

# Nhu cầu bú và mút của trẻ con

## Sogþörf



LYDHEILSUSTOD  
SÍÐI  
SÍÐI

Chăm sóc và bảo vệ  
răng lợi cho trẻ em

Tannvernd barna



Nhu cầu bú, mút của trẻ có ngay từ khi mới sinh ra. Nên tập cho trẻ quen ngậm núm vú giả hơn là để cho chúng mút tay. Tuyệt đối không bao giờ quyết bất cứ thứ đồ ngọt nào lên núm vú giả. Mật ong có thể dẫn đến các bệnh có hại đến dạ dày hay đường ruột ở trẻ sơ sinh. Hơn nữa, trong thời kỳ đang mọc răng, không gì có khả năng làm hỏng răng sữa của trẻ hơn là đồ ngọt và đường.

Các đứa trẻ có nhu cầu bú và mút nhiều hay ít không giống nhau. Nếu để trẻ ngậm núm vú hay mút tay giả lâu ngày có thể sẽ dẫn đến tình trạng tranh lệch của hàm răng như hàm trên nhỏ hơn hàm dưới, hay

### Trẻ con cần ngừng dùng núm vú giả trước khi lên ba.

bị vẩu. Thường thì răng bắt đầu tự hoàn thiện nếu trẻ bỏ bú tay hoặc dùng núm vú giả trước ba tuổi. Giúp trẻ bỏ được thói quen mút tay sẽ là rất khó khăn, do đó nên tìm đến sự trợ giúp của nha sĩ khi cần thiết.



Sogþörf er ungbörnum meðfædd og æskilegra að venja þau á snuð en að þau sjúgi á sér fingur. Setjið aldrei neitt sætt á snuðið. Hunang getur valdið maga- og þarmasýkingum hjá ungbörnum og í kjölfar tanntöku er ekkert eins skemmandi fyrir viðkvæmar tennur barnsins og sætindi.

Sogþörf barna er mismikil. Langvarandi snuðnotkun eða kröftugt fingursog getur valdið bitskekkju eins og krossbiti á jaxlasvæði, sem lýsir sér þannig að efri gómurinn er þrengri en sá neðri og/eða með opnu bili á milli framtanna við samanbit

### Venjið barn af snuði fyrir 3 ára aldur

jaxla. Oftast ganga þessar breytingar sjálfkrafa til baka ef snuðnotkun/fingursogi er hætt fyrir þriggja ára aldur. Það getur gengið illa að venja börn af fingursogi og mikilvægt að leita aðstoðar tannlæknis í tíma, þar sem þörf reynist.

Nauðsynlegt er að venja barn af snuði fyrir þriggja ára aldur.