

NÝR BARNNA- MATSEÐILL!

Þú ákveður hvað
þínu barni er fyrir
bestu!

GILDIR AÐEINS Í
TAKMARKAÐAN
TÍMA!

NÝTTU ÞÉR ÞETTA
EINSTAKA TÆKIFÆRI
Á MEÐAN ÞAÐ GEFST!



allt hefur áhrif einkum við sjálf

Börn sem fá hollan mat eru yfirleitt hraustari, í betra jafnvægi og gengur betur í námi en öðrum. Það er hlutverk foreldra að sýna gott fordæmi og kenna börnum sínum heilbrigðar lífsvenjur.



LÝÐHEILSUSTÖÐ