



Алкоголь, наркотические вещества и беременность

Как только становится известно, что женщина забеременела, она не должна употреблять алкоголь и какие-либо наркотические вещества. Если женщине трудно удержаться от этого, она должна обратиться за помощью к врачу или акушерке.

Употребление алкоголя и/или наркотиков может причинить вред плоду в любое время беременности.

Образ жизни будущей матери

Женщины должны испытывать удовольствие от своего положения весь срок беременности, но будущие родители должны прежде всего думать о здоровье своего ребенка. Образ жизни матери может в значительной степени сказаться на ребенке, потому что ребенок это часть ее самой. Он получает все то, что ест и пьет мать, в том числе и алкоголь. Алкоголь, который выпила мать, попадает через плаценту и пуповину к плоду внутри матери.

Ребенок

Внутренние органы ребенка недостаточно развиты, чтобы расщеплять алкоголь, и поэтому его влияние на ребенка больше, чем на мать. Ребенок подвергается опасности весь срок беременности, но вред может быть разным в зависимости от того, на каком этапе развития находится мозг ребенка.

Внутренние органы формируются на разных этапах беременности, и каждый из них более всего уязвим в момент особенно интенсивного роста.

Известно, что неумеренное употребление алкоголя во время беременности может причинить ребенку непоправимый вред и может проявиться в виде дефектов лица, неестественно маленькой голове, пороке сердца или деформированных конечностях. Кроме того, есть опасность выкидыша.

Можно ли пить пиво?

Нет никакой разницы между пивом, столовым вином или крепким алкоголем. Все они оказывают одинаковое влияние и могут повредить ребенку.

Кормление грудью

Для грудного ребенка лучше всего, чтобы его мать в значительной мере ограничила потребление алкоголя или даже совсем не употребляла его, пока она кормит его грудью. Если кормящая мать пьет алкогольный напиток, ребенок получает часть его с материнским молоком и испытывает большее влияние алкоголя, чем мать. Нервная система ребенка находится еще в стадии формирования, и алкоголь может ей навредить.

Потребление алкоголя также может оказывать влияние на лактацию, изменяет запах и вкус грудного молока.

Незаконные наркотические вещества

Незаконные наркотические вещества, такие как каннабис, экстази, амфетамин и кокаин, могут вызвать выкидыш, отрыв плаценты и преждевременные роды. Кроме того, есть опасность замедленного умственного развития ребенка.