

Cuclanje

Sogpörf



Zubna preventiva
dece

Tannvernd barna



Novorođenčad imaju urođenu potrebu za cuclanjem i zbog toga ih je bolje navići na cuclu nego da oni sami počnu da sisaju prste. Nemojte nikada umočiti cuclu u nešto slatko. Med može izazvati stomačne i crevne infekcije, a osim toga ništa ne uništava osetljive zube deteta tako brzo kao slatke tvari.

Deca imaju različitu potrebu za cuclanjem. Dugo korišćenje cucle ili sisanje prstiju mogu izazvati pomeranje zuba, tako da se deci iskrivi ugriz na mestu gde rastu kutnjaci. To se ispoljava tako da je

Deca se moraju odvići od cucle pre trećeg rođendana

gornja vilica uža od donje, a ponekad se pojavi i rascep između prednjih zuba, dok su kutnjaci stisnuti. Obično te promene nestanu same od sebe ukoliko deca prestaju da koriste cuclu ili sisanje prstiju pre treće godine života. Često se deca teško odvikavaju od cucle ili sisanja prstiju i važno je obratiti se zubaru ukoliko to postane problem.



Sogpörf er ungbörnum meðfædd og æskilegra að venja þau á snuð en að þau sjúgi á sér fingur. Setjið aldrei neitt sætt á snuðið. Hunang getur valdið maga- og þarmasýkingum hjá ungbörnum og í kjölfar tanntöku er ekkert eins skemmandi fyrir viðkvæmar tennur barnsins og sætindi.

Sogpörf barna er mismikil. Langvarandi snuðnotkun eða kröftugt fingursog getur valdið bitskekkju eins og krossbiti á jaxlasvæði, sem lýsir sér þannig að efri gómurinn er þrengri en sá neðri og/eða með opnu bili á milli framtanna við samanbit

Venjið barn af snuði fyrir 3 ára aldur

jaxla. Oftast ganga þessar breytingar sjálfkrafa til baka ef snuðnotkun/fingursogi er hætt fyrir þriggja ára aldur. Það getur gengið illa að venja börn af fingursogi og mikilvægt að leita aðstoðar tannlæknis í tíma, þar sem þörf reynist.

Nauðsynlegt er að venja barn af snuði fyrir þriggja ára aldur.