

# Осмотр у стоматолога

Eftirlit



Уход за зубами  
у детей

Tannvernd barna



Желательно показать ребенка зубному врачу в первый раз до того, как появятся все двадцать молочных зубов, т.е. в возрасте от двух до трех лет. В первое посещение ребенку показывают зубо-врачебный кабинет, проверяют зубы и пересчитывают. Кроме того, родители получают совет по уходу за зубами у ребенка, правильном питании и применении фтора. Посещение зубного врача раз в год является очень важным фактором для сохранения здоровых зубов у ребенка.

**Покажите ребенка зубному врачу не позже, чем в возрасте от двух до трех лет.**

Æskilegt er að fara með barn í fyrstu heimsókn til tannlæknis áður en allar tuttugu barnatennurnar eru komnar upp eða á milli tveggja og þriggja ára aldurs. Í fyrstu heimsókninni er umhverfi tannlækningastofunnar kynnt, tennur skoðaðar og taldar auk þess sem foreldrum er leiðbeint um tannhirðu barns, mataræði og flúornotkun. Reglulegt eftirlit tannlæknis einu sinni á ári er mikilvægur þáttur í tannvernd barna.

**Farið með barnið til tannlæknis eigi síðar en milli tveggja og þriggja ára aldurs**

