

Fluor Flúor



LYDHEILSUSTOD
1978

Ochrona zębów
dziecka

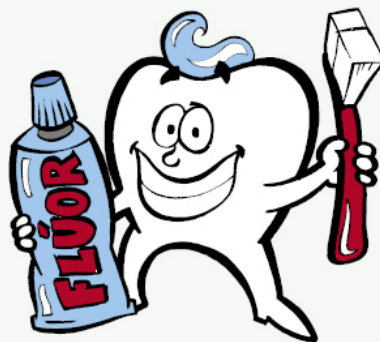
Tannvernd barna



Uważa się, że niski, lecz stały poziom fluoru w jamie ustnej jest potrzebny do utrzymania zdrowych zębów. Fluor zwiększa odporność szkliwa na działanie kwasów, a to z kolei zapobiega próchnicy. Jego działanie utrudnia działanie bakterii powodujących próchnicę. Działa on powierzchniowo zębów i jest takie same dla wszystkich grup wiekowych.

Szczotkowanie zębów pastą zawierającą fluor o stężeniu 0,1%F- dwa razy dziennie podtrzymuje minimalny poziom fluoru w jamie ustnej jest, więc ważnym aspektem w codziennej walce z próchnicą. Trzeba pamiętać, że dzieci poniżej szóstego roku życia polykają dużą ilość używanej pasty do zębów i dlatego jest ważne, żeby nigdy jej sobie same nie dawkowały i najbezpieczniej jest przechowywać pastę poza ich zasięgiem.

Mimo że nie zaleca się już ogólnego używania tabletek z fluorem do zapobiegania próchnicy u dzieci, to osoby mające tendencje do jej powstawania potrzebują większej ochrony, niż tylko mycia zębów dwa razy dziennie. Dentysta doradzi, co do dodatkowego



użycia fluoru i należy koniecznie przestrzegać jego zaleceń.

Dzieci w wieku od sześciu do piętnastu lat, którym wyrzynają się zęby stałe potrzebują dodatkowej ochrony w postaci lakierowania i płukania fluorem, ponadto złe nawyki żywieniowe wymagają zwiększenia profilaktyki fluorowej.



Odpowiednia ilość pasty z fluorem

Fluor dla wszystkich

Talið er að lágur en stöðugur flúorstyrkur í munnholi sé nauðsynlegur til viðhalds heilbrigði tanna. Flúor tekur þátt í því viðgerðarferli sem stöðugt er í gangi við yfirborð tannanna auk þess að hafa truflandi áhrif á starfsemi þeirra bakteria sem valda tannskemmdum. Verkun hans er staðbundin á yfirborði tanna og varnandi áhrif þau sömu hjá öllum aldurshópum.

Tannburstun með flúortannkremi að styrkleika 0,1% F- tvisvar sinnum á dag viðheldur lágmarksflúorstyrk í munnholi og er því afar áhrifamikill þáttur í daglegri vörn gegn tannskemmdum. Hafa þer í huga að þar sem börn undir sex ára aldri kyngja stórum hluta tannkreamsins sem upp í þau fer er mikilvægt að þau skammti sér það ekki sjálf og öruggast að geyma tannkremið þar sem þau ná ekki í það.

Þótt ekki sé lengur mælt með almennri notkun flúortafna til varnar tannskemmdum hjá börnum þarfnaust ákveðinn hópur barna sem hætt er við



tannskemmdum meiri flúorverndar en flúortannburstun tvisvar á dag veitir. Tannlæknir leiðbeinir um viðbótarnotkun flúors og mikilvægt er að fylgja fyrirmælum um rétta notkun.

Börn á aldrinum sex til fimmtán ára sem eru að fá upp nýjar fullorðinstennur þarfnast aukinnar flúorverndar í formi flúorlökkunar og skolonar auk þess sem slæmar neysluvenjur kalla á aukna flúorvernd.



Hæfilegt magn flúortannkreams

Flúortannkrem (0.1% F-) fyrir alla káta krakka!