

## Megináherslur námsefnisins Vinir Zippýs



Markmiðið er að börnin:	Námspáttur í Vinum Zippýs					
	1	2	3	4	5	6
Átti sig á hvað þau kunna vel að meta og hvað ekki, hvað þeim finnst sanngjarnt og ósanngjarnt og hvað er rétt og rangt.	*	*	*	*		
Segi öðrum hvað þeim finnst um ýmislegt sem skiptir þau máli og útskýri hvers vegna.	*	*	*	*	*	*
Átti sig á, nefni og kljáist við tilfinningar sínar á jákvæðan hátt.	*	*	*	*	*	*
Líti í eigin barm, læri af reynslunni og átti sig á í hverju þau eru góð.	*	*	*	*	*	*
Læri hvernig best er að setja sér markmið	*	*	*	*	*	*
Taki þátt í umræðum við einn einstakling og allan bekkinn.	*	*	*	*	*	*
Átti sig á hvaða kosti er um að velja og átti sig á muninum á réttu og röngu	*	*	*	*	*	*
Fallist á að fara að reglum hópsins og bekkjarins og skilji hvernig reglurnar hjálpa þeim.	*	*	*	*	*	*
Átti sig á að fólk og aðrar lifandi verur hafa þarfir og að þeim beri skylda til að uppfylla þær.	*	*	*	*	*	*
Átti sig á að þau eigi heima í mörgum og stundum ólíkum hópum, t.d. fjölskyldunni og skólanum.	*			*	*	
Leggi sitt af mörkum til starfsins í bekknum og skólanum.	*	*	*	*	*	*
Læri hvernig tekna skulu einfaldar ákvarðanir til að bæta heilsu og líðan.	*	*	*	*	*	*
Átti sig á aldursbreytingum og hvernig þarfir fólks breytast.					*	*
Þekki öryggisreglur og hvernig forðast skal hættur, þ.á m. helstu umferðarreglur og hvaða fólk getur hjálpað þeim að forðast hættur.		*			*	
Átti sig á hvernig þeirra hegðun hefur áhrif á annað fólk.	*	*	*	*	*	*
Læri að hlusta á aðra og leika sér og starfa með öðrum.	*	*	*	*	*	*
Átti sig á og virði það sem er líkt og ólíkt með fólki.					*	
Átti sig á að fjölskylda og vinir eigi að hjálpa hverjir öðrum.	*	*	*	*	*	*
Átti sig á að til séu ólíkar gerðir af stríðni og einelti, að einelti sé rangt, og hvernig hægt er að fá hjálp til að taka á einelti.				*		*

Nánari upplýsingar : [www.lydheilsustod.is](http://www.lydheilsustod.is)

Tengill: Guðrún Guðmundsdóttir BSc, MSc verkefnisstjóri  
nefngang: gudrun@lydheilsustod.is