

La necesidad de succión

Sogþörf



Cuidado dental
de los niños
Tannvernd barna



La necesidad de succión es innata para los recién nacidos y es mejor acostumbrarlos al chupete que a que chupen el dedo.

No pongáis nunca nada dulce en el chupete. La miel puede producir infecciones estomacales e intestinales en los bebés, y con la aparición de los dientes nada hay más perjudicial para éstos que el azúcar.

La necesidad de succión es diferente para cada bebé. El uso prolongado de chupete o succión fuerte del dedo puede producir mordida torcida, como por ejemplo mordida cruzada en la zona molar, de tal forma que la encía superior es más estrecha que la inferior y/o hay un espacio entre los incisivos cuando se unen los molares.

Haced que el niño deje el chupete antes de los tres años de edad

Normalmente estos cambios se corrigen automáticamente si el uso del chupete o la succión del dedo se dejan antes de los tres años de edad. Puede resultar difícil conseguir que el niño deje de chuparse el dedo, y por ello es importante buscar la ayuda del dentista a tiempo si es necesario.

Es muy importante hacer que el niño deje de usar el chupete antes de los tres años de edad.



Sogþörf er ungbörnum meðfædd og æskilegra að venja þau á snuð en að þau sjúgi á sér fingur. Setjið aldrei neitt sætt á snuðið. Hunang getur valdið maga- og þarmasýkingum hjá ungbörnum og í kjölfar tanntöku er ekkert eins skemmandi fyrir viðkvæmar tennur barnsins og sætindi.

Sogþörf barna er mismikil. Langvarandi snuðnotkun eða kröftugt fingursog getur valdið bitskekkju eins og krossbiti á jaxlasvæði, sem lýsir sér þannig að efri gómurinn er þrengri en sá neðri og/eða með opnu bili á milli framtanna við samanbit

Venjið barn af snuði fyrir 3 ára aldur

jaxla. Oftast ganga þessar breytingar sjálfkrafa til baka ef snuðnotkun/fingursogi er hætt fyrir þriggja ára aldur. Það getur gengið illa að venja börn af fingursogi og mikilvægt að leita aðstoðar tannlæknis í tíma, þar sem þörf reynist.

Nauðsynlegt er að venja barn af snuði fyrir þriggja ára aldur.