

ÓGN-ANDI DÆMI...



... um andfýlu, gular og brúnar tennur,
tannskemmdir, sýkingar í tannholdi,
tannlos, krabbamein og getuleysi

– þetta og margt fleira
ömurlegt og hættulegt
fylgir reykingum og munntóbaki.

HÆTTU

ANDAÐU LÉTTAR
- LOSAÐU ÞIG VIÐ TÓBAKSDRAUGINN

Hafðu í huga

... að reykingar ...

- ... lita tennur
- ... valda andfýlu
- ... auka hættu á tannholdssjúkdómum
- ... valda því að erfiðara er að lækna tannholdssjúkdóma
- ... auka hættu á að tannplantameðferð misheppnist
- ... auka hættu á krabbameini

... að munntóbak ...

- ... litar tennur
- ... veldur skemmdum á tannholdi
- ... inniheldur sætuefni sem geta valdið tannskemmdum
- ... inniheldur ertandi efni fyrir slímhúðina
- ... eykur hættu á krabbameini
- ... inniheldur mikið magn af nikótíni í hverjum skammti



Heilbrigðar tennur

eru hvítleitar og glerungurinn heill



Heilbrigt tannhold

er ljóst, umlykur tönnina þétt og það blæðir ekki við burstun

