

# Að styðja fólk til reykleysis

Fræðslufundur og námskeið í hvetjandi samtalstækni

Hótel Lofhleidir – Þingsalur 1-4.  
21. september 2007

Fundarstjóri: Elínborg Bárðardóttir, heimilislæknir, Heilsugæslunni Efstaleiti

## Dagskrá

- 8:00-8:30 **Skráning**  
8:30-8:35 **Setning**  
Karítas Ívarsdóttir, ljósmóðir, Miðstöð mæðraverndar
- 8:35-9:15 **Nikótínfíkn, tengsl við aðra fíknsjúkdóma**  
Sverrir Jónsson, læknir, Sjúkrahúsinu Vogu
- 9:15-9:45 **Lyf við nikótínfíkn**  
Unnur Björgvinsdóttir, lyfjafræðingur
- 9:45-10:15 **Kaffi**
- 10:15-10:30 **Reyklaus.is**  
Bára Sigurjónsdóttir, verkefnisstjóri tóbaksvarna hjá Lýðheilsustöð
- 10:30-11:10 **Áhrif reykinga á meðgöngu á fósttrið og nýburann**  
Þórður Þórkelsson, nýburalæknir, LSH
- 11:10-11:30 **Óbeinar reykingar**  
Lilja Sigrún Jónsdóttir, læknir, verkefnisstjóri hjá Landlæknisembættinu
- 11:30-11:50 **Klínískar leiðbeiningar um reykleysismeðferð í vinnslu.**  
Rósa Jónsdóttir, hjúkrunarfræðingur, Heilsugæslunni Firði
- 11:50-12:50 **Matur**
- 12:50-14:30 **“Getting their attention”**  
Jennifer Percival, Stop Smoking Consultant and Author
- 14:30-15:00 **Kaffi**
- 15:00-16:00 **“Making a lasting impression”**  
Jennifer Percival