

Fluor Flúor



LYDHEILSUSTOD
1988-1990

Zubna preventiva
dece

Tannvernd barna



Mala ali stalna količina fluora u usnoj šupljini je potrebna za održavanje zdravlja zubi. Fluor pomaže u procesu stalnog obnavljanja zaštite površine zubi, a uz to i ometa dejstvovanje bakterija koje izazivaju karijes. Fluor deluje lokalno na površinu zuba i štiti zube bez obzira na starost osobe.

Pranje zubi dvaput na dan sa fluor pastom za zube jačine od 0,1%F- održava potrebni minimum fluora u usnoj šupljini koji je vrlo važan za zaštitu zuba od karijesa. Imajte na umu da deca mlađa od šest godina progutaju dobar deo paste za zube, tako da nije dobro da oni sami stavljaju pastu na četkicu. Držite pastu za zube tamo gde deca ne mogu da dohvate.

Iako se više ne preporučava korišćenje fluor tableta, neka deca koja imaju lošije zube trebaju veću količinu fluora od one koju dobijaju korišćenjem fluor paste za zube dvaput na dan. Zubari daju upute o dodatnom uzimanju fluora i važno je pratiti njihova uputstva.



Dovoljna količina fluor paste za zube do šeste godine života

Dovoljna količina fluor paste za zube do druge godine života

Deca uzrasta šest do petnaest godina u vreme izbijanja stalnih zubi trebaju dodatnu fluor zaštitu. Zubari to rade sa lakiranjem zubi fluorom ili ispiranjem zuba. Dodatna fluor zaštita je takodje potrebna u slučaju da deca imaju loše navike u ishrani.

Dovoljna količina fluor paste za zube

Fluor je svima potreban

Talið er að lágur en stöðugur flúorstyrkur í munnholi sé nauðsynlegur til viðhalds heilbrigði tanna. Flúor tekur þátt í því viðgerðarferli sem stöðugt er í gangi við yfirborð tannanna auk þess að hafa truflandi áhrif á starfsemi þeirra bakteria sem valda tannskemmdum. Verkun hans er staðbundin á yfirborði tanna og varnandi áhrif þau sömu hjá öllum aldurshópum.

Tannburstun með flúortannkremsi að styrkleika 0,1% F- tvisvar sinnum á dag viðheldur lágmarksflúorstyrk í munnholi og er því afar áhrifamikill þáttur í daglegri vörn gegn tannskemmdum. Hafa þer í huga að þar sem börn undir sex ára aldri kyngja stórum hluta tannkremisins sem upp í þau fer er mikilvægt að þau skammti sér það ekki sjálf og öruggast að geyma tannkremsið þar sem þau ná ekki í það.

Þótt ekki sé lengur mælt með almennri notkun flúortafna til varnar tannskemmdum hjá börnum þarfnast ákveðinn hópur barna sem hætt er við



Hæfilegt magn flúortannkremis til 6 ára aldurs.

Hæfilegt magn flúortannkremis til 2ja ára aldurs.

tannskemmdum meiri flúorverndar en flúortannburstun tvisvar á dag veitir. Tannlæknir leiðbeinir um viðbótarnotkun flúors og mikilvægt er að fylgja fyrirmælum um rétta notkun.

Börn á aldrinum sex til fimmtán ára sem eru að fá upp nýjar fullorðinstennur þarfnast aukinnar flúorverndar í formi flúorlökkunar og skolonar auk þess sem slæmar neysluvenjur kalla á aukna flúorvernd.

Hæfilegt magn flúortannkremis

Flúortannkrem (0.1% F-) fyrir alla káta krakka!