

# Потребность сосания Sogþörf



Уход за зубами  
у детей

Tannvernd barna



Потребность в сосании у ребенка врожденная, и желательно приучить детей сосать соску, а не пальцы. Никогда ничего не кладите на соску. Мед может вызвать желудочную или кишечную инфекцию у новорожденных, а в период прорезывания зубов ничто так не разрушает чувствительные молочные зубы, как сладости.

Потребность сосания у детей очень разная. Продолжительное использование соски или сосание пальцев может вызвать неправильный прикус, в результате чего верхняя челюсть становится уже нижней и /или между передними резцами появля-

## Нужно отучить ребенка от соски до трехлетнего возраста

ется щель при смыкании челюстей. Чаще всего эти изменения исправляются сами собой, если ребенок перестает сосать соску или пальцы до трехлетнего возраста. Отучить ребенка от сосания пальцев может оказаться трудным, и важно вовремя обратиться к стоматологу за помощью, если таковая необходима.



Sogþörf er ungbörnum meðfædd og æskilegra að venja þau á snuð en að þau sjúgi á sér fingur. Setjið aldrei neitt sætt á snuðið. Hunang getur valdið maga- og þarmasýkingum hjá ungbörnum og í kjölfar tanntöku er ekkert eins skemmandi fyrir viðkvæmar tennur barnsins og sætindi.

Sogþörf barna er mismikil. Langvarandi snuðnotkun eða kröftugt fingursog getur valdið bitskekkju eins og krossbiti á jaxlasvæði, sem lýsir sér þannig að efri gómurinn er þrengri en sá neðri og/eða með opnu bili á milli framtanna við samanbit

## Venjið barn af snuði fyrir 3 ára aldur

jaxla. Oftast ganga þessar breytingar sjálfkrafa til baka ef snuðnotkun/fingursogi er hætt fyrir þriggja ára aldur. Það getur gengið illa að venja börn af fingursogi og mikilvægt að leita aðstoðar tannlæknis í tíma, þar sem þörf reynist.

Nauðsynlegt er að venja barn af snuði fyrir þriggja ára aldur.