

# Wizyty u dentysty

Eftirlit



Ochrona zębów  
dziecka

Tannvernd barna

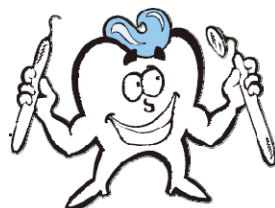


Konieczne trzeba iść z dzieckiem na pierwszą wizytę do dentysty przed pojawieniem się wszystkich dwudziestu zębów mlecznych, czyli pomiędzy drugim a trzecim rokiem życia. W czasie pierwszej wizyty dziecko oswaja się z widokiem gabinetu dentystycznego, a dentysta ogląda oraz liczy zęby i udziela rodzicom porad dotyczących ich pielęgnacji, diety oraz używania fluoru. Regularne kontrole u dentysty, raz do roku, pełnią ważną rolę w systematycznej ochronie zębów u dzieci.

**Pierwsza wizyta u dentysty  
powinna się odbyć nie później niż  
pomiędzy drugim a trzecim rokiem  
życia.**

Æskilegt er að fara með barn í fyrstu heimsókn til tannlæknis áður en allar tuttugu barnatennurnar eru komnar upp eða á milli tveggja og þriggja ára aldurs. Í fyrstu heimsókninni er umhverfi tannlækningastofunnar kynnt, tennur skoðaðar og taldar auk þess sem foreldrum er leiðbeint um tannhirðu barns, mataræði og flúornotkun. Reglulegt eftirlit tannlæknis einu sinni á ári er mikilvægur þáttur í tannvernd barna.

**Farið með barnið til tannlæknis  
eigi síðar en milli tveggja og  
þriggja ára aldurs**



PÓLSKA