

12 ATRIÐI

TIL UMHUGSUNAR

FYRIR FORELDRA



- + Takið virkan þátt í lífi barnsins.
- + Sýnið viðfangsefnum barnsins áhuga.
- + Hlustið á barnið á jákvæðan og uppbyggilegan hátt.
- + Eflið sjálfsímynd barnsins. Hrósið fyrir viðleitni jafnt sem árangur.
- + Hjálpið barninu að takast á við hópþrýsting.
- + Verið barninu góð fyrirmynd.
- + Sendið skýr skilaboð.
- + Setjið barninu skýrar reglur.
- + Hvetjið barnið til íþróttá- og tómstundaiðkunar.
- + Verið í góðu sambandi við foreldra bekkjarfélaga og vana.
- + Ræðið af hreinskilni við barnið um áfengi og önnur vímuefni.
- + Leitið aðstoðar ef þið teljið barnið eiga í vanda.



LÝÐHEILSUSTÖÐ

www.lydheilsustod.is