

Námsstefna um offitu barna, forvarnir og meðferð Íþróttamiðstöðinni í Laugardal 13.-14. júní 2006



Dagskrá

Þriðjudagurinn 13. júní

- 8:15-9:00 Afhending námsgagna
- 9:00-9:15 Ludvig Guðmundsson, formaður Félags fagfólks gegn offitu. Ávarp og kynning
- 9:15-10:15. Dr David Ludwig. Introduction to the prevalence, complications and correlates of childhood obesity. Evidence based methods from the Ludwig lab.
- 10:15-10:45 Umræður
- 10:45- 11:10 Kaffi
- 11:10-12:00 Paulina Nowicka, MS. General diet and physical activity recommendations for prevention and treatment of childhood obesity and overweight.
- 12:00-13:00 Hádegishlé
- 13:00-13:50 Colleen Kilanowski, MS. Development of evidence – based treatment for overweight and obese children
- 13:50-14:20 Dr. Ingibjörg Gunnarsdóttir, Rannsóknastofu í næringarfræði. Aðstæður og lífshættir íslenskra barna.
- 14:20-14:40 Kaffi
- 14:40-15:10 Þrúður Gunnarsdóttir, mastersnemi. Fjölskyldumiðuð meðferð fyrir of þung börn. Heilsuskóli fyrir fjölskyldur.
- 15:10-16:00 Umræður

Miðvikudagurinn 14. júní

- 9:00-9:50 Paulina Nowicka MSc. Theory and practice behind different childhood obesity treatment models. Group vs. individual therapy. Family treatment using solution focused approach and treatment of teenagers with Family Weight School
- 9:50-10:40 Colleen Kilanowski MSc. What matters most in family based treatment. Practical approaches in treatment.
- 10:40-11:00 Kaffi
- 11:00-11:30 Helgi Grímsson, skólastjóri Sjalandskóla. Heilbrigð sál í hraustum líkama - Hvaða hlutverki gegnir skólinn?
- 11:30-12:00 Dr. Geir Gunnlaugsson, barnalæknir og forstöðumaður, Miðstöð heilsuverndar barna. Heilsuvernd barna og forvarnir gegn offitu.
- 12:00-13:00 Hádegishlé
- 13:00-13:30 Jórlaug Heimisdóttir MPH, verkefnisstjóri Lýðheilsustöð. Þáttur foreldra, skóla og heilsugæslu. Samstarfsverkefni sveitarfélaga og Lýðheilsustöðvar, *Allt hefur áhrif.*
- 13:30-14:00 Guðbjörg Finnsdóttir, íþróttakennari. Framsækin útivistarstefna í Smáraskóla. Reynsla úr Smáraskóla.
- 14:00-16:00 Vinnuhópastarf. Samantekt.