LÝÐHEILSUSTÖÐ

allt hefur áhrif
einkum við sjálf

Stöðumat í upphafi verkefnis
Viðauki 3
Töflur fyrir svör nemenda í grunnskóla

Nemendagögn efnisyfirlit

Bls
Hversu oft í viku borðar þú morgunmat? 1
Hvað finnst þér um skólann núna? 1
Hversu oft borðar þú ávexti? 2
Hversu oft borðar þú grænmeti? 2
Hversu oft drekkur þú sykraða gosdrykki? 3
Hversu oft borðar þú heitan mat í hádeginu? 3
Hversu marga daga í síðustu viku stundaðir þú líkamlega hreyfingu í a.m.k. 60 mín. á dag? 4
Hversu oft stundar þú íþróttir með íþróttafélagi? 4
Hversu oft ferð þú annað hvort fótgangandi eða hjólandi í skólann? 5
Hvernig líður þér yfirleitt í skólanum? 5
Hvar í stiganum er líf þitt um þessar mundir? 6

Nemendagögn - Marktektarpróf

	Kyn	Bekkur	Landshluti
Hversu oft í viku borðar þú morgunmat?	*	**	Nálægt marktekt
Hvað finnst þér um skólann núna?	**		**
Hversu oft borðar þú ávexti?	**	**	
Hversu oft borðar þú grænmeti?	**	**	**
Hversu oft drekkur þú sykraða gosdrykki?	**	**	*
Hversu oft borðar þú heitan mat í hádeginu?		**	**
Hversu marga daga í síðustu viku stundaðir þú líkamlega hreyfingu í a.m.k. 60 mín. á dag?	**	**	*
Hversu oft stundar þú íþróttir með íþróttafélagi?	*	**	**
Hversu oft ferð þú annað hvort fótgangandi eða hjólandi í skólann?	*	**	**
Hvernig líður þér yfirleitt í skólanum?	*		**
Hvar í stiganum er líf þitt um þessar mundir?	*	**	

** Marktækt við 99% öryggi

* Marktækt við 95% öryggi

		Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat?								
		Aldrei	1x í viku	2x í viku	3x í viku	4x í viku	5x í viku	6x í viku	Alla daga vikunnar	Fjöldi
Allir		4,3%	2,6%	7,4%	4,5%	5,3%	12,7%	10,0%	53,0%	1974
Kynferði	Strákur	4,9%	2,4%	5,9%	4,6%	3,7%	12,6%	10,8%	55,1%	970
	Stelpa	3,9%	2,8%	9,0%	4,5%	6,8%	12,9%	9,1%	51,0%	994
Landshluti	Höfuðborgarsvæðið	3,1%	2,4%	7,5%	4,3%	6,0%	10,3%	9,7%	56,9%	905
	Vesturland og Vestfirðir	5,0%	2,2%	9,9%	4,5%	5,1%	14,4%	11,1%	47,7%	272
	Norðurland	2,6%	3,7%	7,0%	4,1%	4,5%	14,8%	11,3%	52,0%	297
	Austurland	7,0%	3,3%	5,0%	4,4%	4,0%	15,6%	12,1%	48,7%	220
	Suðurland	7,5%	2,1%	7,5%	5,8%	5,4%	14,3%	7,1%	50,2%	280

		Hvað finnst þér um skólann núna?				
		Líkar mjög vel við skólann	Líkar þokkalega við skólann	Líkar ekki vel við skólann	Líkar alls ekki við skólann	Fjöldi
Allir		25,6%	54,8%	11,5%	8,1%	1942
Kynferði	Strákur	21,0%	54,9%	13,3%	10,8%	954
	Stelpa	30,1%	54,7%	9,8%	5,4%	977
Landshluti	Höfuðborgarsvæðið	28,0%	57,5%	9,7%	4,9%	883
	Vesturland og Vestfirðir	25,0%	51,4%	11,2%	12,4%	273
	Norðurland	19,6%	55,3%	13,0%	12,1%	293
	Austurland	28,0%	51,4%	12,0%	8,6%	216
	Suðurland	23,0%	51,6%	16,0%	9,4%	277

		Hversu oft í viku borðar þú ávexti?			
		Einu sinni í viku eða sjaldnar	2-6 daga vikunnar	Einu sinni á dag eða oftar	Fjöldi
Allir		24,6%	52,0%	23,5%	1978
Kynferði	Strákur	28,8%	50,9%	20,3%	975
	Stelpa	20,7%	52,9%	26,4%	992
Landshluti	Höfuðborgarsvæðið	22,9%	52,5%	24,6%	907
	Vesturland og Vestfirðir	29,4%	47,2%	23,4%	272
	Norðurland	22,1%	54,4%	23,5%	295
	Austurland	26,7%	54,5%	18,8%	222
	Suðurland	26,4%	50,3%	23,3%	282

		Hversu oft í viku borðar þú grænmeti?			
		Einu sinni í viku eða sjaldnar	2-6 daga vikunnar	Einu sinni á dag eða oftar	Fjöldi
Allir		29,1%	52,0%	19,0%	1973
Kynferði	Strákur	33,5%	51,2%	15,3%	966
	Stelpa	25,0%	52,6%	22,4%	995
Landshluti	Höfuðborgarsvæðið	24,3%	56,4%	19,3%	902
	Vesturland og Vestfirðir	34,8%	47,6%	17,6%	271
	Norðurland	31,7%	50,8%	17,5%	295
	Austurland	36,6%	47,2%	16,2%	222
	Suðurland	30,1%	47,0%	22,9%	283

		Hversu oft í viku drekkur þú sykraða gosdrykki?			
		Einu sinni í viku eða sjaldnar	2-6 daga vikunnar	Einu sinni á dag eða oftar	Fjöldi
Allir		46,6%	41,9%	11,5%	1941
Kynferði	Strákur	37,2%	48,1%	14,6%	960
	Stelpa	55,7%	35,9%	8,4%	972
Landshluti	Höfuðborgarsvæðið	45,9%	41,9%	12,2%	894
	Vesturland og Vestfirðir	48,4%	38,5%	13,1%	268
	Norðurland	45,5%	44,8%	9,8%	286
	Austurland	56,7%	33,0%	10,3%	219
	Suðurland	40,5%	49,2%	10,3%	274

		Hversu oft borðar þú heitan mat í skólanum?						
		Aldrei	1x í viku	2x í viku	3x í viku	4x í viku	5x í viku	Fjöldi
Allir		37,0%	8,5%	8,5%	11,8%	9,0%	25,2%	1955
Kynferði	Strákur	35,0%	8,7%	9,1%	12,2%	9,9%	25,2%	958
	Stelpa	39,2%	8,5%	7,9%	11,4%	8,1%	24,9%	984
Landshluti	Höfuðborgarsvæðið	36,1%	10,9%	7,6%	10,2%	7,8%	27,4%	896
	Vesturland og Vestfirðir	40,1%	10,1%	8,0%	13,2%	7,3%	21,3%	268
	Norðurland	34,5%	3,2%	9,6%	16,3%	16,0%	20,4%	292
	Austurland	35,4%	4,6%	7,5%	8,0%	8,5%	35,9%	220
	Suðurland	41,2%	7,9%	11,4%	13,7%	7,2%	18,7%	279

		Hversu marga daga í síðustu viku stundaðir þú líkamlega hreyfingu í a.m.k 60 mín á dag?				
		Engan	1-3 daga	4-6 daga	7 daga	Fjöldi
Allir		8,5%	32,0%	43,3%	16,1%	1950
Kynferði	Strákur	7,8%	28,6%	43,8%	19,7%	964
	Stelpa	9,3%	35,1%	43,0%	12,6%	976
Landshluti	Höfuðborgarsvæðið	6,3%	33,9%	44,4%	15,4%	893
	Vesturland og Vestfirðir	12,5%	31,9%	37,0%	18,6%	270
	Norðurland	9,3%	27,6%	48,5%	14,6%	292
	Austurland	10,5%	31,3%	42,4%	15,7%	222
	Suðurland	9,6%	31,2%	41,0%	18,3%	273

		Hversu oft stundar þú íþróttir (æfir eða keppir) með íþróttafélagi?			
		Aldrei eða sjaldnar en 1x í viku	1-3 sinnum í viku	4x íviku eða oftar	Fjöldi
Allir		33,7%	31,0%	35,3%	1988
Kynferði	Strákur	31,7%	30,4%	37,9%	979
	Stelpa	35,6%	31,4%	33,0%	996
Landshluti	Höfuðborgarsvæðið	36,2%	29,5%	34,3%	909
	Vesturland og Vestfirðir	38,0%	31,9%	30,1%	275
	Norðurland	30,9%	33,2%	35,9%	298
	Austurland	31,1%	29,7%	39,2%	222
	Suðurland	26,8%	33,4%	39,8%	284

		Hversu oft í viku ferð þú annað hvort gangandi eða hjólandi í skólann?						
		Aldrei	1x í viku	2x í viku	3x í viku	4x í viku	Alla daga vikunnar	Fjöldi
Allir		28,7%	6,8%	5,8%	4,9%	5,9%	48,0%	1880
Kynferði	Strákur	29,0%	7,2%	4,5%	4,4%	5,3%	49,5%	909
	Stelpa	28,2%	6,4%	7,1%	5,2%	6,4%	46,7%	959
Landshluti	Höfuðborgarsvæðið	30,0%	8,3%	7,0%	4,2%	6,9%	43,6%	858
	Vesturland og Vestfirðir	41,7%	5,6%	5,2%	4,4%	4,2%	38,9%	256
	Norðurland	12,1%	4,0%	3,3%	5,5%	6,7%	68,4%	280
	Austurland	26,7%	3,7%	4,7%	4,0%	6,7%	54,2%	215
	Suðurland	30,7%	8,4%	6,3%	7,4%	3,0%	44,2%	271

		Hvernig líður þér yfirleitt í skólanum?					
		Mér líður yfirleitt mjög vel	Mér líður yfirleitt frekar vel	Mér líður yfirleitt hvorki vel né illa	Mér líður yfirleitt frekar illa	Mér líður yfirleitt mjög illa	Fjöldi
Allir		39,2%	32,1%	21,3%	5,3%	2,0%	1986
Kynferði	Strákur	36,6%	34,0%	22,1%	4,7%	2,6%	978
	Stelpa	41,9%	30,2%	20,3%	6,1%	1,5%	996
Landshluti	Höfuðborgarsvæðið	43,8%	33,1%	17,7%	4,0%	1,5%	909
	Vesturland og Vestfirðir	34,0%	30,5%	24,7%	6,5%	4,3%	275
	Norðurland	33,3%	33,3%	25,8%	6,5%	1,1%	298
	Austurland	32,3%	34,5%	25,0%	6,1%	2,2%	223
	Suðurland	41,6%	27,5%	21,7%	6,8%	2,5%	281

Ánægja með lífið

		Hvar í þessum stiga er líf þitt um þessar mundir?								
		Versta hugsanlega lífið	1	2	3	4	5	6	7	8
Allir		,5%	,5%	1,4%	2,5%	2,7%	7,2%	8,4%	17,2%	24,3%
Kynferði	Strákur	,6%	,7%	1,0%	1,7%	2,3%	7,1%	7,8%	17,2%	25,6%
	Stelpa	,4%	,4%	1,8%	3,3%	3,2%	7,2%	9,0%	17,1%	23,0%
Landshluti	Höfuðborgarsvæðið	,2%	,5%	1,2%	2,4%	2,6%	6,4%	7,9%	17,2%	25,4%
	Vesturland og Vestfirðir	1,5%	,3%	1,1%	1,9%	2,1%	9,3%	12,1%	17,0%	20,6%
	Norðurland	,3%	1,0%	2,5%	3,4%	3,8%	6,7%	6,5%	19,2%	25,0%
	Austurland	,4%	,5%	,9%	2,2%	1,7%	9,8%	7,0%	13,3%	27,1%
	Suðurland	,7%	,4%	1,5%	2,5%	3,3%	6,5%	9,7%	18,5%	21,9%

Ánægja með lífið

		Hvar í þessum stiga er líf þitt					
		9	Besta hugsanlega lífið	Meðaltal	Miðgildi	Staðalfrávik	Fjöldi
Allir		20,1%	15,1%	7,55	8,00	1,97	1954
Kynferði	Strákur	19,9%	16,2%	7,65	8,00	1,93	962
	Stelpa	20,6%	14,1%	7,47	8,00	2,02	980
Landshluti	Höfuðborgarsvæðið	21,6%	14,7%	7,64	8,00	1,88	896
	Vesturland og Vestfirðir	18,5%	15,5%	7,42	8,00	2,07	271
	Norðurland	20,2%	11,2%	7,33	8,00	2,09	289
	Austurland	21,4%	15,7%	7,66	8,00	1,92	220
	Suðurland	15,4%	19,6%	7,55	8,00	2,05	278