

# ฟลูออไรด์ Fluór



LYDHEILSUSTOD  
LDB HAD

การดูแลรักษาฟันเด็ก

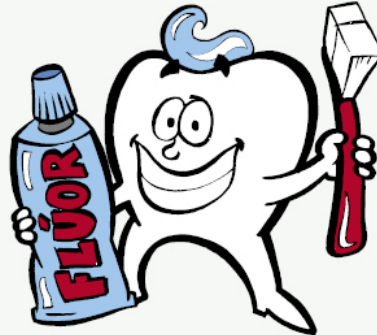
Tannvernd barna



เชื่อกันว่าฟลูออไรด์ เป็นสิ่งที่ให้ประโยชน์ต่อฟัน แต่ต้องใช้อย่างถูกวิธี ในปริมาณที่เหมาะสม เพราะสารฟลูออไรด์นั้นมีความสำคัญต่อของปาก และเสริมสร้างสุขภาพฟันที่ดี นอกจากนี้ ยังช่วยป้องกันโรคฟันผุได้ โดยสารฟลูออไรด์จะเข้าไปรวมตัวกับแคลเซียม ที่เป็นส่วนประกอบสำคัญของฟัน เกิดเป็นสารใหม่ที่ทนทานต่อการกัดกร่อนของกรดได้มากขึ้น และต่อต้านแบคทีเรียที่เป็นตัวทำลายฟัน แม้ว่าฟลูออไรด์จะมีประโยชน์ต่อฟันของบุคคลทุกวัย ก็ควรใช้ให้ถูกวิธี ในปริมาณที่พอเหมาะ และถูกกับวัย

ควรแปรงฟันด้วยยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์ที่มีปริมาณ 0,1%F - เป็นประจำวันละสองครั้งก็จะได้รับปริมาณฟลูออไรด์ที่อยู่ภายในช่องปาก ไม่สูงเกินความต้องการ ดังนั้น ถ้าได้รับสารฟลูออไรด์เป็นประจำสม่ำเสมอ ในปริมาณที่เหมาะสม จะช่วยให้ฟันน้อยลง ควรระวังไม่ในเด็กที่มีอายุต่ำกว่าหกขวบ กลืนยาสีฟันเข้าไปเกินขนาด ผู้ปกครองควรเป็นผู้ใส่ยาสีฟันให้กับเด็กทุกครั้ง นอกจากนี้ ควรระวังในการเก็บฟลูออไรด์ให้พ้นมือเด็ก หรือเก็บในที่ที่เด็กหยิบไม่ถึง

ในปัจจุบันนี้ไม่แนะนำให้ใช้ ฟลูออไรด์ชนิดรับประทานเพื่อป้องกันฟันผุ แต่ยังมีเด็กบางกลุ่มที่มีความจำเป็นต้องใส่ฟลูออไรด์ชนิดรับประทานอยู่ เพราะการแปรงฟันวันละสองครั้ง ยังไม่ได้รับสารฟลูออไรด์ในปริมาณที่เพียงพอ ในการ



ใช้ฟลูออไรด์ควรปรึกษาทันตแพทย์ก่อนเริ่มใช้ และปฏิบัติตามวิธีการใช้อย่างเคร่งครัด

เด็กที่มีอายุตั้งแต่หกถึงสิบห้าปี ที่มีฟันน้ำนมขึ้นครบแล้ว มีความต้องการฟลูออไรด์เพิ่มเติม ทันตแพทย์อาจพิจารณาเคลือบฟลูออไรด์ ชนิดเจลเพิ่มเติมให้ เพราะฟันเด็กเริ่มใหญ่ในวัยนี้ มีโอกาสเสี่ยงที่จะสัมผัสกับกรด ที่เชื้อจุลินทรีย์สร้างขึ้นมา ทำลายฟันคอนข้างสูง เนื่องจากเด็กสมัยนี้มีพฤติกรรมการกินที่ไม่ถูกหลักโภชนาการ



ปริมาณยาสีฟันที่มีผสมฟลูออไรด์ ที่เหมาะสมสำหรับเด็กหกขวบ

ปริมาณยาสีฟันที่มีผสมฟลูออไรด์ที่เหมาะสมสำหรับเด็กสองขวบ

ปริมาณในการใช้ยาสีฟันที่มีผสมฟลูออไรด์ที่พอเหมาะ

ฟลูออไรด์นั้นมีประโยชน์สำหรับบุคคลทุกวัย

Talið er að lágur en stöðugur flúórstyrkur í munnholi sé nauðsynlegur til viðhalds heilbrigði tanna. Flúór tekur þátt í því viðgerðarferli sem stöðugt er í gangi við yfirborð tannanna auk þess að hafa truflandi áhrif á starfsemi þeirra bakteria sem valda tannskemmdum. Verkun hans er staðbundin á yfirborði tanna og varnandi áhrif þau sömu hjá öllum aldurshópum.

Tannburstun með flúórtannkremi að styrkleika 0,1% F- tvisvar sinnum á dag viðheldur lágmarksflúórstyrk í munnholi og er því afar áhrifamikill þáttur í daglegri vörn gegn tannskemmdum. Hafa ber í huga að þar sem börn undir sex ára aldri kyngja stórum hluta tannkreamsins sem upp í þau fer er mikilvægt að þau skammti sér það ekki sjálf og öruggast að geyma tannkremið þar sem þau ná ekki í það.

Þótt ekki sé lengur mælt með almennri notkun flúórtafna til varnar tannskemmdum hjá börnum þarfnast ákveðinn hópur barna sem hætt er við



tannskemmdum meiri flúórverndar en flúórtannburstun tvisvar á dag veitir. Tannlæknir leiðbeinir um viðbótarnotkun flúórs og mikilvægt er að fylgja fyrirmælum um rétta notkun.

Börn á aldrinum sex til fimmtán ára sem eru að fá upp nýjar fullorðinstennur þarfnast aukinnar flúórverndar í formi flúórlökkunar og skulunar auk þess sem slæmar neysluvenjur kalla á aukna flúórvernd.



Hæfilegt magn flúórtannkreams til 6 ára aldurs.

Hæfilegt magn flúórtannkreams til 2ja ára aldurs.

Hæfilegt magn flúórtannkreams

Flúórtannkrem (0.1% F- ) fyrir alla káta krakka!