

Ssanie smoczka i palców

Sogpörf



Ochrona zębów
dziecka
Tannvernd barna



Odruch ssania jest u dzieci wrodzony i lepiej jest je przyzwyczajać do używania smoczka, niż żeby sobie ssaly palce. Nie można nigdy maczać smoczka w niczym słodkim. Miód może powodować zapalenia żołądka lub jelit u noworodków, i nic nie jest równie szkodliwe dla zębów dziecka jak słodycze.

Odruch ssania występuje u dzieci w różnym nasileniu. Długotrwałe używanie smoczka lub silne ssanie palców może powodować wadę zgryzu zwaną zgryzem krzyżowym, wówczas występuje odwrotne zachodzenie zębów powodujące, że górna szczeka jest węższa niż dolna oraz zgryz otwarty, czyli zaburzenie

Koniecznienależy odzwyczaić dziecko od smoczka przed ukończeniem trzeciego roku życia

polegające na braku kontaktu zębów w płaszczyźnie pionowej. Zazwyczaj zmiany te są odwracalne, jeśli dziecko zaprzestanie ssania smoczka lub palców przed ukończeniem trzeciego roku życia. Odzwyczajanie dziecka od ssania palca może być trudnym zadaniem i koniecznienależy zasięgnąć w tej sprawie porady dentysty.



Sogpörf er ungbörnum meðfædd og æskilegra að venja þau á snuð en að þau sjúgi á sér fingur. Setjið aldrei neitt sætt á snuðið. Hunang getur valdið maga- og þarmasýkingum hjá ungbörnum og í kjölfar tanntöku er ekkert eins skemmandi fyrir viðkvæmar tennur barnsins og sætindi.

Sogpörf barna er mismikil. Langvarandi snuðnotkun eða kröftugt fingursog getur valdið bitskekkju eins og krossbiti á jaxlasvæði, sem lýsir sér þannig að efri gómurinn er þrengri en sá neðri og/eða með opnu bili á milli framtanna við samanbit

Venjið barn af snuði fyrir 3 ára aldur

jaxla. Oftast ganga þessar breytingar sjálfkrafa til baka ef snuðnotkun/fingursogi er hætt fyrir þriggja ára aldur. Það getur gengið illa að venja börn af fingursogi og mikilvægt að leita aðstoðar tannlæknis í tíma, þar sem þörf reynist.

Nauðsynlegt er að venja barn af snuði fyrir þriggja ára aldur.