

Fluoride Flúor



Caring for
Children's Teeth
Tannvernd barna

LYDHEILSUSTOD
1988-1992

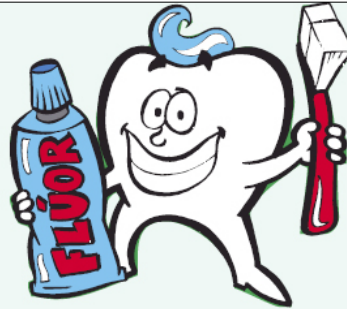


It is believed that stable fluoride content in the oral cavity is necessary to keep teeth healthy. Fluoride takes part in the constantly ongoing repair process on the teeth surface, and also has a disruptive effect on the functioning of decay-causing bacteria. Fluoride's impact is localized on the tooth surface, and has the same preventive influence for all age groups.

Brushing a baby's teeth with fluoride toothpaste of 0,1% F- strength twice a day maintains minimal fluoride content in the mouth cavity, therefore playing an important role in routine protection against tooth decay. Please keep in mind that because children under six usually swallow a large part of toothpaste put in their mouths, it is important not to allow them to portion toothpaste themselves, and it is safest to keep toothpaste out of children's reach.

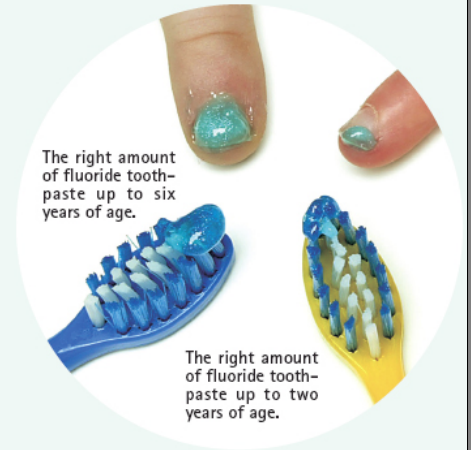
Although general use of fluoride pills for children's teeth protection is no longer recommended,

Fluoride for all



certain children who are at risk of tooth decay need more fluoride protection than brushing teeth twice a day can provide. Your dentist should advise you on additional fluoride intake, and it is important to follow his/her instructions on the correct use of fluoride.

Children between six and fifteen years of age who are sprouting new adult teeth need an increased intake of fluoride in the form of fluoride varnish and rinse, and bad eating habits also call for additional fluoride.



The right amount of fluoride toothpaste up to six years of age.

The right amount of fluoride toothpaste up to two years of age.

The right amount of fluoride toothpaste

Talið er að lágur en stöðugur flúorstyrkur í munnholi sé nauðsynlegur til viðhalds heilbrigði tanna. Flúor tekur þátt í því viðgerðarferli sem stöðugt er í gangi við yfirborð tannanna auk þess að hafa truflandi áhrif á starfsemi þeirra baktería sem valda tannskemmdum. Verkun hans er staðbundin á yfirborði tanna og varnandi áhrif þau sömu hjá öllum aldurshópum.

Tannburstun með flúortannkremi að styrkleika 0,1% F- tvisvar sinnum á dag viðheldur lágmarksflúorstyrk í munnholi og er því afar áhrifamikill þáttur í daglegri vörn gegn tannskemmdum. Hafa ber í huga að þar sem börn undir sex ára aldri kyngja stórum hluta tannkremisins sem upp í þau fer er mikilvægt að þau skammti sér það ekki sjálf og öruggast að geyma tannkremið þar sem þau ná ekki í það.

Þótt ekki sé lengur mælt með almennri notkun flúortafna til varnar tannskemmdum hjá börnum þarfnast ákveðinn hópur barna sem hætt er við



tannskemmdum meiri flúorverndar en flúortannburstun tvisvar á dag veitir. Tannlæknir leiðbeinir um viðbótarnotkun flúors og mikilvægt er að fylgja fyrirmælum um rétta notkun.

Börn á aldrinum sex til fimmtán ára sem eru að fá upp nýjar fullorðinstennur þarfnast aukinnar flúorverndar í formi flúorlökkunar og skolonar auk þess sem slæmar neysluvenjur kalla á aukna flúorvernd.



Hæfilegt magn flúortannkremis til 6 ára aldurs.

Hæfilegt magn flúortannkremis til 12 ára aldurs.

Hæfilegt magn flúortannkremis

Flúortannkrem (0.1% F-) fyrir alla káta krakka!