

Tryggjum öldruðum öryggi

Herdís L. Storgaard
Forstöðumaður
Sjóvá Forvarnahús



**Fjöldi slysa á öldruðum er
staðreynd !**



**Hvað er verið að gera í
öldrunarslysavörnum hér á
landi?**



Landakot

- Metnaðarfullt starf í byltuvörnum – göngugreining
- Samstarf mismunandi fagaðila



Landspítali

- Búið er að vinna upplýsingar um slysavarnir aldraðra á sjúkra-og öldrunarstofnunum



Heilsugæslan í Reykjavík

- Unnið hefur verið að því að hjúkrunarfræðingur á hverri Heilsugæslustöð sé í tengslum við eldri borgara
- Flestar stöðvar nota fræðsluefni frá Landsbjörgu
- Á einhverjum Heilsugæslustöðvum koma iðjupjálfarar að þessari vinnu

Heilsugæslan á landsbyggðinni

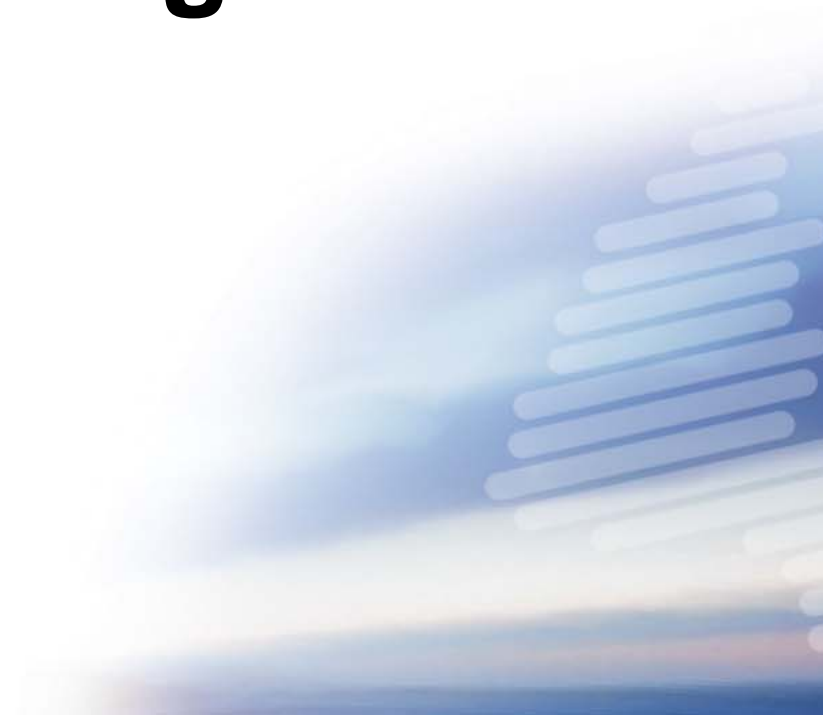
- Á mörgum stöðum er metnaðarfullt starf í gangi þar sem hjúkrunarfræðingar og iðjupjálfarar vinna saman – um er að ræða heimsóknir til eldri borgara þar sem heimilið er skoðað út frá gátlista og bent er á lagfæringar á því sem betur má fara
- Aldur þeirra sem heimsóttir eru er 75 eða 80 ára.

Slysavarnafélagið Landsbjörg

- Landsátak í slysavörnum aldraðra – fræðsla – heimsóknir – útgáfa skemmtilegs fræðsluefnis
- Flott framtak



Hvað ætlar Sjóvá Forvarnahús að gera?



**Hrinda af stað verkefni í
samvinnu við
Slysavarnafélagið
Landsbjörgu.**



Undirbúningur

- Búið er að kortleggja vandann – aldraðir slasa sig mest heima , í frítíma og í umferð
- Búið að kortleggja hvaða slysavarnir eru í gangi víðsvegar á landinu
- Búið að tryggja fé að hluta til að hefja öldrunarslysavarnir
- Búið að tryggja samstarfsaðila sem eru landlæknisembættið, Heilsugæslan, Landspítali, Umferðarstofa
- Félag eldri borgara lykil aðilar í samstarfinu

Markmið verkefnis

Að tryggja eldri borgurum betra líf
á efri árum



Slysavarnir á heimilum og í frítíma

- Tryggja að eldri borgarar geti verið lengur á eigin heimilum
- Fræðsla um slysavarnir
- Aðstoð við að gera heimilið og umhverfi þess öruggt
- Hreyfing
- Greining



Slysavarnir á sjúkra-og öldrunarstofnunum

- Kynna upplýsingar Landspítala fyrir öðrum sjúkra- og öldrunarstofnunum
- Fræðsla um slysavarnir fyrir starfsfólk



Heilsugæsla - heimahjúkrun

- Útbúa þarf greiningu á hættu á dettni hjá eldri borgurum – forgreining
- Fræðsla fyrir starfsfólk



Fræðsla

- Slysavarnafélagið Landsbjörg mun sjá um heimsóknir til eldri borgara – fræðsla á landsbyggðinni
- Forvarnahús mun taka á móti eldri borgurum af höfuðborgarsvæðinu og sýna þeim öruggt heimili, veita fræðslu

Umferð

- Endurskoða lög um endurnýjun ökuskrteina
- Umferðarfræðsla – endurskin – gangandi í umferð – bílbeltanotkun
- Samstarf við Ökukennarafélag Íslands og Sjóvá Forvarnahús er í undirbúningi um endurþjálfun

Hitavatnsbrunar

- OR og Sjóvá Forvarnahús gerðu nýlega samning um fyrirbyggingu slysa vegna hitaveituvatns
- Farið verður í tæknilausnir sem virka
- Lagasetning sem svipar til laga um rafmagnsöryggi
- Fræðsla til almennings og fagaðila

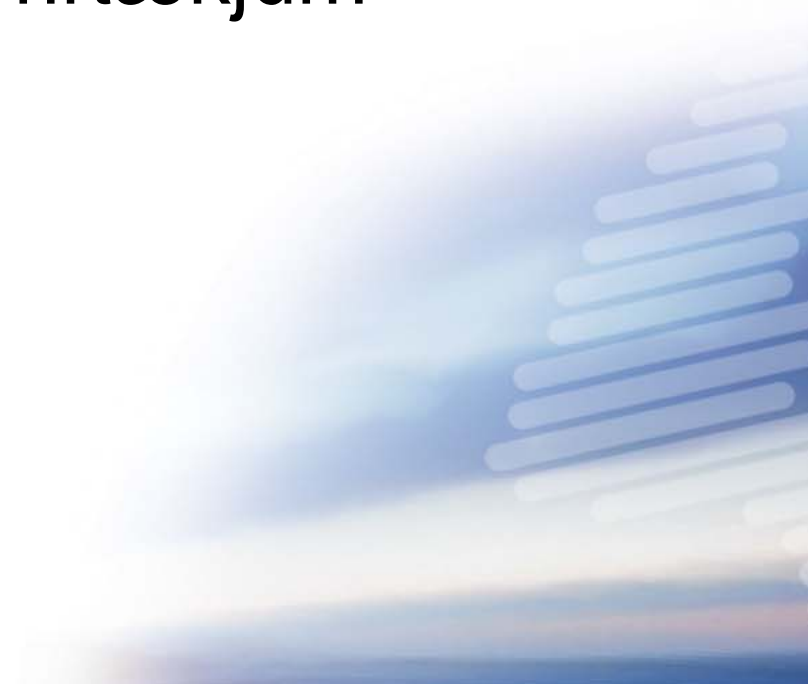
Öryggi rafmagnstækja

- Neytendastofa og Sjóvá Forvarnahús eru að undirbúa samstarfssamning um öryggi raffanga og vöru – aldraðir eru þar ofarlega á blaði
- Eldavélar – rafmagnsteppi og fl.



Öryggi fyrirtækja

- Sjóvá Forvarnahús vinnur að öryggi í fyrirtækum og þjónustufyrirtækjum
- Ein af áherslunum eru slysavarnir í verzlunum og þjónustufyrirtækjum



Kynnt verður skýrsla fljótlega
með markmiðum verkefnisins

Takk fyrir

