

JÁKVÆÐ SÁLFRÆÐI

STYRKLEIKAR – HAMINGJA – HEILSA OG VELLÍÐAN

„What would happen if we studied what is right with people?“

Málþing í sal Háskólans í Reykjavík, fimmtudaginn 11. september kl. 14-17

POSITIVE PSYCHOLOGY

Positive psychology and mental health promotion	Dóra Guðrún Guðmundsdóttir
Myths and truths about happiness	Robert Biswas-Diener
The exciting landscape of curiosity	Todd Kashdan

Þingstjóri: dr. Inga Dóra Sigfúsdóttir

Málþing á Háskólatorgi Háskóla Íslands, föstudaginn 12. september kl. 8:30 – 11:30

POSITIVE SOCIAL SCIENCE

From the Equator to the North Pole: Looking for happiness in unusual places	Robert Biswas-Diener
Purpose in life as a system that creates and sustains health and well-being: An Integrative testable theory	Todd Kashdan
Positive sociology and public health	Þórólfur Þórlindsson

Þingstjóri: Dóra Guðrún Guðmundsdóttir

Málþingin eru öllum opin og aðgangur er ókeypis

Lokuð vinnusmiðja á Háskólatorgi Háskóla Íslands fyrir fagfólk, föstudaginn 12. sept. Kl. 13-16

POSITIVE PSYCHOTHERAPY

Positive Diagnosis and psychotherapy	Robert Biswas-Diener
„The missing ingredients of psychological assessment and neglected targets of intervention: Strengths and strivings.“	Todd Kashdan

Vinnusmiðjan er ætluð læknum, sálfræðingum, félagsráðgjöfum, iðjupjálfum og öðru fagfólki.
Námskeiðsgjald er aðeins 2000 kr., innifalin eru námskeiðsgögn og létt hressing.

Skráning fer fram á www.lydheilsustod.is/skraning
Einnig er tekið við skráningu á netfangið: lauga@landspitali.is
Nánari upplýsingar veitir Dóra Guðrún: dora@lydheilsustod.is