

# ความต้องการในการดูแลของเด็กทารก

## Sogþörf



LYDHEILSUSTOD  
1988

การดูแลรักษาฟันเด็ก

Tannvernd barna



เด็กทารกมีความต้องการในการดูแล ควรให้เด็กดูดหัวนมหลอกมากกว่าการดูดนิ้วมือ ห้ามทาน้ำตาลหรือสิ่งที่มีรสหวานที่หัวนมหลอก น้ำผึ้งอาจทำให้เกิดการติดเชื้อในกระเพาะอาหารหรือลำไส้ของเด็กอ่อนได้ สิ่งที่มีรสหวานนั้น เป็นอันตรายอย่างยิ่งสำหรับฟันของเด็กที่ยังไม่แข็งแรง

เด็กบางคนติดนิสัยดูดหัวนมหลอกหรือดูดนิ้ว หากดูดเป็นเวลานาน ๆ จะทำให้ฟันหน้าบนยื่น ฟันหน้าบนและล่างจะไม่สบกัน ถ้าเป็นมากอาจทำให้ขากรรไกรบนบริเวณเพดานปากเจริญเติบโตไม่เต็มที่ ทำให้เกิดช่องว่างระหว่างฟันหน้าบนและล่าง หรือฟันหน้าบนห่างและยื่นข

### สิ่งที่สำคัญควรหัดให้เด็กเลิกดูดหัวนมหลอกก่อนอายุสามขวบ

การกรไกรกลางหุบ มีผลต่อการพัฒนาของฟันและกระดูกใบหน้า ทำให้ฟันหน้าสบฟันไม่สนิท เพดานปากสูง ตามปกติเด็กที่มีอายุสามขวบ ก็จะเลิกดูดหัวนมหลอก/ดูดนิ้วมือ หากเด็กยังไม่ยอมเลิก ควรปรึกษาทันตแพทย์เฉพาะทาง



Sogþörf er ungbörnum meðfædd og æskilegra að venja þau á snuð en að þau sjúgi á sér fingur. Setjið aldrei neitt sætt á snuðið. Hunang getur valdið maga- og þarmasýkingum hjá ungbörnum og í kjölfar tanntöku er ekkert eins skemmandi fyrir viðkvæmar tennur barnsins og sætindi.

Sogþörf barna er mismikil. Langvarandi snuðnotkun eða kröftugt fingursog getur valdið bitskekkju eins og krossbiti á jaxlasvæði, sem lýsir sér þannig að efri gómurinn er þrengri en sá neðri og/eða með opnu bili á milli framtanna við samanbit

### Venjið barn af snuði fyrir 3 ára aldur

jaxla. Oftast ganga þessar breytingar sjálfkrafa til baka ef snuðnotkun/fingursogi er hætt fyrir þriggja ára aldur. Það getur gengið illa að venja börn af fingursogi og mikilvægt að leita aðstoðar tannlæknis í tíma, þar sem þörf reynist.

Nauðsynlegt er að venja barn af snuði fyrir þriggja ára aldur.