



# Mótun heilsustefnu hjá Myllunni

---

Iðunn Geirsdóttir  
Gæðastjóri  
28.Mars 2007

# Mótun heilsustefnu hjá Myllunni

---

- Myllan mótar sér heilsustefnu í Júní 2006
- Af hverju?
  - Höfum verið að gera margt í átt að meiri hollustu fram til þessa
  - Vildum halda áfram á sömu braut
  - Leiðarljós

# Hvað hefur verið gert til þessa?


---

- Meiri áhersla á val hráefna með tilliti til næringareiginleika framleiðsluvara
  - 2003 - Skipt úr notkun smjörlíkis yfir í matarolíu í samlokubrauðum, pylsu- og hamborgarabrauðum.
  - 2005 – Skipt yfir í transfitusýrulaust smjörlíki (kökur, vínarbrauð, sætabrauð).
  - Takmörkun á notkun viðbættis sykurs.

## .....til þessa

---

- Aukin áhersla á fjölbreytt úrval trefjaríkra brauðvara:
  - Rúgbrauð Myllu og Samsölu
  - 2002
    - Fitty brauð
    - Fitty nestisbollur
  - 2005
    - Minna mál Ágústu Johnsson

- 
- 
- 2006
    - Fitty samlokubrauð
    - Orkubrauð (8g/100g)
  - 2007
    - Spelt samlokubrauð



# Trefjaríkt

---



---

MINNA

MÁL

*Ágústur Johnson*







# Hvert stefnir?

---

- HOLLT OG GOTT



---

## ○ Inn með fæðutrefjarnar

- Haldið verður áfram á þeirri braut að auka á úrval trefjaríka vara með markvissum hætti.



---

## ○ Út með hörðu fituna

- Leitað verður leiða til þess að lækka hlutfall mettaðrar fitu í kökum.
- Velja alltaf notkun á matarolíum í stað hertrar feiti þar sem því verður við komið.

- 
- 
- Lágmarka sykurnotkun

# Hvert stefnir?


---


- Takmarka notkun á salti í brauðvörur
  - Unnið verður markvisst að því að minnka saltinnihald brauða.
  - Langtímaverkefni.
  - Hversu langt er hægt að ganga?
  - Stefnt á að lækka saltinnihald í þrepum þannig að neytandinn verði sem minnst var við breytinguna.

# Hvert stefnir?

---

- Fylgjumst grannt með neyslupróun og nýtum niðurstöður kannana til vörupróunar og sóknarfæra.

- 
- 
- Fylgjumst grannt með þróun erlendis, niðurstöðum rannsókna og nýjungum frá birgjum á sviði heilsu og næringar.

- 
- 
- Leggjum áherslu á fræðslu og góðar upplýsingar til neytenda um framleiðsluvörur

[www.myllan.is](http://www.myllan.is)



ÉΓ ΠΑΚΚΑ ΑΗΕΥΡΝΙΝΑ

---