

**18 ÁRA ÁBYRGÐ,
SLAKA Á TAUMNUM,
EKKI SLEPPA**

**Til foreldra nýnema
í framhaldsskólum**



Til hamingju með framhaldsskólannemmann þinn!

Framundan eru ný og spennandi verkefni fyrir þig og unglinginn þinn. Við úrvinnslu þeirra verkefna þarf barnið þitt áfram á umhyggju þinni og aðhaldi að halda.

Atriði til að hafa í huga:

18 ára ábyrgð, slaka á taumnum, ekki sleppa

Á þessum tímamótum er mikilvægt að rifja upp að við foreldrar berum ábyrgð á börnum okkar til 18 ára aldurs.

Við þurfum að vera til staðar, leiðbeina, ræða málin og setja skýr mörk. Rannsóknir sýna að ungmennum sem upplifa umhyggju, aðhald og eftirlit foreldra sinna líður betur, þeim gengur betur í skólanum og neyta síður áfengis og annarra vímuefna.

Stuðningur til náms – fá lykilorð, fylgjast með mætingu og einkunnum

Mikilvægt er að foreldrar sýni námi barnanna áhuga, styðji þau eftir mætti og veiti þeim aðhald. Foreldrar geta fengið lykilorð og aðgang að vef skólans þar sem hægt er að fylgjast með mætingu/skólasókn og einkunnum barnsins þar til það nær 18 ára aldri. Við foreldrar berum ábyrgð á börnunum okkar og eigum að grípa inn í ef okkur grunar að ekki sé allt með felldu. Í framhaldsskólum eru umsjónarkennarar, námsráðgjafar og forvarnallítrar sem velkomið er að leita til með hvers kyns mál.

Félagslíf

Námi í framhaldsskóla fylgir oft á tíðum öflugt og fjölbreytt félagslíf. Það er mjög jákvætt enda öðlast nemendur þar reynslu sem þroskar þau og efflir. Þó er nauðsynlegt að við foreldrar setjum mörk, ræðum við börnin okkar og grípum inn í ef við sjáum að námið líður fyrir félagslífið.

Nýir vinir

Börnin okkar eignast nýja vini og kunningja í framhaldsskóla. Það er mikilvægt að við foreldrar leggjum okkur fram um að kynnast þessum nýju vinum og þeirra daglega umhverfi. Ef foreldrar þekkja vini barna sinna og eru málkunnugir foreldrum þeirra eru börnin síður líkleg til að lenda í vímuefnavanda.

Skemmtanir og „hittingar“

Böll eru áberandi hluti félagslífs í framhaldsskólum. Um þau gilda reglur sem nauðsynlegt er að foreldrar kynni sér. Partý eru vinsæl hjá framhaldsskólanemum og mjög jákvætt að foreldrar opni heimili sín fyrir vinum barna sinna en það er afar mikilvægt að alltaf sé einhver ábyrgur fullorðinn til staðar. Með almennt notkun farsíma og tölvu eru skilaboðin um eftirlitslaus partý fljót að berast. Inn á heimilið geta komið einstaklingar sem ekki eru traustsins verðir og ungl-ingarnir okkar þá lent í aðstöðu sem þeir ráða ekki við.

Áfengi og bjórkvöld

Samkvæmt landslögum er óheimilt að selja, útvega og afhenda ungmennum undir 20 ára aldri áfengi. Svokölluð bjórkvöld sem mjög hafa rutt sér til rúms eru ekki haldin á vegum skólanna heldur stendur einhver hópur einstaklinga fyrir þeim hverju sinni í samvinnu við viðkomandi veitingastað. Nauðsynlegt er að foreldrar taki höndum saman, setji skýr mörk og spymi við áfengisneyslu framhaldsskólanema. Með því að útvega börnum sínum áfengi eru foreldrar búnir að samþykkja drykkjuna. Norrænar rannsóknir sýna að þau ungmenni sem fá áfengi heima hjá sér drekka meira og er því hættara við að lenda í vandræðum sem tengjast áfengisdrykkju.

Gagnlegar upplýsingar

Flestir framhaldsskólar hafa heimasíðu þar sem má finna upplýsingar um félagslíf og forvarmastefnu skólans, nöfn og netföng starfsmanna o.fl.

Sífelld fleiri framhaldsskólar hafa nú foreldrafélag innan sinna vébanda. Mikilvægt er að kynna sér hvort svo sé í skóla barnsins, hvernig starfseminni er háttað og taka þátt í því starfi.

Því seinna – því betra

Það hefur sýnt sig að því seinna sem ungt fólk hefur neyslu áfengis og tóbaks því minni líkur eru á að það leiðist í neyslu annarra vímuefna, hætti í skóla eða lendi í öðrum erfiðleikum. Það er því mikilvægt að ungmenni fái stuðning frá fjölskyldum og skóla til að standa við þá ákvörðun sína að nota ekki tóbak, drekka ekki áfengi né neyta annarra vímuefna.



Bæklingurinn er unninn í samvinnu við forvarnafulltrúa framhaldsskólanna.

