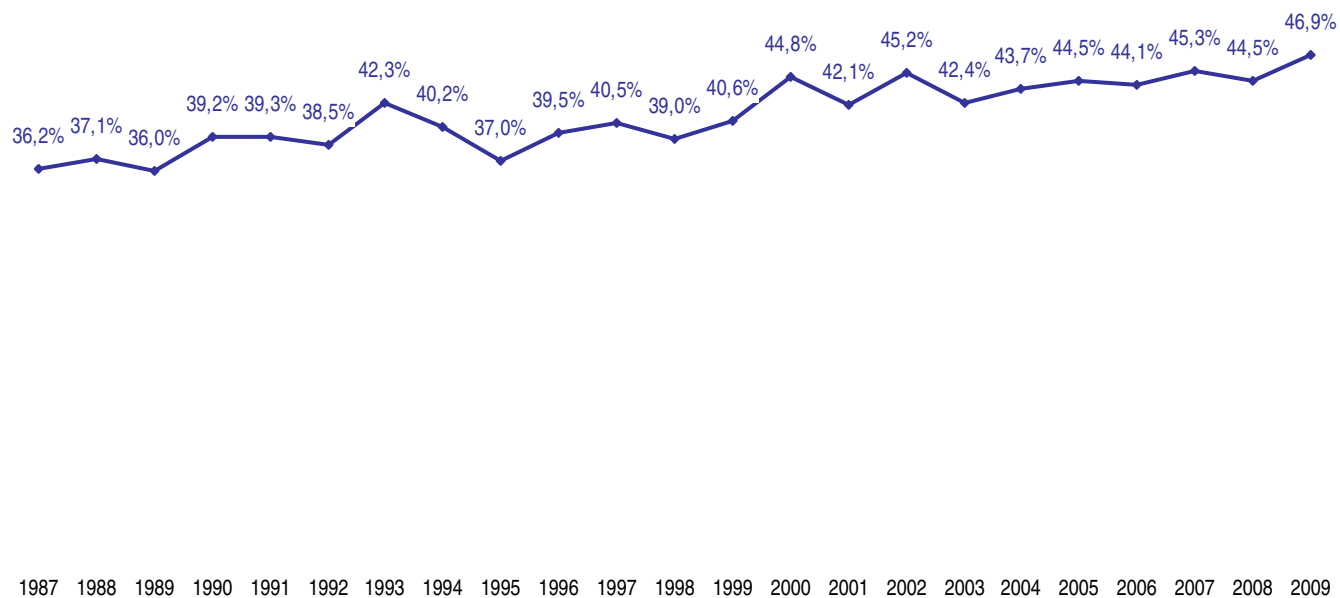


Þróun er sýnd á kvarðanum 0-50%

**Þeir sem hættu að reykja fyrir meira en ári**



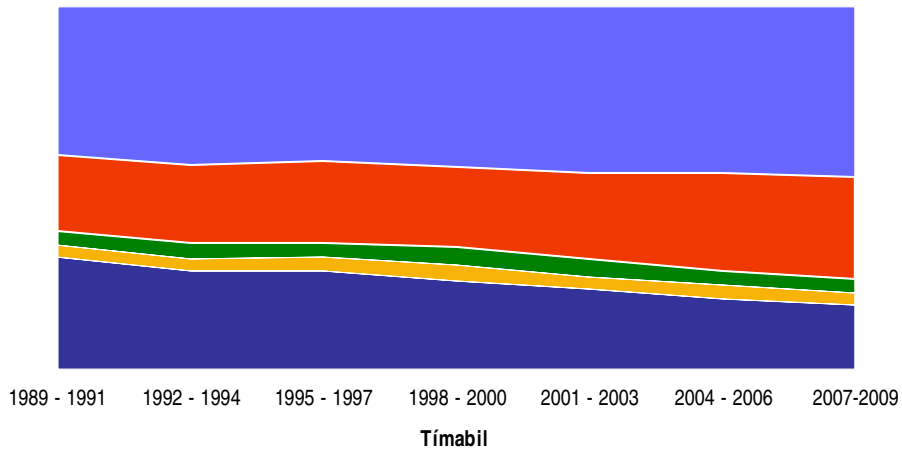
Þeir sem hafa aldrei reykt



Þróun er sýnd á kvarðanum 0-50%

Allir

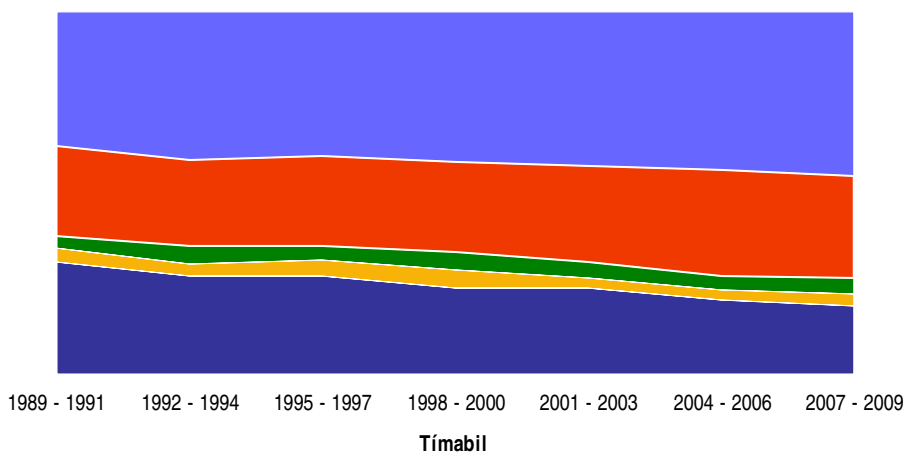
■ Reykja daglega      ■ Reykja sjaldnar en daglega      ■ Hættu fyrir minna en ári  
 ■ Hættu fyrir meira en ári      ■ Hafa aldrei reykt



	1989 - 1991	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004 - 2006	2007- 2009
Hafa aldrei reykt	40,7%	43,9%	42,5%	44,0%	45,6%	45,9%	47,2%
Hættu fyrir meira en ári	21,3%	21,4%	22,7%	22,2%	24,2%	27,2%	27,9%
Hættu fyrir minna en ári	3,8%	4,3%	3,6%	5,1%	4,6%	3,9%	4,1%
Reykja sjaldnar en daglega	3,5%	3,4%	4,3%	4,7%	3,6%	3,8%	3,4%
Reykja daglega	30,7%	27,0%	26,9%	24,0%	22,0%	19,3%	17,5%
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>9754</b>	<b>9595</b>	<b>8980</b>	<b>8148</b>	<b>7816</b>	<b>7724</b>	<b>8521</b>

### Karlar

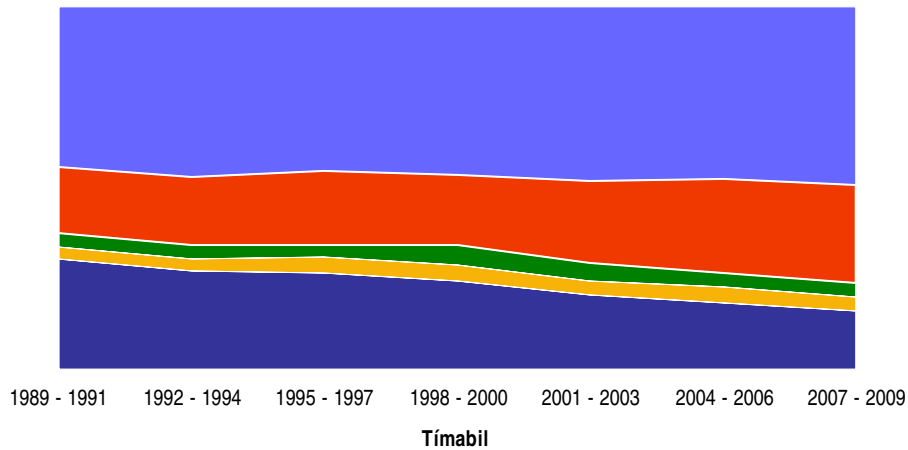
■ Reykja daglega      ■ Reykja sjaldnar en daglega      ■ Hættu fyrir minna en ári  
■ Hættu fyrir meira en ári      ■ Hafa aldrei reykt



	1989 - 1991	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004 - 2006	2007- 2009
Hafa aldrei reykt	36,9%	40,9%	39,9%	41,6%	42,7%	43,9%	45,2%
Hættu fyrir meira en ári	24,7%	23,8%	25,0%	24,8%	26,1%	28,8%	28,5%
Hættu fyrir minna en ári	3,8%	4,8%	3,8%	5,1%	4,4%	3,8%	4,2%
Reykja sjaldnar en daglega	3,7%	3,5%	4,0%	4,7%	3,3%	3,1%	3,1%
Reykja daglega	30,9%	27,0%	27,2%	23,8%	23,5%	20,4%	18,9%
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>4735</b>	<b>4732</b>	<b>4411</b>	<b>4004</b>	<b>3812</b>	<b>3716</b>	<b>4204</b>

Konur

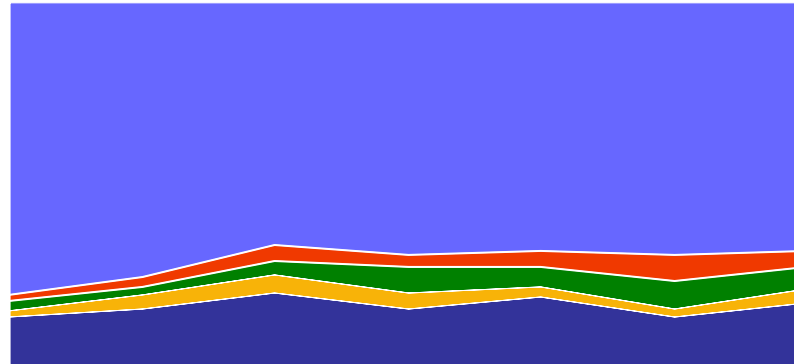
■ Reykja daglega      ■ Reykja sjaldnar en daglega      ■ Hættu fyrir minna en ári  
■ Hættu fyrir meira en ári      ■ Hafa aldrei reykt



	1989 - 1991	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004- 2006	2007- 2009
Hafa aldrei reykt	44,3%	46,8%	45,0%	46,3%	48,3%	47,7%	49,0%
Hættu fyrir meira en ári	18,1%	19,1%	20,5%	19,6%	22,5%	25,7%	27,3%
Hættu fyrir minna en ári	3,9%	3,8%	3,4%	5,2%	4,8%	4,1%	3,9%
Reykja sjaldnar en daglega	3,2%	3,3%	4,5%	4,6%	3,8%	4,3%	3,7%
Reykja daglega	30,5%	27,0%	26,5%	24,3%	20,6%	18,2%	16,1%
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>5019</b>	<b>4863</b>	<b>4569</b>	<b>4144</b>	<b>4004</b>	<b>4008</b>	<b>4316</b>

15 - 19 ára

- Reykja daglega
- Reykja sjaldnar en daglega
- Hættu fyrir minna en ári
- Hættu fyrir meira en ári
- Hafa aldrei reykt



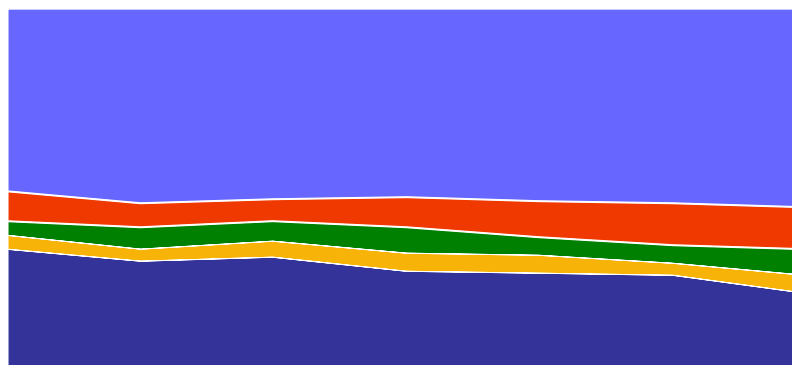
1989 - 1991    1992 - 1994    1995 - 1997    1998 - 2000    2001 - 2003    2004 - 2006    2007 - 2009

Tímabil

	1989 - 1991	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004 - 2006	2007- 2009
Hafa aldrei reykt	80,4%	75,6%	66,8%	69,5%	68,2%	69,4%	68,7%
Hættu fyrir meira en ári	1,6%	2,6%	4,7%	3,7%	4,9%	7,3%	4,3%
Hættu fyrir minna en ári	2,9%	2,3%	3,7%	6,7%	5,2%	8,0%	5,9%
Reykja sjaldnar en daglega	1,9%	4,1%	4,7%	4,7%	2,8%	1,9%	4,0%
Reykja daglega	13,2%	15,4%	20,1%	15,4%	18,8%	13,4%	17,1%
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>485</b>	<b>611</b>	<b>407</b>	<b>492</b>	<b>425</b>	<b>425</b>	<b>422</b>

20-29 ára

- Reykja daglega
- Reykja sjaldnar en daglega
- Hættu fyrir minna en ári
- Hættu fyrir meira en ári
- Hafa aldrei reykt



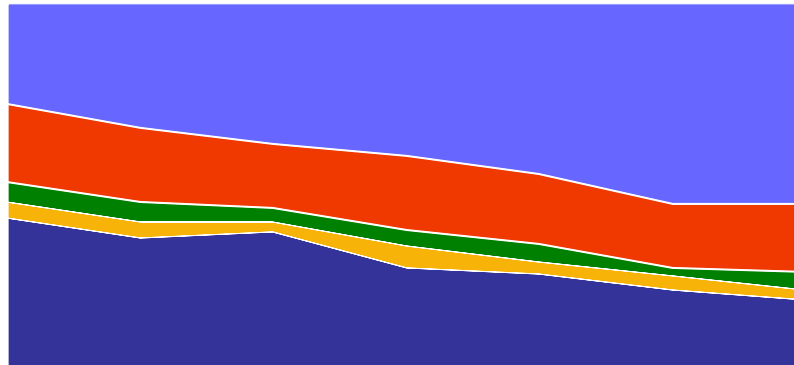
1989 - 1991    1992 - 1994    1995 - 1997    1998 - 2000    2001 - 2003    2004 - 2006    2007 - 2009

Tímabil

	1989 - 1991	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004 - 2006	2007- 2009
Hafa aldrei reykt	50,2%	53,5%	52,5%	52,1%	53,3%	53,4%	54,5%
Hættu fyrir meira en ári	8,1%	6,9%	6,3%	8,3%	9,8%	11,6%	12,0%
Hættu fyrir minna en ári	3,9%	5,7%	5,5%	6,8%	4,9%	5,2%	6,8%
Reykja sjaldnar en daglega	4,2%	3,5%	4,3%	5,0%	4,9%	3,4%	4,9%
Reykja daglega	33,6%	30,4%	31,5%	27,7%	27,1%	26,3%	21,7%
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>1029</b>	<b>938</b>	<b>623</b>	<b>721</b>	<b>734</b>	<b>653</b>	<b>690</b>

30-39 ára

■ Reykja daglega      ■ Reykja sjaldnar en daglega      ■ Hættu fyrir minna en ári  
■ Hættu fyrir meira en ári      ■ Hafa aldrei reykt

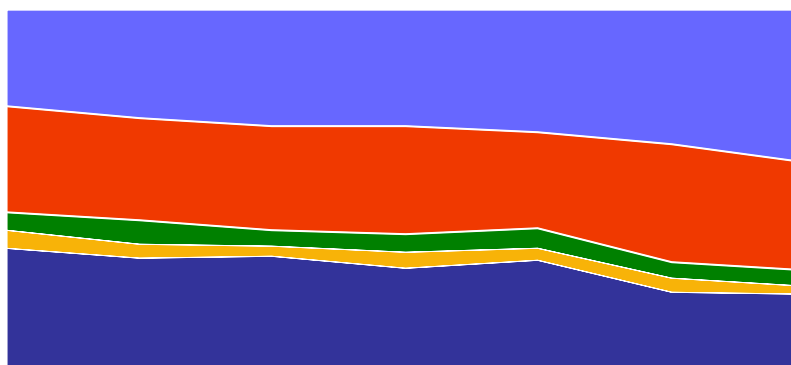


1989 - 1991    1992 - 1994    1995 - 1997    1998 - 2000    2001 - 2003    2004 - 2006    2007 - 2009

	Tímabil						
	1989 - 1991	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004 - 2006	2007 - 2009
Hafa aldrei reykt	27,7%	34,3%	38,5%	42,2%	47,1%	55,2%	55,5%
Hættu fyrir meira en ári	21,7%	20,2%	17,9%	20,2%	19,1%	17,7%	18,4%
Hættu fyrir minna en ári	5,5%	5,9%	3,9%	4,5%	5,2%	2,1%	4,9%
Reykja sjaldnar en daglega	4,3%	4,5%	3,0%	5,9%	3,2%	3,8%	2,8%
Reykja daglega	40,8%	35,1%	36,7%	27,2%	25,5%	21,2%	18,4%
Fjöldi svarenda	1024	977	675	779	697	627	712

40-49 ára

■ Reykja daglega      ■ Reykja sjaldnar en daglega      ■ Hættu fyrir minna en ári  
■ Hættu fyrir meira en ári      ■ Hafa aldrei reykt

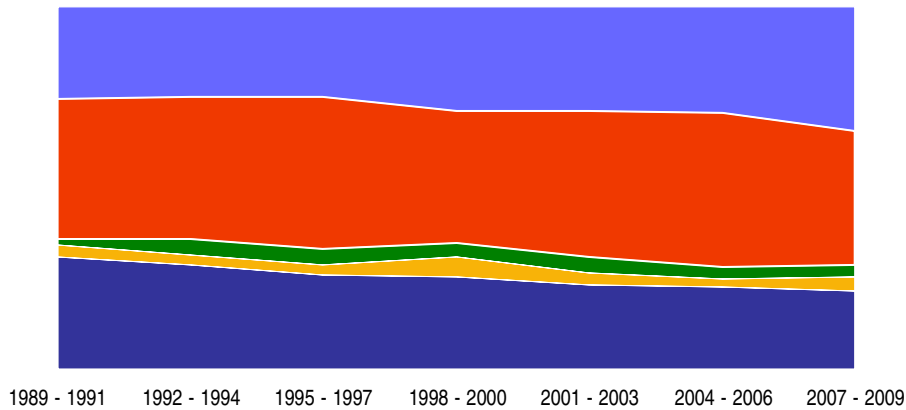


1989 - 1991    1992 - 1994    1995 - 1997    1998 - 2000    2001 - 2003    2004 - 2006    2007 - 2009

	Tímabil						
	1989 - 1991	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004 - 2006	2007 - 2009
Hafa aldrei reykt	26,3%	29,7%	31,9%	32,2%	33,5%	37,3%	41,9%
Hættu fyrir meira en ári	29,4%	28,2%	29,1%	29,5%	27,0%	32,6%	30,0%
Hættu fyrir minna en ári	5,2%	6,9%	4,2%	5,1%	5,3%	4,3%	4,5%
Reykja sjaldnar en daglega	4,9%	4,0%	3,0%	4,4%	3,4%	3,6%	2,1%
Reykja daglega	34,2%	31,2%	31,8%	28,8%	30,8%	22,3%	21,5%
Fjöldi svarenda	792	826	639	765	678	727	776

50-59 ára

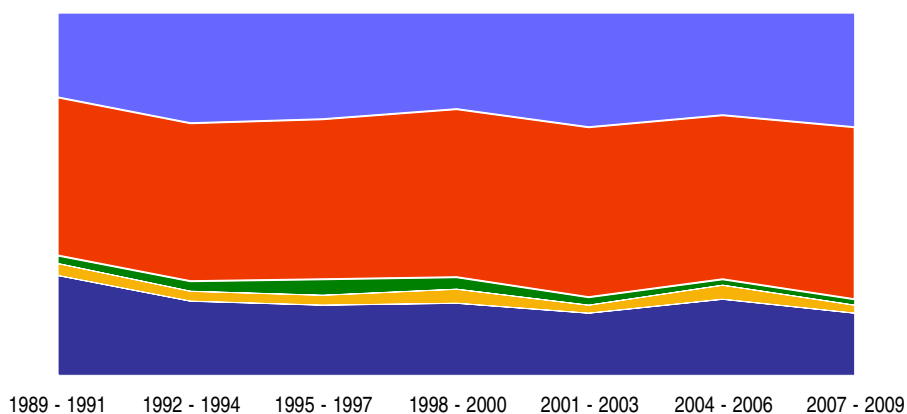
■ Reykja daglega      ■ Reykja sjaldnar en daglega      ■ Hættu fyrir minna en ári  
■ Hættu fyrir meira en ári      ■ Hafa aldrei reykt



	Tímabil						
	1989 - 1991	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004 - 2006	2007 - 2009
Hafa aldrei reykt	25,4%	24,6%	24,9%	29,0%	28,6%	29,2%	34,3%
Hættu fyrir meira en ári	38,5%	39,4%	41,8%	36,2%	40,4%	42,9%	36,7%
Hættu fyrir minna en ári	1,9%	4,5%	4,3%	4,0%	4,4%	3,1%	3,7%
Reykja sjaldnar en daglega	3,2%	2,6%	2,9%	5,3%	3,5%	2,4%	3,8%
Reykja daglega	30,9%	28,9%	26,1%	25,6%	23,2%	22,4%	21,4%
Fjöldi svarenda	524	492	421	528	574	576	705

60-69 ára

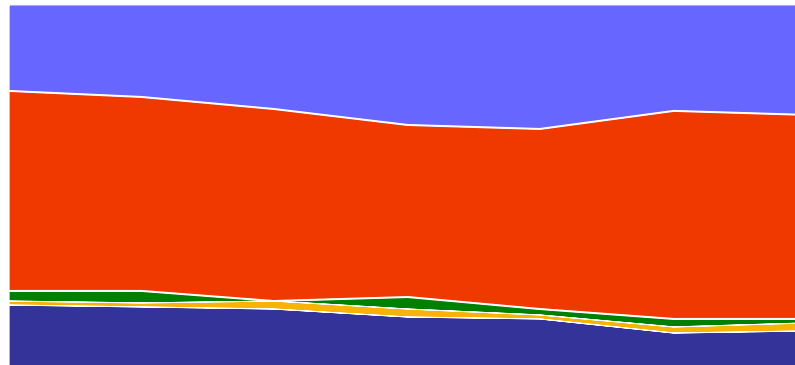
■ Reykja daglega      ■ Reykja sjaldnar en daglega      ■ Hættu fyrir minna en ári  
■ Hættu fyrir meira en ári      ■ Hafa aldrei reykt



	Tímabil						
	1989 - 1991	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004 - 2006	2007 - 2009
Hafa aldrei reykt	23,3%	30,5%	29,4%	26,8%	31,4%	28,4%	31,3%
Hættu fyrir meira en ári	43,5%	43,6%	44,0%	46,1%	47,0%	45,1%	47,9%
Hættu fyrir minna en ári	2,2%	2,9%	4,7%	3,6%	2,1%	1,4%	1,2%
Reykja sjaldnar en daglega	3,6%	2,6%	2,3%	3,9%	2,4%	3,9%	2,3%
Reykja daglega	27,5%	20,4%	19,5%	19,6%	17,1%	21,2%	17,3%
Fjöldi svarenda	506	456	343	336	328	359	486

70-79 ára

- Reykja daglega
- Reykja sjaldnar en daglega
- Hættu fyrir minna en ári
- Hættu fyrir meira en ári
- Hafa aldrei reykt



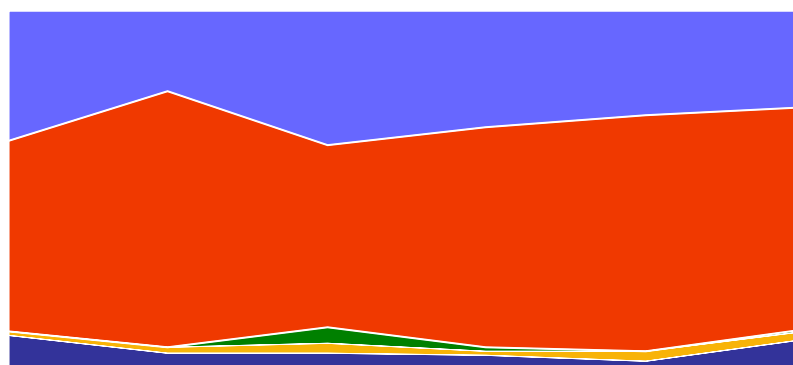
1989 - 1991    1992 - 1994    1995 - 1997    1998 - 2000    2001 - 2003    2004 - 2006    2007 - 2009

Tímabil

	1989 - 1991	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004 - 2006	2007 - 2009
Hafa aldrei reykt	24,0%	25,5%	28,8%	33,3%	34,2%	29,1%	30,2%
Hættu fyrir meira en ári	55,3%	53,5%	52,8%	47,2%	50,0%	57,7%	56,8%
Hættu fyrir minna en ári	2,4%	3,1%	0,4%	3,5%	1,2%	1,9%	1,0%
Reykja sjaldnar en daglega	1,2%	1,3%	2,1%	2,1%	1,2%	1,9%	1,9%
Reykja daglega	17,1%	16,7%	15,9%	13,9%	13,5%	9,4%	10,1%
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>333</b>	<b>318</b>	<b>233</b>	<b>288</b>	<b>260</b>	<b>265</b>	<b>308</b>

80-89 ára

- Reykja daglega
- Reykja sjaldnar en daglega
- Hættu fyrir minna en ári
- Hættu fyrir meira en ári
- Hafa aldrei reykt



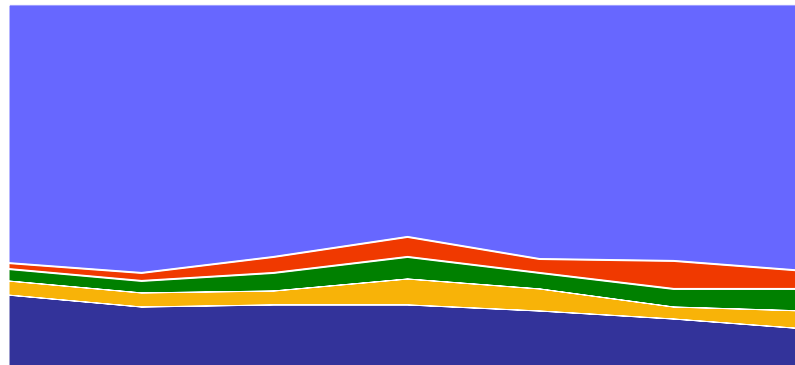
1992 - 1994    1995 - 1997    1998 - 2000    2001 - 2003    2004 - 2006    2007 - 2009

Tímabil

	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004 - 2006	2007 - 2009
Hafa aldrei reykt	36,1%	22,2%	36,8%	32,2%	28,6%	26,7%
Hættu fyrir meira en ári	52,6%	70,8%	50,5%	60,9%	65,5%	61,0%
Hættu fyrir minna en ári	0,0%	0,0%	4,2%	0,9%	0,0%	1,0%
Reykja sjaldnar en daglega	1,0%	1,4%	3,2%	0,9%	2,4%	1,9%
Reykja daglega	10,3%	5,6%	5,3%	5,2%	3,6%	9,5%
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>97</b>	<b>72</b>	<b>95</b>	<b>115</b>	<b>84</b>	<b>105</b>

15 - 19 ára

■ Reykja daglega      ■ Reykja sjaldnar en daglega      ■ Hættu fyrir minna en ári  
■ Hættu fyrir meira en ári      ■ Hafa aldrei reykt



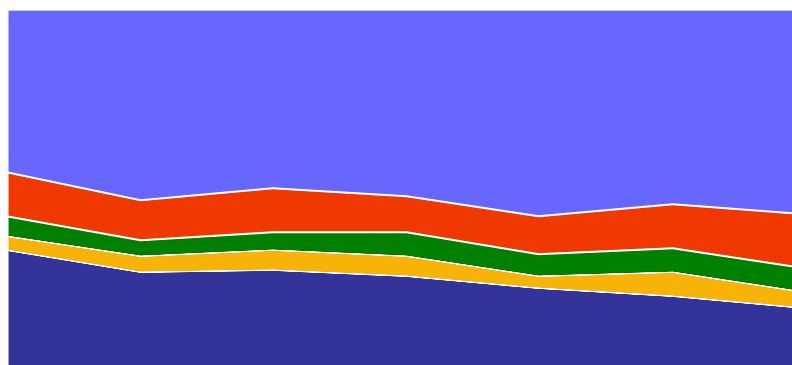
1989 - 1991    1992 - 1994    1995 - 1997    1998 - 2000    2001 - 2003    2004 - 2006    2007 - 2009

Tímabil

	1989 - 1991	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004 - 2006	2007 - 2009
Hafa aldrei reykt	71,4%	74,1%	69,8%	64,2%	70,3%	70,5%	73,5%
Hættu fyrir meira en ári	1,8%	1,9%	4,2%	5,1%	3,4%	7,8%	4,9%
Hættu fyrir minna en ári	3,1%	3,7%	4,9%	6,3%	4,6%	5,2%	6,0%
Reykja sjaldnar en daglega	4,0%	3,6%	4,0%	6,9%	6,0%	3,1%	5,2%
Reykja daglega	19,8%	16,7%	17,2%	17,4%	15,6%	13,4%	10,4%
Fjöldi svarenda	455	587	430	506	435	387	366

20-29 ára

■ Reykja daglega      ■ Reykja sjaldnar en daglega      ■ Hættu fyrir minna en ári  
■ Hættu fyrir meira en ári      ■ Hafa aldrei reykt



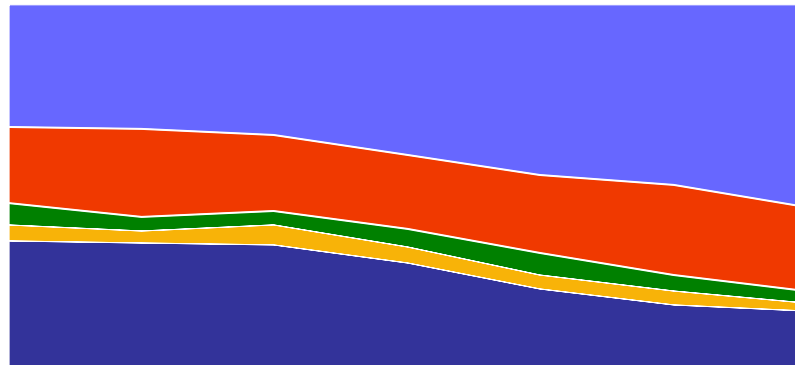
1989 - 1991    1992 - 1994    1995 - 1997    1998 - 2000    2001 - 2003    2004 - 2006    2007 - 2009

Tímabil

	1989 - 1991	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004 - 2006	2007 - 2009
Hafa aldrei reykt	44,8%	52,4%	49,4%	51,2%	56,9%	53,4%	56,6%
Hættu fyrir meira en ári	12,0%	11,0%	12,2%	9,9%	10,3%	12,3%	14,7%
Hættu fyrir minna en ári	5,6%	4,5%	4,9%	6,8%	6,5%	6,6%	6,5%
Reykja sjaldnar en daglega	4,1%	4,7%	5,2%	5,6%	3,3%	6,4%	4,3%
Reykja daglega	33,5%	27,4%	28,3%	26,5%	23,0%	21,2%	17,9%
Fjöldi svarenda	1096	930	632	799	806	754	694

### 30-39 ára

■ Reykja daglega    ■ Reykja sjaldnar en daglega    ■ Hættu fyrir minna en ári  
■ Hættu fyrir meira en ári    ■ Hafa aldrei reykt



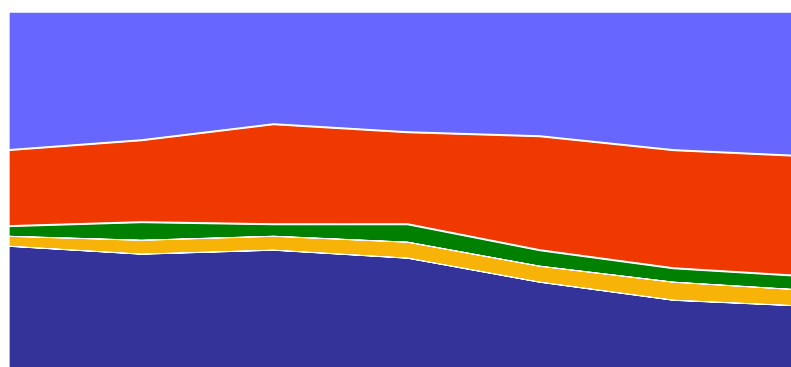
1989 - 1991    1992 - 1994    1995 - 1997    1998 - 2000    2001 - 2003    2004 - 2006    2007-2009

#### Tímabil

	1989 - 1991	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004 - 2006	2007- 2009
Hafa aldrei reykt	33,8%	34,5%	35,8%	41,4%	46,7%	49,7%	55,9%
Hættu fyrir meira en ári	21,2%	24,1%	21,1%	20,5%	22,0%	25,2%	23,2%
Hættu fyrir minna en ári	5,7%	3,8%	4,0%	5,0%	5,9%	4,2%	3,1%
Reykja sjaldnar en daglega	4,3%	3,1%	5,3%	4,6%	4,0%	3,9%	2,5%
Reykja daglega	35,0%	34,5%	33,9%	28,5%	21,5%	17,0%	15,3%
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>1066</b>	<b>1026</b>	<b>682</b>	<b>863</b>	<b>783</b>	<b>735</b>	<b>803</b>

### 40-49 ára

■ Reykja daglega    ■ Reykja sjaldnar en daglega    ■ Hættu fyrir minna en ári  
■ Hættu fyrir meira en ári    ■ Hafa aldrei reykt



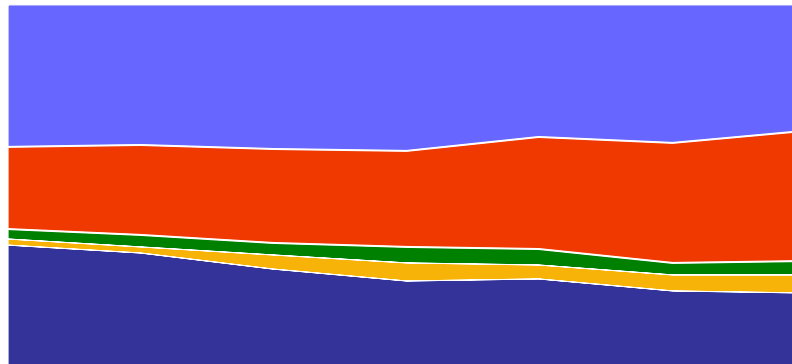
1989 - 1991    1992 - 1994    1995 - 1997    1998 - 2000    2001 - 2003    2004 - 2006    2007 - 2009

#### Tímabil

	1989 - 1991	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004 - 2006	2007- 2009
Hafa aldrei reykt	37,9%	35,2%	30,8%	33,1%	34,3%	37,9%	39,6%
Hættu fyrir meira en ári	21,1%	22,7%	27,7%	25,2%	31,5%	33,0%	33,1%
Hættu fyrir minna en ári	2,7%	5,2%	3,2%	5,3%	4,3%	3,7%	3,8%
Reykja sjaldnar en daglega	2,8%	3,9%	4,0%	4,2%	4,5%	5,1%	4,4%
Reykja daglega	35,5%	33,0%	34,3%	32,2%	25,5%	20,3%	19,0%
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>816</b>	<b>790</b>	<b>647</b>	<b>737</b>	<b>718</b>	<b>783</b>	<b>836</b>

50-59 ára

■ Reykja daglega      ■ Reykja sjaldnar en daglega      ■ Hættu fyrir minna en ári  
■ Hættu fyrir meira en ári      ■ Hafa aldrei reykt



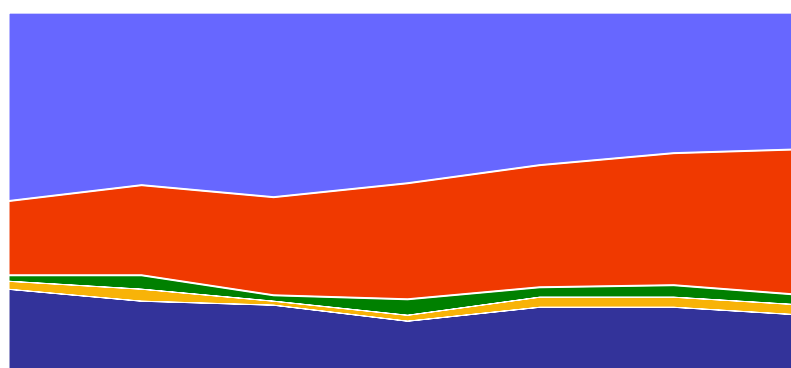
1989 - 1991    1992 - 1994    1995 - 1997    1998 - 2000    2001 - 2003    2004 - 2006    2007 - 2009

Tímabil

	1989 - 1991	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004 - 2006	2007 - 2009
Hafa aldrei reykt	39,3%	38,7%	39,8%	40,4%	36,6%	38,1%	34,6%
Hættu fyrir meira en ári	22,5%	25,0%	26,0%	26,7%	30,8%	33,2%	37,2%
Hættu fyrir minna en ári	3,0%	3,1%	3,4%	4,4%	4,4%	3,2%	3,7%
Reykja sjaldnar en daglega	1,6%	1,7%	3,9%	4,6%	4,0%	4,7%	4,8%
Reykja daglega	33,6%	31,5%	27,0%	24,0%	24,1%	20,7%	19,7%
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>608</b>	<b>540</b>	<b>415</b>	<b>480</b>	<b>522</b>	<b>593</b>	<b>694</b>

60-69 ára

■ Reykja daglega      ■ Reykja sjaldnar en daglega      ■ Hættu fyrir minna en ári  
■ Hættu fyrir meira en ári      ■ Hafa aldrei reykt



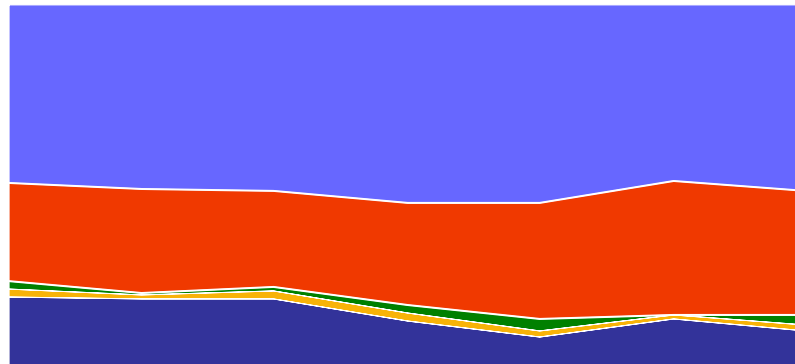
1989 - 1991    1992 - 1994    1995 - 1997    1998 - 2000    2001 - 2003    2004 - 2006    2007 - 2009

Tímabil

	1989 - 1991	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004 - 2006	2007 - 2009
Hafa aldrei reykt	51,8%	47,6%	50,7%	47,2%	42,2%	38,6%	37,5%
Hættu fyrir meira en ári	20,5%	24,9%	26,9%	31,9%	33,4%	36,7%	40,4%
Hættu fyrir minna en ári	1,9%	3,9%	1,7%	4,4%	2,7%	3,3%	2,7%
Reykja sjaldnar en daglega	1,7%	3,4%	1,4%	1,5%	2,7%	2,5%	2,9%
Reykja daglega	24,0%	20,2%	19,2%	15,0%	19,0%	18,9%	16,5%
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>521</b>	<b>466</b>	<b>349</b>	<b>339</b>	<b>332</b>	<b>360</b>	<b>443</b>

70-79 ára

- Reykja daglega
- Reykja sjaldnar en daglega
- Hættu fyrir minna en ári
- Hættu fyrir meira en ári
- Hafa aldrei reykt



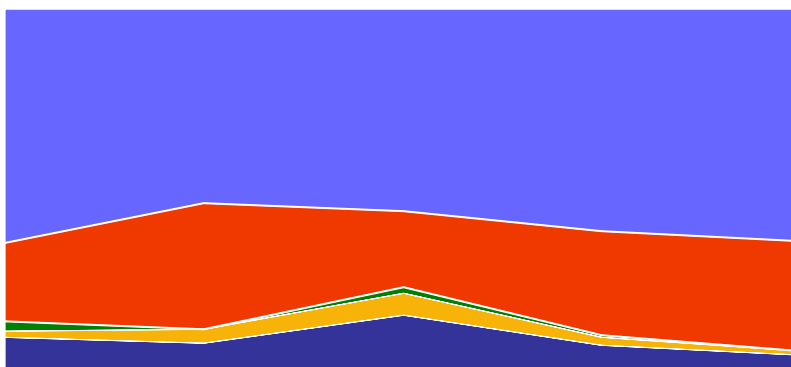
1989 - 1991    1992 - 1994    1995 - 1997    1998 - 2000    2001 - 2003    2004 - 2006    2007 - 2009

Tímabil

	1989 - 1991	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004 - 2006	2007- 2009
Hafa aldrei reykt	49,1%	50,7%	51,1%	54,4%	54,5%	48,7%	51,5%
Hættu fyrir meira en ári	27,3%	29,1%	26,5%	28,2%	32,3%	36,7%	34,4%
Hættu fyrir minna en ári	2,1%	0,6%	1,1%	2,6%	3,1%	0,4%	2,3%
Reykja sjaldnar en daglega	2,1%	1,1%	2,3%	2,3%	1,6%	1,1%	1,6%
Reykja daglega	19,5%	18,6%	18,9%	12,5%	8,6%	13,1%	10,2%
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>385</b>	<b>361</b>	<b>264</b>	<b>305</b>	<b>257</b>	<b>267</b>	<b>305</b>

80-89 ára

- Reykja daglega
- Reykja sjaldnar en daglega
- Hættu fyrir minna en ári
- Hættu fyrir meira en ári
- Hafa aldrei reykt



1992 - 1994    1995 - 1997    1998 - 2000    2004 - 2006    2007 - 2009

Tímabil

	1992 - 1994	1995 - 1997	1998 - 2000	2001 - 2003	2004 - 2006	2007- 2009
Hafa aldrei reykt	64,6%	53,3%	55,7%	57,3%	61,2%	64,0%
Hættu fyrir meira en ári	21,8%	35,0%	20,9%	32,0%	28,7%	30,3%
Hættu fyrir minna en ári	2,7%	0,0%	1,7%	2,7%	0,8%	
Reykja sjaldnar en daglega	1,4%	4,2%	6,1%	2,7%	2,3%	1,1%
Reykja daglega	9,5%	7,5%	15,7%	5,3%	7,0%	4,6%
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>147</b>	<b>120</b>	<b>115</b>	<b>150</b>	<b>129</b>	<b>175</b>

Svör	Fjöldi	Hlutfall %	Vikmörk +/-
Mjög miklu máli (5)	217	27,6	3,1
Frekar miklu máli (4)	356	45,3	3,5
Hvorki né (3)	133	16,9	2,6
Frekar litlu máli (2)	61	7,8	1,9
Mjög litlu máli (1)	19	2,4	1,1
Miklu máli		72,9	3,1
Hvorki né		16,9	2,6
Litlu máli		10,2	2,1
Fjöldi svara	786	100,0	
Tóku afstöðu	786	99,0	
Tóku ekki afstöðu	8	1,0	
Fjöldi svarenda	794	100,0	
<b>Meðaltal</b>	3,9		
Vikmörk ±	0,1		

**Meðaltal** er reiknað með því að leggja saman margfeldi af vægi svars og fjölda sem velja það svar og deila upp í summuna með heildarfjölda svara. Í töflunni hér fyrir ofan reiknast meðaltal skv. eftirfarandi formúlu:  $[Mjög\ miklu\ máli\ (fj.\ x\ 5) + frekar\ miklu\ máli\ (fj.\ x\ 4) + hvorki\ né\ (fj.\ x\ 3) + frekar\ litlu\ máli\ (fj.\ x\ 2) + mjög\ litlu\ máli\ (fj.\ x\ 1)] / Heildarfjöldi\ svara$ .  
Meðaltalið tekur gildi á kvarðanum 1 til 5.

**Staðalfrávik** er algengur mælikvarði á dreifingu svara í kringum meðaltal. Það segir til um hversu lík eða ólík svör þátttakenda við spurningu eru. Hátt staðalfrávik ber að túlka þannig að svör þátttakenda séu ólík en lágt staðalfrávik þannig að svörin séu lík.

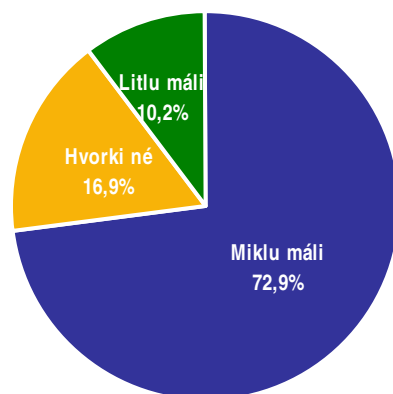
### Töflur

Niðurstöður fyrir hverja spurningu eru settar fram í töflum og myndum. Hver spurning er efst á hverri blaðsíðu og nafnið á því sem hún á að mæla er sett fyrir ofan hverja töflu. Í töflunni er hægt að sjá svör þátttakenda og hve margir þeirra tóku ekki afstöðu til þessarar spurningar eða voru ekki spurðir. Í töflunni hér til hliðar má sjá að rétt tæp 28% þátttakenda telja það sem spurt var um skipta mjög miklu máli og ríflega 45% frekar miklu. Ef teknir eru saman þeir sem segja þetta skipta „frekar miklu“ og „mjög miklu“ þá gefur það naumlega 73%.

### Vikmörk

Til að geta áttað sig betur á niðurstöðum rannsókna er nauðsynlegt að skilja hvað vikmörk eru. Vikmörk eru reiknuð fyrir hverja hlutfallstölu og meðaltöl og ná jafn langt upp fyrir og niður fyrir töluna nema ef vikmörkin fara niður að 0% eða upp að 100%. Oftast er miðað við 95% vissu. Segja má með 95% vissu að niðurstaða sem fengin er úr rannsókn lægi innan þessara vikmarka ef allir í þýðinu væru spurðir. Dæmi: segja má með 95% vissu að hefðu allir í þýði verið spurðir, hefðu á bilinu 24,5% til 30,7% (27,6% +/- 3,1%) þeirra sagt að þetta skipti mjög miklu máli.

Í framhaldi af þessu er hægt að bera saman svarmöguleikana. Ef vikmörkin skarast ekki er munur á þeim marktækur. T.d. væri hægt að segja með 95% vissu að marktækt fleiri einstaklingar teldu það sem spurt var um skipta frekar miklu máli en mjög miklu máli.



### Myndir

Í myndum er reynt að draga saman helstu niðurstöður þannig að auðvelt sé fyrir lesandann að átta sig á hvað sé markverðast hverju sinni. Ennfremur er oft gerð greining á hverri spurningu eftir öðrum greiningarbreytum í könnuninni. Má þar nefna kyn, aldur, búsetu, menntun og aðrar spurningar í sömu könnun. Hér fyrir neðan má sjá greiningu eftir kyni og aldri þátttakenda. Þar sést að ekki er munur á meðaltölum eftir kyni en hins vegar er munur eftir aldri þátttakenda. Hér skiptir það sem spurt var um þá sem eldri eru meira máli en þá sem yngri eru.

### Greiningar

	Fjöldi	Mjög miklu	Frekar miklu	Í meðal-lagi	Frekar litlu	Mjög litlu	Meðaltal
<b>Kyn</b>							
Karlar	396	28,8%	43,7%	17,2%	7,1%	3,3%	3,9
Konur	390	26,4%	46,9%	16,7%	8,5%	1,5%	3,9
<b>Aldur *</b>							
16-24 ára	166	22,1%	44,8%	16,3%	12,8%	4,0%	3,7
25-34 ára	159	22,6%	42,8%	16,4%	13,8%	4,4%	3,7
35-44 ára	164	25,0%	42,1%	24,4%	7,3%	1,2%	3,8
45-54 ára	136	30,1%	47,8%	15,4%	5,1%	1,5%	4,0
55-75 ára	161	32,3%	48,4%	11,8%	4,3%	3,1%	4,0

\* Marktækur munur á meðaltölum hópa

### Marktekt

Algengur misskilningur er að ef niðurstaða tölfræðiþrófs er ekki tölfræðilega marktæk þá sé ekkert að marka þá niðurstöðu. Það er rangt, því eina merking tölfræðilegrar marktæktar felst í því hvort hægt sé að alhæfa mun í úrtaki yfir á þýði.

Við úrvinnslu á niðurstöðum eru alla jafna notuð tölfræðiþróf sem greina hvort munur á tilteknum hópum sé tölfræðilega marktækur eða ekki. Í flestum tilfellum er einhver munur á öllum hópnum sem athugaðir eru. Þar sem einungis er verið að vinna með úrtök eru marktæktarþróf notuð til að meta hvort hægt sé að staðhæfa hvort einhver munur sé einnig í því þýði sem úrtakið var dregið úr (dæmi um þýði: Allir Íslendingar á aldrinum 18-69 ára). Ef niðurstaða er ekki tölfræðilega marktæk er ekki hægt að staðhæfa að einhver munur sé á tilteknum hópum í þýði þrátt fyrir að munur sé á þeim í úrtakinu. Ef niðurstaða er tölfræðilega marktæk má álykta sem svo að munur sé á þessum hópum í þýðinu.