

Starfsfólk



Það er jafnmikilvægt að starfsfólki líði vel í skólanum og að nemendum líði þar vel. Heilsuefling á vinnustöðum getur skilað góðum árangri í þeim efnum. Ef vel er staðið að heilsueflingu er hún líkleg til að skila ávinningi fyrir starfsfólk og skólann í heild. Með heilsueflingu starfsfólks stuðlar skólinn einnig að góðri ímynd og að litið sé á hann sem eftirsóknarverðan vinnustað.

Ávinningur starfsmanna getur m.a. verið færri slys og minni veikindi, bætt almenn heilsa, vellíðan og starfsánægja. Þetta getur síðan dregið úr fjarvistum og fækkað veikindadögum. Starfsgeta hvers og eins eflist við þetta og allt getur þetta stuðlað að lengri og ánægjulegri starfsævi.

Vinnuveitendur, sem hlúa að heilsu starfsfólks, hafa ekki aðeins jákvæð áhrif á starfsfólk og starfsumhverfið í heild heldur geta áhrifin einnig náð til fjölskyldu starfsfólksins og samfélagsins í heild. Atvinnurekanda ber lögum samkvæmt að gera áætlun um

heilsuvernd sem byggist á áhættumati. Í þeirri áætlun eiga að koma fram aðgerðir til að draga úr atvinnutengdum sjúkdómum og slysum auk þess að stuðla að andlegri og líkamlegri vellíðan starfsmanna.

Viðmið

- Í stefnu skólans er hugað að heilsu, vellíðan og góðu umhverfi og aðstöðu starfsfólks.
- Reglulega fer fram áhættumat og í kjölfarið er gerð áætlun um heilsuvernd starfsfólks.

Gátlisti

Í gátlistanum eru nefnd atriði sem huga þarf að til að viðmið náist og stigagjöfin auðveldar skólanum að sjá stöðu sína. Gátlistinn er ekki tæmandi.

Stigagjöf: 1 = Að engu leyti 2 = Að hluta til 3 = Að fullu
Forgangur: 1 = Lítill eða enginn 2 = Miðlungsmikill 3 = Mikill

	Stigagjöf			Forgangur		
	1	2	3	1	2	3
Starfsfólk						
Reglulega er boðið upp á fræðslu um einkenni og afleiðingar streitu og ráð til úrbóta.						
Áhættumat fer fram reglulega.						
Gerð er áætlun um heilsuvernd sem byggist á áhættumati.						
Skólinn hvetur starfsfólk til að ganga eða hjóla í skólann og úr.						
Skólinn hvetur starfsfólk til hreyfingar, t.d. með sveigjanleika, sturtuáðstöðu eða æfingahópum.						
Starfmenn eru studdir og hvattir til reykleysis.						
Skólinn hefur stefnu um áfengisnotkun, bæði innan og utan vinnustaðar.						
Farið er eftir reglugerð um skólahúsnæði og aðbúnað starfsfólks.						
Starfsfólki gefst kostur á fræðslu um heilbrigða lífnaðarhætti, s.s. um hreyfingu, næringu, geðrækt, tóbak og áfengi.						

Verkfærakistan – Starfsfólk

Á vefsíðunni www.lydheilsustod.is/heilsueflandiskoli/starfsmenn er skrá yfir efni og verkefni sem skólinn getur nýtt sér. Reglulega er bætt þar við nýju efni og ábendingar eru vel þegnar.

Meðal efnis er:

Heilsuefling á vinnustöðum

Ráðleggingar um hreyfingu (PDF)

Reglugerð um gerð og búnað grunnskólahúsnæðis og skólalóða

Leiðbeiningar við gerð áhættumats