

Фтор Flúor



Уход за зубами
у детей

Tannvernd barna

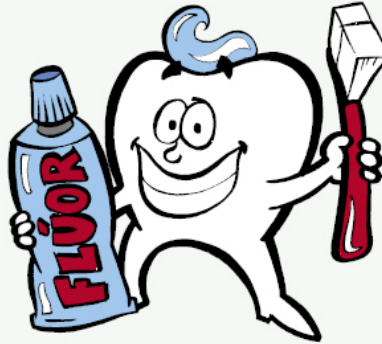
LYDHEILSUSTOD
LÍF HÉL



Считается, что низкое, но постоянное содержание фтора в полости рта необходимо для сохранения здоровых зубов. Фтор принимает участие в процессе восстановления, который постоянно идет у поверхности зубов, и, кроме того, мешает деятельности тех бактерий, которые вызывают кариес. Действие фтора ограничено поверхностью зубов, а его защитное влияние одинаково для всех возрастных групп.

Чистка зубов дважды в день пастой, содержащей 0.1% фтора, поддерживает минимальное содержание фтора в полости рта и поэтому является важным фактором в повседневной защите зубов от порчи. Нужно иметь в виду, что дети до шести лет проглатывают большую часть зубной пасты, поэтому важно, чтобы они не пользовались пастой без присмотра, и лучше всего хранить пасту в недоступном для них месте.

Несмотря на то, что в последнее время перестали рекомендовать прием таблеток с фтором для защиты детских зубов от кариеса, некоторые дети, более предрасположенные к порче зубов, нуждаются в большем количестве фтора, чем то, которое



они получают чистя зубы фторированной пастой дважды в день. Зубной врач дает разъяснения относительно дополнительного приема фтора, и очень важно поступать в соответствии с ними. Дети в возрасте от шести до пятнадцати лет, когда у них растут постоянные зубы, нуждаются в дополнительной фторовой защите в виде покрытия зубов фторовым составом и полоскания, а вредные привычки в еде требуют дополнительных мер по защите зубов.



Столько зубной пасты с фтором нужно детям до 6 лет

Столько зубной пасты с фтором нужно детям до 2 лет

Количество зубной пасты с фтором

Фтор необходим всем

Talið er að lágur en stöðugur flúorstyrkur í munnholi sé nauðsynlegur til viðhalds heilbrigði tanna. Flúor tekur þátt í því viðgerðarferli sem stöðugt er í gangi við yfirborð tannanna auk þess að hafa truflandi áhrif á starfsemi þeirra baktería sem valda tannskemmdum. Verkun hans er staðbundin á yfirborði tanna og varnandi áhrif þau sömu hjá öllum aldurshópum.

Tannburstun með flúortannkremi að styrkleika 0,1% F- tvisvar sinnum á dag viðheldur lágmarksflúorstyrk í munnholi og er því afar áhrifamikill þáttur í daglegri vörn gegn tannskemmdum. Hafa ber í huga að þar sem börn undir sex ára aldri kyngja stórum hluta tannkremisins sem upp í þau fer er mikilvægt að þau skammti sér það ekki sjálf og öruggast að geyma tannkremið þar sem þau ná ekki í það.

Þótt ekki sé lengur mælt með almennri notkun flúortafna til varnar tannskemmdum hjá börnum þarfnast ákveðinn hópur barna sem hætt er við



tannskemmdum meiri flúorverndar en flúortannburstun tvisvar á dag veitir. Tannlæknir leiðbeinir um viðbótarnotkun flúors og mikilvægt er að fylgja fyrirmælum um rétta notkun.

Börn á aldrinum sex til fimmtán ára sem eru að fá upp nýjar fullorðinstennur þarfnast aukinnar flúorverndar í formi flúorlökkunar og skolonar auk þess sem slæmar neysluvenjur kalla á aukna flúorvernd.



Hæfilegt magn flúortannkremis til 6 ára aldurs.

Hæfilegt magn flúortannkremis til 2ja ára aldurs.

Hæfilegt magn flúortannkremis

Flúortannkrem (0.1% F-) fyrir alla káta krakka!