

Ávinningur heilsueflingar á vinnustöðum

Ráðstefna haldin 18. september

Ráðstefnan er haldin í húsaáskynnum Háskólans í Reykjavík, Ofanleiti 2 í tengslum við Evrópuverkefni „Heil og sæl í vinnunni“ og Healthy Together. Vinnueftirlitið, Lýðheilsustöð og Háskólinn í Reykjavík standa að henni. Ráðstefnan mun fara fram á ensku fyrir hádegi en íslensku eftir hádegi.

8:15– 8:45	Skráning og afhending gagna	
8:45–9:00	Ávarp heilbrigðisráðherra	Heilbrigðisráðherra
9:00–9:25	Gildi heilsueflingar á vinnustöðum	John Griffiths
9:25– 9:50	Efnahagslegur ávinningur af heilsueflingu	Ina Kramer
9:50–10:10	Samfélagslegur ávinningur af heilsueflingu	Margaret Hodgins
10:10-10:35	Kaffihlé	
10:35-10:55	Healthy Together – fræðsluverkefnið	Ása Guðbjörg Ásgeirsdóttir
10:55 – 11:05	Jóga	Yoga Shala
11:05–11:25	Mat á Healthy Together verkefni	Barbara Battel Kirk
11:25– 12:30	Hádegisverður	
12:30– 14:00	Heilsuefling á íslenskum vinnustöðum	Actavis: Leó Sigurðsson ELM LSH: Fríða Rún Þórðardóttir Snælandsskóli: Hanna Hjartardóttir Íslandspóstur: Arndís Guðmundsdóttir Sonja Sif Jóhannsdóttir
	Heilsa sjómanna: íhlutunarrannsókn á hreyfingu og mataræði	
14:00-14:20	Kaffihlé	
14:20– 15:20	Vinnustofur	Dóra Guðrún Guðmundsdóttir og Póra Björt Sveinsdóttir
15:20 –16:00	Gæðaviðmið og pallborðsumræður	

Skráning fer fram á www.lydheilsustod.is/skraning

Páttökugjald er 3.000 kr.

Nánari upplýsingar veittar í thora@ver.is og dora@lydheilsustod.is