



LÝÐHEILSUSTÖÐ

allt hefur áhrif
einkum við sjálf

Stöðumat í upphafi verkefnis
Viðauki 4
Töflur fyrir svör foreldra

Efnisyfirlit:

Tafla

Bls

Hvað telur þú að barnið þitt verji að meðaltali löngum tíma í heimanám á virkum dögum-----	1
Hvað telur þú að barnið verji að meðaltali löngum tíma í tölvuna (annað en nám) á virkum dögum? -----	1
Hvað telur þú að barnið verji að meðaltali löngum tíma í að horfa á sjónvarp/myndbönd/DVD á virkum dögum? -----	1
Hvað telur þú að barnið verji að meðaltali löngum tíma í útiveru annað en skipulagt íþróttastarf á virkum dögum? -----	2
Hvað telur þú að barnið þitt verji að meðaltali löngum tíma í heimanám um helgar?-----	2
Hvað telur þú að barnið þitt verji að meðaltali löngum tíma tölvuna annað en nám um helgar? -----	2
Hvað telur þú að barnið verji að meðaltali löngum tíma í sjónvarp/myndbönd/DVD um helgar?-----	3
Hvað telur þú að barnið þitt verji að meðaltali löngum tíma í útiveru annað en skipulagt íþróttastarf um helgar? -----	3
Hversu oft í viku borðar barnið þitt yfirleitt morgunverð á virkum dögum (meira en eitt glas af mjólk eða djús)? -----	3
Hversu oft borðar barnið þitt yfirleitt um helgar morgunmat (meira en eitt glas af mjólk eða djús)?-----	4
Hversu sátt(ur) ert þú að jafnaði við hollustu þess sem barnið borðar?-----	4
Hvað telur þú að barnið borði oft ávexti? -----	4
Hvað telur þú að barnið borði oft grænmeti?-----	5
Hversu mikið telur þú að barnið þitt hreyfi sig?-----	5
Hvernig metur þú andlega líðan barnsins þíns? -----	5
Telur þú að tímaskortur foreldra hafi áhrif á það að barnið þitt hreyfi sig ekki nægilega mikið?-----	6
Telur þú að tímaskortur barns hafi áhrif á það að barnið þitt hreyfi sig ekki nægilega mikið? -----	6
Telur þú að þátttaka í íþróttum kostar of mikið hafi áhrif á það að barnið þitt hreyfi sig ekki nægilega mikið? -----	7
Telur þú að barnið hefur ekki sérstakan áhuga á íþróttum/hreyfingu hafi áhrif á það að barnið þitt hreyfi sig ekki nægilega mikið? -----	7
Telur þú að aðstöðu til útivistar og íþróttar í nágrenninu er ábótavant hafi áhrif á það að barnið þitt hreyfi sig ekki nægilega mikið?-----	8
Telur þú að tímaskortur foreldra hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat?-----	8
Telur þú að tímaskortur barns hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat? -----	9
Telur þú að hollur matur er of dýr hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat? -----	9
Telur þú að matvæðni barns hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat?-----	10
Telur þú að það að barnið fær óhollan mat/sælg frá öðrum (t.d. vinum ættingjum) hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat? -----	10
Telur þú að bein og óbein markaðssetning t.d. auglýsingar á gosi) hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat? -----	11
Telur þú að það að skólinn býður ekki upp á nægilega hollan mat hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat? -----	11
Hvað telur þú æskilegt að 11-12 ára barn verji að meðaltali löngum tíma á virkum dögum í heimanám?-----	12
Hvað telur þú æskilegt að 11-12 ára barn verji að meðaltali löngum tíma á virkum dögum í tölvuna (annað en vegna náms, t.d. skoða netið eða vera í tölvuleikjum)? -----	12
Hvað telur þú æskilegt að 11-12 ára barn verji að meðaltali löngum tíma á virkum dögum í að horfa á sjónvarp/myndbönd/DVD? -----	12
Hvað telur þú æskilegt að 11-12 ára barn verji að meðaltali löngum tíma á virkum dögum í útiveru s.s. að ganga í skólann, hjóla útileiki annað en skipulagt íþróttastarf?-----	13
Hvað telur þú æskilegt að 11-12 ára barn verji að meðaltali löngum tíma um helgar í heimanám?-----	13

Hvað telur þú æskilegt að 11-12 ára barn verji að meðaltali löngum tíma um helgar í tölvuna (annað en vegna náms t.d. að skoða netið eða spila tölvuleiki? -----	13
Hvað telur þú æskilegt að 11-12 ára barn verji að meðaltali löngum tíma um helgar í að horfa á sjónvarp/myndbönd/dvd?-----	14
Hvað telur þú æskilegt að 11-12 ára barn verji að meðaltali löngum tíma um helgar í útiveru s.s ganga í skólann,hjóla, útileiki eða sund (ekki skipulagt íþróttastarf)?-----	14
Hvort ert þú fylgandi eða andvíg að holl skólamáltíð sé í boði fyrir öll börn í grunnskóla til að bæta mataræði barna almennt? -----	14
Hvort ert þú fylgandi eða andvíg að ókeypis skólamáltíð sé fyrir öll börn til að bæta mataræði barna almennt? -----	15
Hvort ert þú fylgandi eða andvíg að aukagjald verði sett á gosdrykki og mikið sykraðar vörur (sykurskattur) til að bæta mataræði barna almennt?-----	15
Hvort ert þú fylgandi eða andvíg að hollustuvörur eins og grænmeti og ávextir verði ódýrari með lægra skattþrepi til að bæta mataræði barna almennt? -----	16
Hvort ert þú fylgandi eða andvíg að börn fái ókeypis ávexti daglega í grunnskóla til að bæta mataræði barna almennt? -----	16
Hvort ert þú fylgandi eða andvíg að settar verði sérstakar reglur sem takmarki auglýsingar og markaðsetningu á sykuðum og feitum vörum fyrir börn til að bæta mataræði barna almennt? -----	17
Hvort ert þú fylgandi eða andvíg að foreldrar eða foreldrafélög setji sameiginlegar reglu um sælgætisát barna til að bæta mataræði barna almennt?-----	17
Hvort ert þú fylgandi eða andvíg að sælgæti sykraðir gosdrykir eða kökur séu ekki til sölu í grunnskóla til að bæta mataræði barna almennt? -----	18
Hvort ert þú fylgandi eða andvíg að sælgæti, sykraðir gosdr. eða kökur sé ekki til sölu á íþróttasvæðum til að bæta mataræði barna almennt? -----	18

Marktektarpróf fyrir foreldragögn

	Kyn barns	Landshluti
Hvað telur þú að barnið verji að meðaltali löngum tíma í heimanám á virkum dögum?	**	
Hvað telur þú að barnið verji að meðaltali löngum tíma í tölvuna á virkum dögum?	**	
Hvað telur þú að barnið verji að meðaltali löngum tíma í að horfa á sjónvarp á virkum dögum?		
Hvað telur þú að barnið verji að meðaltali löngum tíma í útiveru á virkum dögum?	*	*
Hvað telur þú að barnið verji að meðaltali löngum tíma í heimanám um helgar?	*	
Hvað telur þú að barnið verji að meðaltali löngum tíma í tölvuna um helgar?	**	
Hvað telur þú að barnið verji að meðaltali löngum tíma í að horfa á sjónvarp á um helgar?		*
Hvað telur þú að barnið verji að meðaltali löngum tíma í tölvuna um helgar?	*	
Hversu oft borðar barnið yfirleitt morgunmat?		
Hversu sátt/ur ert þú að jafnaði við hollustu þess sem barnið borðar?	*	*
Hvað telur þú að barnið borði oft ávexti?	**	
Hvað telur þú að barnið borði oft grænmeti?	*	*
Hvað telur þú að barnið drekki oft sykraða gosdrykki?		
Hversu mikið telur þú að barnið þitt hreyfi sig?	*	
Hvernig metur þú andlega líðan barnsins þíns?		
Telur þú að tímaskortur foreldra hafi áhrif á það að barnið hreyfi sig ekki nægilega mikið?		
Telur þú að tímaskortur barns hafi áhrif á það að barnið hreyfi sig ekki nægilega mikið?		
Telur þú að þátttaka í íþróttum kostar of mikið hafi áhrif á það að barnið hreyfi sig ekki nægilega mikið?		*
Telur þú að barnið hefur ekki sérstakan áhuga á íþróttum/hreyfingu hafi áhrif á það að barnið hreyfi sig ekki nægilega mikið?		*
Telur þú að aðstöðu til útivistar og íþróttar í nágrenninu er ábótavant hafi áhrif á það að barnið hreyfi sig ekki nægilega mikið?	*	
Telur þú að tímaskortur foreldra hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat?		
Telur þú að tímaskortur barns hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat?		
Telur þú að hollur matur er of dýr hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat?		
Telur þú að matvendi barns hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat?		
Telur þú að skólinn býður ekki uppá nægilega hollan mat hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat?		
Hvað telur þú æskilegt að 11-12 ára barn verji að meðaltali löngum tíma á virkum dögum í heimanám?		*
Hvað telur þú æskilegt að 11-12 ára barn verji að meðaltali löngum tíma á virkum dögum í tölvuna?		
Hvað telur þú æskilegt að 11-12 ára barn verji að meðaltali löngum tíma á virkum dögum í að horfa á sjónvarp?		
Hvað telur þú æskilegt að 11-12 ára barn verji að meðaltali löngum tíma á virkum dögum í útiveru?	*	
Hvað telur þú æskilegt að 11-12 ára barn verji að meðaltali löngum tíma um helgar í heimanám?		
Hvað telur þú æskilegt að 11-12 ára barn verji að meðaltali löngum tíma um helgar í tölvuna?	**	

Hvað telur þú æskilegt að 11-12 ára barn verji að meðaltali löngum tíma um helgar í að horfa á sjónvarp?		
Hvað telur þú æskilegt að 11-12 ára barn verji að meðaltali löngum tíma um helgar í útiveru?	**	
Hvort ert þú fylgjandi eða andvíg/ur eftirfarandi aðgerðum til að bæta mataræði barna almennt?		
Að holl máltíð sé í boði fyrir öll grunnskólabörn		
Að ókeypis skólamáltíð sé fyrir öll börn		*
Að aukagjald verði sett á gosdrykki og mikið sykraðar vörur	*	
Að hollustu vörur eins og grænmeti og ávextir verði ódýrari með lægra skattþrepi		
Að börn fái ókeypis ávexti daglega í grunnskóla	*	
Að settar verði sérstakar reglur sem takmarki auglýsingar og markaðssetningu á sykrudum og feitum mat		
Að foreldrar eða foreldrafélögög setji sameiginlegar reglur um sөлgætisát barna		
Að sөлgæti, sykraðir gosdrykkir eða kökur séu ekki til sölu í grunnskóla		
Að sөлgæti, sykraðir gosdrykkir eða kökur séu ekki til sölu á íþróttasvæði		

** marktækur munur miðað við 99% öryggismörk

* marktækur munur miðað við 95% öryggismörk

Viðauki 4

		Hvað telur þú að barnið þitt verji að meðalt. löngum tíma í heimanám á virkum dögum							
		engum tíma	hálf tíma	1 klst	2 klst	3 klst	4 klst	5 eða fleiri	Fjöldi
Allir		1,8%	27,8%	49,6%	16,9%	3,0%	,6%	,4%	988
Kyn barns	Strákur	2,9%	30,9%	48,3%	13,2%	3,6%	,5%	,5%	517
	Stelpa	,4%	24,7%	50,8%	21,0%	2,4%	,6%	,3%	465
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	1,1%	29,3%	50,0%	16,1%	2,8%	,6%	,1%	510
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	1,6%	23,7%	45,7%	23,2%	3,9%	1,4%	,5%	129
	Norðurland	1,0%	19,9%	55,6%	17,4%	4,5%	,0%	1,7%	186
	Austurland og Suðurland	6,9%	31,9%	44,9%	14,1%	1,7%	,0%	,4%	162

		Hvað telur þú að barnið verji að m.t. löngum tíma í tölvuna (annað en nám) á v.dögum							
		engum tíma	hálf tíma	1 klst	2 klst	3 klst	4 klst	5 eða fleiri	Fjöldi
Allir		6,7%	27,1%	38,0%	17,9%	6,9%	2,4%	1,0%	969
Kyn barns	Strákur	3,4%	20,7%	39,0%	21,5%	10,4%	3,8%	1,1%	510
	Stelpa	10,5%	34,8%	36,5%	13,6%	2,8%	,9%	,9%	454
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	6,4%	26,0%	38,3%	17,9%	7,8%	2,6%	1,1%	504
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	6,5%	31,9%	32,6%	20,3%	5,0%	3,2%	,5%	125
	Norðurland	5,8%	28,7%	38,6%	16,6%	6,6%	2,2%	1,5%	177
	Austurland og Suðurland	9,3%	27,4%	41,1%	17,0%	4,1%	,7%	,3%	162

		Hvað telur þú að barnið verji að m.t. löngum tíma í að horfa á sjónvarp/myndbönd/DVD á v.dögum							
		engum tíma	hálf tíma	1 klst	2 klst	3 klst	4 klst	5 eða fleiri	Fjöldi
Allir		,8%	15,8%	38,3%	31,7%	10,0%	2,7%	,7%	968
Kyn barns	Strákur	,7%	16,0%	37,0%	33,1%	9,5%	2,8%	,9%	506
	Stelpa	,9%	15,6%	39,7%	29,8%	10,7%	2,7%	,6%	457
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	,7%	16,8%	38,4%	33,4%	7,8%	2,4%	,6%	498
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	1,3%	11,2%	34,8%	29,9%	16,5%	5,3%	,9%	125
	Norðurland	,9%	11,4%	45,4%	28,4%	8,8%	2,8%	2,3%	181
	Austurland og Suðurland	,6%	18,4%	35,1%	28,0%	16,4%	1,5%	,0%	163

Viðauki 4

		Hvað telur þú að barnið verji að m.t. löngum tíma í útiveru annað en skipul. íþróttastarf á v.dögum							
		engum tíma	hálf tíma	1 klst	2 klst	3 klst	4 klst	5 eða fleiri	Fjöldi
Allir		,4%	11,8%	28,4%	29,8%	15,4%	9,0%	5,2%	982
Kyn barns	Strákur	,4%	10,2%	25,4%	31,8%	15,2%	11,1%	5,9%	514
	Stelpa	,4%	13,8%	32,1%	27,6%	15,1%	6,7%	4,4%	463
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	,6%	13,2%	31,8%	27,6%	13,7%	8,6%	4,5%	507
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	,4%	9,1%	23,2%	33,1%	22,1%	6,7%	5,5%	130
	Norðurland	,0%	5,4%	21,0%	33,2%	17,9%	12,4%	10,1%	182
	Austurland og Suðurland	,0%	13,2%	21,8%	35,5%	15,1%	10,9%	3,5%	162

		Hvað telur þú að barnið þitt verji að m.t. löngum tíma í heimanám um helgar							
		engum tíma	hálf tíma	1 klst	2 klst	3 klst	4 klst	5 eða fleiri	Fjöldi
Allir		34,4%	31,4%	22,7%	10,1%	,8%	,6%	,1%	986
Kyn barns	Strákur	39,4%	30,2%	20,0%	9,5%	,1%	,5%	,2%	515
	Stelpa	29,1%	32,1%	25,9%	10,9%	1,4%	,6%	,0%	465
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	32,7%	32,3%	23,1%	10,4%	,7%	,7%	,2%	510
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	31,3%	30,7%	24,0%	13,5%	,0%	,5%	,0%	129
	Norðurland	42,2%	29,1%	19,3%	7,1%	1,8%	,5%	,0%	182
	Austurland og Suðurland	40,4%	28,9%	22,1%	7,7%	,9%	,0%	,0%	164

		Hvað telur þú að barnið þitt verji að m.t. löngum tíma tölvuna annað en nám um helgar							
		engum tíma	hálf tíma	1 klst	2 klst	3 klst	4 klst	5 eða fleiri	Fjöldi
Allir		5,8%	17,0%	26,6%	29,9%	12,2%	5,8%	2,7%	981
Kyn barns	Strákur	3,1%	11,8%	22,5%	32,9%	16,4%	9,1%	4,2%	513
	Stelpa	9,0%	23,0%	31,3%	26,2%	7,5%	2,1%	1,0%	463
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	6,0%	16,9%	25,9%	30,2%	12,0%	6,0%	3,0%	504
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	7,4%	15,5%	26,2%	26,2%	16,3%	5,5%	2,8%	127
	Norðurland	4,3%	17,2%	28,3%	30,9%	12,3%	5,0%	2,0%	181
	Austurland og Suðurland	5,0%	19,2%	28,9%	32,0%	8,0%	5,9%	1,2%	168

Viðauki 4

		Hvað telur þú að barnið verji að m.t. löngum tíma í sjónvarp/myndbönd/DVD um helgar							
		engum tíma	hálf tíma	1 klst	2 klst	3 klst	4 klst	5 eða fleiri	Fjöldi
Allir		,6%	3,0%	16,5%	37,7%	27,7%	9,8%	4,6%	982
Kyn barns	Strákur	,9%	2,5%	16,8%	38,2%	25,7%	10,2%	5,8%	511
	Stelpa	,4%	3,7%	16,3%	37,3%	29,6%	9,5%	3,3%	466
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	,7%	2,3%	17,6%	38,9%	29,0%	7,6%	3,9%	506
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	1,3%	7,3%	15,2%	28,1%	20,9%	15,8%	11,5%	128
	Norðurland	,0%	1,3%	18,6%	37,0%	26,0%	13,9%	3,2%	182
	Austurland og Suðurland	,4%	3,8%	8,3%	43,7%	30,7%	11,6%	1,7%	165

		Hvað telur þú að barnið þitt verji að m.t. löngum tíma í útiveru annað en skipul. íþróttastarf um helgar							
		engum tíma	hálf tíma	1 klst	2 klst	3 klst	4 klst	5 eða fleiri	Fjöldi
Allir		,6%	5,3%	17,5%	25,7%	20,9%	12,6%	17,4%	990
Kyn barns	Strákur	,6%	3,4%	17,9%	25,4%	19,9%	12,2%	20,6%	513
	Stelpa	,6%	7,4%	17,3%	26,2%	21,9%	12,8%	13,8%	471
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	,7%	5,9%	18,4%	27,0%	20,7%	10,8%	16,4%	512
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	,7%	3,2%	13,8%	23,4%	22,8%	15,6%	20,5%	129
	Norðurland	,6%	2,3%	12,6%	22,2%	25,7%	19,8%	16,7%	183
	Austurland og Suðurland	,3%	7,0%	20,7%	24,7%	14,7%	12,1%	20,5%	165

		Hversu oft í viku borðar barnið þitt yfirleitt morgunverð á virkum dögum (meira en eitt glas af mjólk eða djús)						
		yfirleitt ekki	1 x viku	2 x í viku	3 x í viku	4 x í viku	5 x í viku	Fjöldi
Allir		4,7%	,6%	1,7%	3,0%	2,1%	88,0%	1006
Kyn barns	Strákur	5,2%	,7%	1,3%	2,5%	,9%	89,3%	524
	Stelpa	4,2%	,4%	2,1%	3,6%	3,1%	86,7%	476
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	4,4%	,5%	2,0%	3,3%	2,6%	87,2%	518
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	3,9%	1,4%	1,9%	3,1%	2,0%	87,7%	131
	Norðurland	6,7%	,0%	,8%	1,5%	,6%	90,4%	188
	Austurland og Suðurland	5,4%	,3%	,6%	2,4%	1,0%	90,4%	168

Viðauki 4

Hversu oft borðar barnið þitt yfirleitt um helgar morgunmat (meira en eitt glas af mjólk eða djús)					
		yfirleitt ekki	annan daginn	báða dagana	Fjöldi
Allir		5,2%	9,6%	85,2%	1003
Kyn barns	Strákur	5,8%	10,6%	83,5%	523
	Stelpa	4,4%	8,1%	87,4%	474
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	4,9%	10,7%	84,4%	515
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	6,7%	6,7%	86,6%	131
	Norðurland	5,4%	9,6%	85,0%	188
	Austurland og Suðurland	4,7%	6,6%	88,7%	168

Hversu sátt(ur) ert þú að jafnaði við hollustu þess sem barnið borðar							
		mjög sátt(ur)	frekar sátt(ur)	hvorki sátt/ur né ósátt(ur)	frekar ósátt(ur)	mjög ósátt(ur)	Fjöldi
Allir		21,7%	56,8%	13,3%	7,5%	,8%	1002
Kyn barns	Strákur	19,8%	57,6%	12,9%	8,3%	1,3%	524
	Stelpa	24,2%	55,2%	13,9%	6,6%	,1%	472
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	20,4%	57,9%	13,5%	7,8%	,3%	514
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	19,8%	50,5%	18,9%	8,0%	2,8%	131
	Norðurland	25,3%	62,1%	6,6%	6,1%	,0%	188
	Austurland og Suðurland	27,8%	51,7%	12,3%	6,4%	1,8%	168

Hvað telur þú að barnið borði oft ávexti									
		aldrei	sjaldnar en vikulega	einu sinni í viku	2-4 daga í viku	5-6 daga í viku	einu sinni á dag	oftar en einu sinni á dag	Fjöldi
Allir		1,4%	5,2%	11,1%	30,0%	17,1%	21,2%	14,0%	996
Kyn barns	Strákur	2,2%	7,2%	12,4%	28,8%	14,9%	22,2%	12,3%	522
	Stelpa	,5%	2,8%	9,9%	31,7%	19,1%	20,2%	15,7%	468
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	1,6%	5,7%	10,5%	28,0%	17,9%	22,3%	14,1%	510
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	,9%	3,6%	15,1%	34,7%	15,9%	15,6%	14,1%	130
	Norðurland	1,0%	3,8%	9,0%	33,2%	17,5%	20,2%	15,3%	188
	Austurland og Suðurland	1,5%	5,4%	12,5%	31,9%	13,8%	22,8%	12,1%	167

Viðauki 4

		Hvað telur þú að barnið borði oft grænmeti							
		aldrei	sjaldnar en vikulega	einu sinni í viku	2-4 daga í viku	5-6 daga í viku	einu sinni á dag	oftar en einu sinni á dag	Fjöldi
Allir		4,6%	4,6%	10,0%	30,9%	19,4%	20,3%	10,0%	998
Kyn barns	Strákur	7,3%	5,4%	10,0%	29,0%	18,9%	19,3%	10,2%	519
	Stelpa	1,7%	3,7%	9,9%	33,5%	19,9%	21,3%	10,1%	473
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	4,7%	4,2%	8,2%	30,5%	20,0%	22,1%	10,3%	513
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	4,6%	4,1%	7,5%	40,0%	22,1%	15,1%	6,6%	130
	Norðurland	4,5%	4,4%	17,1%	32,0%	14,5%	18,2%	9,4%	189
	Austurland og Suðurland	4,6%	7,9%	16,4%	20,6%	18,2%	18,8%	13,6%	165

		Hversu mikið telur þú að barnið þitt hreyfi sig					
		allt of mikið	heldur of mikið	hæfilega mikið	heldur of lítið	allt of lítið	Fjöldi
Allir		2,4%	4,2%	66,2%	22,6%	4,6%	1001
Kyn barns	Strákur	2,4%	4,2%	64,6%	21,6%	7,2%	522
	Stelpa	2,5%	4,2%	67,7%	23,9%	1,8%	473
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	2,4%	3,8%	65,9%	23,2%	4,8%	513
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	2,0%	7,0%	64,7%	20,0%	6,3%	131
	Norðurland	1,7%	5,2%	67,7%	23,6%	1,8%	188
	Austurland og Suðurland	4,2%	2,1%	68,1%	21,0%	4,6%	168

		Hvernig metur þú andlega líðan barnsins þíns					
		Mjög góða	frekar góða	hvorki góða né slæma	frekar slæma	mjög slæma	Fjöldi
Allir		45,3%	42,8%	10,1%	1,6%	,2%	1005
Kyn barns	Strákur	43,9%	43,1%	11,2%	1,5%	,4%	524
	Stelpa	47,1%	42,4%	8,9%	1,6%	,0%	475
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	48,2%	39,1%	10,9%	1,9%	,0%	516
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	39,3%	52,1%	6,0%	1,7%	,9%	131
	Norðurland	41,0%	50,3%	7,7%	,5%	,5%	189
	Austurland og Suðurland	40,9%	45,4%	12,8%	,6%	,3%	168

Viðauki 4

Telur þú að tímaskortur foreldra hafi áhrif á það að barnið þitt hreyfi sig ekki nægilega mikið							
		á ekki við barnið hreyfir sig nægilega mikið	já hefur mikil áhrif	já hefur töluverð áhrif	já en hefur lítil áhrif	nei hefur engin áhrif	Fjöldi
Allir		51,2%	2,2%	7,4%	12,6%	26,6%	965
Kyn barns	Strákur	50,8%	2,2%	7,5%	12,2%	27,3%	504
	Stelpa	51,5%	2,2%	7,2%	12,9%	26,2%	455
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	50,5%	1,7%	8,0%	12,9%	26,8%	491
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	51,5%	3,8%	4,0%	6,6%	34,1%	128
	Norðurland	58,1%	2,8%	6,6%	9,8%	22,7%	183
	Austurland og Suðurland	48,3%	2,7%	8,6%	19,7%	20,8%	162

Telur þú að tímaskortur barns hafi áhrif á það að barnið þitt hreyfi sig ekki nægilega mikið							
		á ekki við barnið hreyfir sig nægilega mikið	já hefur mikil áhrif	já hefur töluverð áhrif	já en hefur lítil áhrif	nei hefur engin áhrif	Fjöldi
Allir		51,1%	1,8%	3,7%	7,7%	35,7%	947
Kyn barns	Strákur	50,8%	,9%	3,1%	7,8%	37,3%	495
	Stelpa	51,5%	2,8%	4,5%	7,4%	33,8%	447
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	50,1%	2,3%	3,6%	8,8%	35,1%	483
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	51,3%	1,1%	2,6%	2,6%	42,4%	126
	Norðurland	57,5%	,6%	2,7%	6,3%	32,8%	178
	Austurland og Suðurland	49,9%	,7%	6,9%	9,1%	33,4%	159

Viðauki 4

Telur þú að þátttaka í íþróttum kostar of mikið hafi áhrif á það að barnið þitt hreyfi sig ekki nægilega mikið							
		á ekki við barnið hreyfir sig nægilega mikið	já hefur mikil áhrif	já hefur töluverð áhrif	já en hefur lítil áhrif	nei hefur engin áhrif	Fjöldi
Allir		36,4%	6,3%	7,2%	13,6%	36,5%	950
Kyn barns	Strákur	36,3%	4,8%	7,6%	15,7%	35,5%	498
	Stelpa	36,7%	8,0%	6,8%	11,0%	37,5%	447
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	37,6%	7,7%	5,9%	15,3%	33,5%	480
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	33,8%	4,0%	7,8%	9,2%	45,2%	127
	Norðurland	38,7%	3,9%	8,9%	13,8%	34,8%	182
	Austurland og Suðurland	31,1%	3,6%	12,4%	8,5%	44,4%	160

Telur þú að barnið hefur ekki sérstakan áhuga á íþróttum/hreyfingu hafi áhrif á það að barnið þitt hreyfi sig ekki nægilega mikið							
		á ekki við barnið hreyfir sig nægilega mikið	já hefur mikil áhrif	já hefur töluverð áhrif	já en hefur lítil áhrif	nei hefur engin áhrif	Fjöldi
Allir		48,7%	12,5%	11,3%	5,2%	22,3%	947
Kyn barns	Strákur	49,7%	14,4%	11,3%	4,9%	19,7%	491
	Stelpa	47,7%	10,5%	11,3%	5,3%	25,2%	450
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	49,0%	13,8%	10,7%	3,7%	22,8%	484
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	48,7%	8,9%	9,2%	11,7%	21,5%	126
	Norðurland	51,9%	8,1%	14,3%	4,4%	21,3%	180
	Austurland og Suðurland	43,9%	14,2%	13,8%	6,9%	21,1%	156

Viðauki 4

Telur þú að aðstöðu til útivistar og íþróttar í nágrenninu er ábótavant hafi áhrif á það að barnið þitt hreyfi sig ekki nægilega mikið							
		á ekki við barnið hreyfir sig nægilega mikið	já hefur mikil áhrif	já hefur töluverð áhrif	já en hefur lítil áhrif	nei hefur engin áhrif	Fjöldi
Allir		43,9%	4,1%	4,6%	6,8%	40,5%	947
Kyn barns	Strákur	44,9%	4,0%	3,2%	8,5%	39,4%	494
	Stelpa	43,1%	4,3%	6,2%	4,6%	41,9%	448
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	44,8%	3,0%	3,9%	7,0%	41,2%	482
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	41,1%	7,7%	2,8%	6,7%	41,7%	127
	Norðurland	45,3%	4,5%	6,6%	6,8%	36,9%	180
	Austurland og Suðurland	41,2%	5,8%	8,7%	5,7%	38,5%	157

Telur þú að tímaskortur foreldra hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat							
		á ekki við barnið borðar nægilega hollan mat	já hefur mikil áhrif	já hefur töluverð áhrif	já en hefur lítil áhrif	nei hefur engin áhrif	Fjöldi
Allir		43,0%	3,3%	9,1%	15,2%	29,4%	967
Kyn barns	Strákur	42,0%	2,7%	9,4%	16,7%	29,2%	508
	Stelpa	43,9%	4,0%	8,9%	13,3%	29,9%	454
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	41,1%	2,9%	10,7%	16,7%	28,6%	493
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	45,9%	3,3%	3,9%	14,4%	32,5%	129
	Norðurland	47,0%	4,8%	3,9%	13,0%	31,3%	182
	Austurland og Suðurland	46,9%	3,2%	11,9%	9,7%	28,4%	162

Viðauki 4

Telur þú að tímaskortur barns hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat							
		á ekki við barnið borðar nægilega hollan mat	já hefur mikil áhrif	já hefur töluverð áhrif	já en hefur lítil áhrif	nei hefur engin áhrif	Fjöldi
Allir		41,7%	1,1%	3,8%	11,8%	41,7%	950
Kyn barns	Strákur	40,1%	,8%	4,3%	12,0%	42,9%	502
	Stelpa	43,2%	1,5%	3,3%	11,3%	40,8%	443
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	40,2%	1,2%	3,7%	12,8%	42,0%	487
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	42,7%	,9%	1,8%	11,8%	42,8%	127
	Norðurland	44,6%	,6%	3,1%	11,6%	40,0%	177
	Austurland og Suðurland	46,1%	,4%	7,5%	5,9%	40,2%	158

Telur þú að hollur matur er of dýr hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat							
		á ekki við barnið borðar nægilega hollan mat	já hefur mikil áhrif	já hefur töluverð áhrif	já en hefur lítil áhrif	nei hefur engin áhrif	Fjöldi
Allir		32,9%	2,9%	5,4%	16,0%	42,8%	952
Kyn barns	Strákur	31,7%	3,9%	5,2%	16,2%	43,1%	503
	Stelpa	34,4%	1,8%	5,7%	15,7%	42,4%	444
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	31,0%	3,2%	6,4%	15,7%	43,8%	488
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	33,9%	2,1%	3,1%	19,8%	41,0%	127
	Norðurland	37,1%	3,2%	6,8%	13,9%	39,1%	179
	Austurland og Suðurland	38,5%	1,8%	1,4%	14,9%	43,4%	157

Viðauki 4

Telur þú að matvendi barns hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat							
		á ekki við barnið borðar nægilega hollan mat	já hefur mikil áhrif	já hefur töluverð áhrif	já en hefur lítil áhrif	nei hefur engin áhrif	Fjöldi
Allir		31,9%	16,8%	17,4%	17,4%	16,5%	958
Kyn barns	Strákur	32,7%	18,0%	17,1%	18,3%	13,8%	502
	Stelpa	31,1%	15,4%	17,6%	16,5%	19,4%	451
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	31,6%	17,3%	17,5%	17,6%	16,1%	493
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	28,7%	18,6%	14,0%	18,4%	20,3%	127
	Norðurland	34,6%	11,4%	20,3%	15,7%	18,0%	180
	Austurland og Suðurland	35,3%	16,1%	18,8%	17,0%	12,9%	157

Telur þú að það að barnið fær óhollan mat/sælg frá öðrum (t.d vinum ættingjum) hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat							
		á ekki við barnið borðar nægilega hollan mat	já hefur mikil áhrif	já hefur töluverð áhrif	já en hefur lítil áhrif	nei hefur engin áhrif	Fjöldi
Allir		34,6%	2,3%	6,0%	17,7%	39,5%	956
Kyn barns	Strákur	32,4%	2,1%	6,5%	17,7%	41,2%	501
	Stelpa	37,2%	2,5%	5,3%	17,9%	37,1%	450
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	35,0%	2,1%	4,4%	19,1%	39,3%	489
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	32,8%	2,4%	10,6%	18,5%	35,7%	129
	Norðurland	38,0%	2,0%	3,6%	12,5%	44,0%	178
	Austurland og Suðurland	31,3%	3,3%	10,8%	14,0%	40,5%	159

Viðauki 4

		Telur þú að bein og óbein markaðssetning t.d. auglýsingar á gosi) hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat					
		á ekki við barnið borðar nægilega hollan mat	já hefur mikil áhrif	já hefur töluverð áhrif	já en hefur lítil áhrif	nei hefur engin áhrif	Fjöldi
Allir		30,3%	7,0%	13,0%	20,4%	29,3%	954
Kyn barns	Strákur	28,3%	8,1%	14,6%	20,7%	28,4%	502
	Stelpa	32,7%	6,0%	11,1%	19,9%	30,3%	447
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	29,9%	8,1%	12,7%	21,1%	28,2%	491
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	30,9%	2,5%	12,6%	21,8%	32,1%	127
	Norðurland	33,5%	6,2%	11,9%	20,6%	27,7%	178
	Austurland og Suðurland	29,0%	7,6%	15,9%	13,4%	34,1%	157

		Telur þú að það að skólinn býður ekki upp á nægilega hollan mat hafi áhrif á að barnið þitt borði ekki nægilega hollan mat					
		á ekki við barnið borðar nægilega hollan mat	já hefur mikil áhrif	já hefur töluverð áhrif	já en hefur lítil áhrif	nei hefur engin áhrif	Fjöldi
Allir		36,9%	8,8%	9,4%	10,7%	34,2%	948
Kyn barns	Strákur	35,6%	9,3%	9,8%	11,2%	34,1%	502
	Stelpa	38,7%	8,4%	9,1%	10,2%	33,7%	442
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	36,4%	10,5%	9,6%	12,4%	31,0%	488
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	33,2%	8,1%	7,2%	7,7%	43,8%	124
	Norðurland	37,8%	5,1%	9,4%	7,9%	39,9%	178
	Austurland og Suðurland	43,4%	3,9%	11,1%	6,2%	35,4%	157

Viðauki 4

		Hvað telur þú æskil. að 11-12 ára barn verji að m.tal löngum tíma á virkum dögum í heimanám							
		engum tíma	hálf tíma	1 klst	2 klst	3 klst	4 klst	5 eða fleiri	Fjöldi
Allir		2,3%	18,1%	62,1%	14,0%	2,5%	,7%	,3%	989
Kyn barns	Strákur	2,8%	18,3%	63,8%	11,9%	2,5%	,5%	,2%	515
	Stelpa	1,8%	18,3%	60,1%	16,4%	2,0%	1,0%	,4%	468
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	1,3%	17,5%	64,2%	13,3%	2,5%	,9%	,3%	510
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	3,9%	18,9%	55,9%	18,9%	2,5%	,0%	,0%	129
	Norðurland	1,7%	16,8%	59,9%	16,5%	4,6%	,0%	,5%	184
	Austurland og Suðurland	7,1%	22,3%	59,2%	9,4%	,3%	1,0%	,8%	165

		Hvað telur þú æskil. að 11-12 ára barn verji að m.tal löngum tíma á virkum dögum í tölvuna (annað en vegna náms, t.d. skoða netið eða vera í tölvul.)							
		engum tíma	hálf tíma	1 klst	2 klst	3 klst	4 klst	Fjöldi	
Allir		3,7%	35,9%	49,8%	8,5%	1,2%	,9%	989	
Kyn barns	Strákur	3,3%	29,2%	54,4%	10,9%	1,5%	,7%	515	
	Stelpa	3,8%	43,8%	44,6%	6,0%	,7%	1,1%	468	
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	3,0%	36,6%	49,7%	8,7%	1,0%	1,1%	509	
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	5,6%	33,7%	49,6%	7,9%	2,2%	,9%	129	
	Norðurland	4,0%	31,6%	52,3%	10,2%	1,5%	,5%	183	
	Austurland og Suðurland	5,5%	38,1%	48,9%	6,7%	,7%	,0%	167	

		Hvað telur þú æskil. að 11-12 ára barn verji að m.tal. löngum tíma á virkum dögum í að horfa á sjónvarp/myndbönd/dvd							
		engum tíma	hálf tíma	1 klst	2 klst	3 klst	4 klst	Fjöldi	
Allir		2,5%	15,2%	46,9%	29,4%	4,4%	1,6%	989	
Kyn barns	Strákur	2,6%	15,6%	45,3%	30,1%	4,8%	1,6%	517	
	Stelpa	2,4%	15,0%	48,6%	28,4%	4,0%	1,7%	467	
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	2,9%	16,9%	48,1%	26,7%	3,5%	1,9%	513	
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	,5%	14,7%	39,7%	35,5%	8,3%	1,3%	128	
	Norðurland	2,1%	11,4%	44,4%	34,7%	5,1%	2,3%	181	
	Austurland og Suðurland	2,3%	9,9%	50,1%	33,0%	4,8%	,0%	166	

Viðauki 4

Hvað telur þú æskil. að 11-12 ára barn verji að m.tal löngum tíma á virkum dögum í útiveru s.s. að ganga í skólann, hjóla útileiki annað en skipul. íþróttastarf									
		engum tíma	hálf tíma	1 klst	2 klst	3 klst	4 klst	5 eða fleiri	Fjöldi
Allir		,1%	1,6%	17,6%	40,6%	22,8%	9,9%	7,3%	982
Kyn barns	Strákur	,2%	2,2%	15,3%	37,6%	26,5%	10,4%	7,8%	514
	Stelpa	,0%	,9%	20,4%	43,9%	18,5%	9,5%	6,9%	463
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	,2%	1,8%	18,6%	41,4%	20,4%	10,4%	7,2%	505
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	,0%	1,4%	19,2%	36,3%	27,2%	9,1%	6,8%	129
	Norðurland	,0%	,0%	11,6%	41,9%	28,5%	7,8%	10,1%	182
	Austurland og Suðurland	,0%	2,0%	15,3%	40,2%	26,1%	10,5%	5,9%	165

Hvað telur þú æskil. að 11-12 ára barn verji að m.tal löngum tíma um helgar í heimanám									
		engum tíma	hálf tíma	1 klst	2 klst	3 klst	4 klst	5 eða fleiri	Fjöldi
Allir		45,7%	17,2%	24,0%	9,8%	2,7%	,4%	,3%	994
Kyn barns	Strákur	46,0%	16,1%	25,8%	9,3%	2,4%	,5%	,0%	520
	Stelpa	45,9%	18,8%	21,4%	10,2%	3,0%	,2%	,6%	469
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	41,4%	18,7%	24,4%	11,5%	3,2%	,4%	,4%	511
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	58,1%	12,6%	20,3%	6,3%	2,3%	,5%	,0%	131
	Norðurland	54,5%	15,1%	21,7%	6,7%	2,0%	,0%	,0%	186
	Austurland og Suðurland	47,1%	16,6%	28,3%	7,0%	,6%	,4%	,0%	165

Hvað telur þú æskil. að 11-12 ára barn verji að m.tal löngum tíma um helgar í tölvuna (annað en v. náms t.d skoða netið eða tölvul.									
		engum tíma	hálf tíma	1 klst	2 klst	3 klst	4 klst	Fjöldi	
Allir		4,1%	17,3%	45,2%	25,5%	5,8%	2,1%	994	
Kyn barns	Strákur	3,8%	14,5%	42,2%	29,6%	7,3%	2,6%	516	
	Stelpa	4,6%	20,7%	48,6%	20,6%	4,1%	1,4%	472	
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	3,7%	18,0%	45,6%	25,6%	5,0%	2,1%	513	
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	6,0%	12,9%	46,9%	24,8%	7,9%	1,5%	131	
	Norðurland	3,0%	15,4%	45,2%	26,6%	8,2%	1,7%	187	
	Austurland og Suðurland	5,8%	21,1%	40,1%	24,7%	5,2%	3,0%	162	

Viðauki 4

		Hvað telur þú æskil. að 11-12 ára barn verji að m.tal löngum tíma um helgar í að horfa á sjónvarp/myndbönd/dvd							
		engum tíma	hálf tíma	1 klst	2 klst	3 klst	4 klst	5 eða fleiri	Fjöldi
Allir		1,6%	3,5%	18,0%	48,3%	20,8%	6,2%	1,6%	994
Kyn barns	Strákur	1,3%	3,8%	17,6%	49,9%	19,0%	6,1%	2,3%	519
	Stelpa	2,1%	3,3%	18,8%	46,5%	22,3%	6,3%	,7%	469
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	1,9%	3,8%	17,5%	49,7%	20,1%	5,6%	1,4%	512
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	1,7%	4,0%	17,3%	41,6%	20,9%	10,9%	3,7%	130
	Norðurland	,5%	1,0%	17,5%	52,3%	21,5%	6,2%	1,1%	186
	Austurland og Suðurland	1,3%	4,4%	21,7%	44,1%	24,1%	4,1%	,3%	165

		Hvað telur þú æskil. að 11-12 ára barn verji að m.tal löngum tíma um helgar í útiveru s.s ganga í skólann, hjóla útileiki eða sund (ekki skipul. íþróttastarfs.							
		engum tíma	hálf tíma	1 klst	2 klst	3 klst	4 klst	5 eða fleiri	Fjöldi
Allir		,0%	,3%	4,9%	21,1%	28,7%	21,1%	23,9%	985
Kyn barns	Strákur	,0%	,5%	3,3%	17,8%	27,0%	23,2%	28,0%	514
	Stelpa	,1%	,1%	6,8%	24,6%	30,9%	18,3%	19,2%	465
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	,0%	,5%	5,8%	22,7%	28,9%	19,5%	22,6%	509
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	,0%	,0%	3,7%	18,8%	25,1%	25,3%	27,2%	129
	Norðurland	,0%	,0%	2,3%	18,2%	31,4%	25,4%	22,7%	181
	Austurland og Suðurland	,3%	,0%	4,1%	16,2%	29,4%	20,9%	29,1%	165

		Hvort ert þú fylgjandi eða andvíg að holl skólamáltíð sé í boði f. öll börn í grunnskóla til að bæta mataræði barna almennt				
		mjög fylgjandi	frekar fylgjandi	hvorki fylgjandi né andvíg(ur)	mjög andvíg(ur)	Fjöldi
Allir		92,5%	4,5%	2,6%	,4%	1001
Kyn barns	Strákur	91,8%	4,8%	3,0%	,3%	522
	Stelpa	93,5%	3,9%	2,2%	,4%	474
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	93,7%	3,6%	2,5%	,3%	513
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	88,3%	8,7%	1,7%	1,4%	131
	Norðurland	91,1%	4,5%	4,3%	,0%	189
	Austurland og Suðurland	92,1%	5,2%	2,6%	,0%	167

Viðauki 4

		Hvort ert þú fylgjandi eða andvíg að ókeypis skólamáltíð sé fyrir öll börn til að bæta mataræði barna almennt					
		mjög fylgjandi	frekar fylgjandi	hvorki fylgjandi né andvíg(ur)	frekar andvíg(ur)	mjög andvíg(ur)	Fjöldi
Allir		63,2%	14,4%	17,2%	2,9%	2,2%	998
Kyn barns	Strákur	64,0%	12,4%	19,2%	2,6%	1,8%	520
	Stelpa	62,1%	16,5%	15,3%	3,3%	2,8%	472
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	64,9%	14,9%	14,9%	2,8%	2,5%	512
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	65,8%	16,1%	15,5%	,5%	2,0%	131
	Norðurland	59,6%	11,8%	22,5%	4,6%	1,5%	189
	Austurland og Suðurland	54,0%	12,3%	27,2%	4,6%	1,9%	165

		Hvort ert þú fylgjandi eða andvíg að aukagjald verði sett á gosdrykki og mikið sykraðar vörur (sykurskattur) til að bæta mataræði barna almennt					
		mjög fylgjandi	frekar fylgjandi	hvorki fylgjandi né andvíg(ur)	frekar andvíg(ur)	mjög andvíg(ur)	Fjöldi
Allir		24,9%	17,6%	26,7%	13,9%	17,0%	1001
Kyn barns	Strákur	26,4%	17,9%	24,1%	11,3%	20,2%	523
	Stelpa	23,1%	17,5%	29,4%	16,9%	13,1%	473
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	24,8%	16,9%	26,3%	15,1%	16,9%	514
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	18,8%	21,1%	27,4%	11,7%	21,0%	131
	Norðurland	29,7%	18,0%	28,3%	13,9%	10,1%	188
	Austurland og Suðurland	28,1%	16,1%	26,4%	9,7%	19,6%	167

Viðauki 4

		Hvort ert þú fylgjandi eða andvíg að hollustuvörur eins og grænmeti og ávextir verði ódýrari með lægra skattþrepi til að bæta mataræði barna almennt d)					
		mjög fylgjandi	frekar fylgjandi	hvorki fylgjandi né andvíg(ur)	frekar andvíg(ur)	mjög andvíg(ur)	Fjöldi
Allir		87,9%	8,8%	2,5%	,6%	,2%	1001
Kyn barns	Strákur	89,0%	8,0%	2,3%	,5%	,1%	522
	Stelpa	86,4%	9,8%	2,7%	,8%	,4%	474
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	88,2%	8,8%	2,2%	,7%	,2%	513
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	85,6%	10,8%	3,1%	,5%	,0%	131
	Norðurland	88,7%	5,9%	4,6%	,3%	,5%	189
	Austurland og Suðurland	87,7%	9,7%	1,5%	,7%	,3%	167

		Hvort ert þú fylgjandi eða andvíg að börn fái ókeypis ávexti daglega í grunnskóla til að bæta mataræði barna almennt					
		mjög fylgjandi	frekar fylgjandi	hvorki fylgjandi né andvíg(ur)	frekar andvíg(ur)	mjög andvíg(ur)	Fjöldi
Allir		77,2%	13,7%	6,5%	1,2%	1,4%	1001
Kyn barns	Strákur	78,5%	12,9%	7,5%	,4%	,6%	521
	Stelpa	75,7%	14,7%	5,3%	2,1%	2,2%	474
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	78,3%	12,5%	6,8%	1,0%	1,4%	514
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	70,2%	20,9%	6,2%	1,3%	1,4%	131
	Norðurland	73,5%	14,7%	9,2%	2,0%	,7%	189
	Austurland og Suðurland	83,2%	11,5%	2,1%	1,6%	1,6%	166

Viðauki 4

		Hvort ert þú fylgandi eða andvíg að settar verði sérstakar reglur sem takmarki augl.og markaðs. á sykuðum og feitum vörum f. börn til að bæta mataræði barna almennt					
		mjög fylgjandi	frekar fylgjandi	hvorki fylgjandi né andvíg(ur)	frekar andvíg(ur)	mjög andvíg(ur)	Fjöldi
Allir		41,8%	20,8%	23,9%	6,9%	6,5%	1000
Kyn barns	Strákur	44,6%	20,8%	23,0%	6,2%	5,4%	521
	Stelpa	39,0%	20,7%	24,5%	7,9%	7,9%	474
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	42,6%	20,7%	22,4%	7,5%	6,8%	512
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	36,7%	23,0%	24,8%	8,0%	7,5%	131
	Norðurland	43,1%	22,2%	25,2%	3,6%	5,8%	189
	Austurland og Suðurland	42,0%	17,7%	30,7%	5,2%	4,4%	167

		Hvort ert þú fylgandi eða andvíg að foreldrar eða foreldraf. setji sameiginl. reglu um sælgætisát barna til að bæta mataræði barna almennt					
		mjög fylgjandi	frekar fylgjandi	hvorki fylgjandi né andvíg(ur)	frekar andvíg(ur)	mjög andvíg(ur)	Fjöldi
Allir		20,6%	17,1%	30,4%	15,3%	16,6%	996
Kyn barns	Strákur	21,7%	16,9%	31,1%	13,8%	16,5%	518
	Stelpa	19,1%	17,2%	29,6%	17,2%	16,9%	473
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	21,0%	17,0%	31,2%	13,5%	17,3%	512
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	16,6%	22,8%	21,0%	20,7%	18,9%	130
	Norðurland	22,7%	14,4%	34,2%	15,3%	13,3%	187
	Austurland og Suðurland	21,4%	13,5%	33,4%	18,3%	13,4%	166

Viðauki 4

		Hvort ert þú fylgjandi eða andvíg að sælgati sykraðir gosdrykir eða kökur séu ekki til sölu í grunnskóla til að bæta mataræði barna almennt					
		mjög fylgjandi	frekar fylgjandi	hvorki fylgjandi né andvíg(ur)	frekar andvíg(ur)	mjög andvíg(ur)	Fjöldi
Allir		78,2%	9,6%	6,3%	3,3%	2,6%	1001
Kyn barns	Strákur	79,7%	8,0%	6,8%	3,6%	2,0%	523
	Stelpa	76,2%	11,6%	5,7%	3,2%	3,4%	473
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	79,0%	9,1%	5,2%	4,4%	2,4%	514
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	74,5%	14,2%	7,9%	1,0%	2,5%	131
	Norðurland	73,8%	10,7%	9,4%	2,8%	3,2%	189
	Austurland og Suðurland	83,5%	6,2%	6,5%	,7%	3,1%	166

		Hvort ert þú fylgjandi eða andvíg að sælgæti, sykraðir gosdr. eða kökur sé ekki til sölu á íþróttasv. til að bæta mataræði barna almennt					
		mjög fylgjandi	frekar fylgjandi	hvorki fylgjandi né andvíg(ur)	frekar andvíg(ur)	mjög andvíg(ur)	Fjöldi
Allir		56,8%	18,8%	16,0%	5,7%	2,7%	996
Kyn barns	Strákur	58,3%	19,1%	16,5%	4,5%	1,7%	520
	Stelpa	55,0%	18,8%	15,3%	7,0%	3,9%	471
Landshlutar	Höfuðborgarsvæði	56,5%	18,7%	15,8%	6,0%	3,0%	511
	Reykjanes, Vesturland og Vestfirðir	56,0%	17,4%	17,4%	6,8%	2,5%	131
	Norðurland	55,7%	18,4%	19,7%	5,4%	,8%	188
	Austurland og Suðurland	61,4%	21,5%	11,1%	2,6%	3,4%	165