

Flúor

Flúor



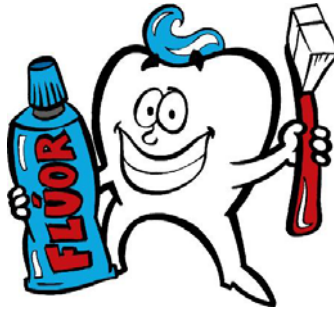
Cuidado dental
de los niños

Tannvernd barna



Se considera que una concentración baja pero constante de flúor en la boca es imprescindible para el mantenimiento de una dentadura sana. El flúor participa en el proceso constante de reparación de la superficie dental, además de obstaculizar la acción dañina de las bacterias causantes de la caries. Su acción protectora se lleva a cabo en la superficie de los dientes y es la misma para todas las edades.

Cepillarse los dientes dos veces al día con una pasta dentífrica con un 0,1% F- mantiene la concentración mínima de flúor en la boca y es por lo tanto un factor muy importante en la protección diaria contra la caries. Debe tenerse en cuenta que los niños menores de seis años tragan la mayor parte de la pasta dentífrica utilizada en el cepillado, y por lo tanto no deben ser ellos mismos los que se encarguen del cepillado y deberá guardarse la pasta fuera de su alcance.



Aunque ya no se recomienda el uso general de comprimidos de flúor para la prevención de la caries en los niños, algunos niños necesitan más flúor que el que la limpieza dos veces al día proporciona. El dentista le informará sobre el uso adicional de flúor y es importante seguir sus instrucciones sobre el uso correcto.

Los niños de entre seis y doce años que están cambiando sus dientes necesitan más flúor en forma de soluciones y enjuagues, además de que unos malos hábitos alimenticios requieren una mayor aporte de flúor.

Pasta dentífrica con flúor (0,1%F-) para todos los niños!



Una cantidad moderada de pasta fluorada

Talið er að lágur en stöðugur flúorstyrkur í munnholi sé nauðsynlegur til viðhalds heilbrigði tanna. Flúor tekur þátt í því viðgerðarferli sem stöðugt er í gangi við yfirborð tannanna auk þess að hafa truflandi áhrif á starfsemi þeirra baktería sem valda tannskemmdum. Verkun hans er staðbundin á yfirborði tanna og varnandi áhrif þau sömu hjá öllum aldurshópum.

Tannburstun með flúortannkremi að styrkleika 0,1% F- tvisvar sinnum á dag viðheldur lágmarksflúorstyrk í munnholi og er því afar áhrifamikill þáttur í daglegri vörn gegn tannskemmdum. Hafa ber í huga að þar sem börn undir sex ára aldri kyngja stórum hluta tannkreamsins sem upp í þau fer er mikilvægt að þau skammti sér það ekki sjálf og örugast að geyma tannkremið þar sem þau ná ekki í það.

Þótt ekki sé lengur mælt með almennri notkun flúortafna til varnar tannskemmdum hjá börnum þarfnast ákveðinn hópur barna sem hætt er við



tannskemmdum meiri flúorverndar en flúortannburstun tvisvar á dag veitir. Tannlæknir leiðbeinir um viðbótarnotkun flúors og mikilvægt er að fylgja fyrirmælum um rétta notkun.

Börn á aldrinum sex til fimmtán ára sem eru að fá upp nýjar fullorðinstennur þarfnast aukinnar flúorverndar í formi flúorlökkunar og skolunar auk þess sem slæmar neysluvenjur kalla á aukna flúorvernd.



Hæfilegt magn flúortannkreams

Flúortannkrem (0.1% F -) fyrir alla káta krakka!