

Hvernig get ég hætt?

Ertu tilbúin/n til að hætta?

Kostir við óbreytt ástand (reykingar)?

Ávinningur við að hætta (reyklaust líf)?



_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Berðu saman listana tvo. Hvor rökin vega þyngra?

Ertu alveg viss um að þú sért tilbúin/n til að hætta að reykja núna?

Já

Nei

Kannski